



Rheko

info nr. 19 16 - 28 december 2019.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Zaaltrainingen

Vanaf donderdag 19 december tot en met vrijdag 3 januari wordt er alleen getraind op:

Donderdag 19 december trainen Rheko B1, A1 en A2 van 19.00 tot 20.00 uur.

Donderdag 2 januari trainen Rheko A1, 2 en 1 om 20.30 uur.

Vanaf 7 januari wordt er weer getraind volgens het bekende trainingsschema.

Dinsdag: Vandaag wordt er nog gewoon getraind
17 – 12

Woensdag: Vandaag wordt er nog gewoon getraind.
18 - 12

Donderdag: Rheko B1, A1 en A2 trainen van 19.00 tot 20.00 uur.
19 – 12

Competitiewedstrijd Rheko MW1 – Olympus MW1 aanvang 20.00 uur in de Hangmat.
Opstelling is bekend. Scheidsrechter is Dick van Kooi.

Maandag : Laatste dag om je aan te melden voor het Glow in the Dark toernooi.
23 – 12 Ook ouders mogen meedoen. Wil jij fluiten tijdens het toernooi meldt je dan aan.

Donderdag: **Competitiewedstrijd Rheko MW 1 – DUKO MW1** aanvang 19.30 uur in de Hangmat.
02 – 01 Opstelling is bekend. Scheidsrechter is Vincent Koch.

Rheko A1, 2 en 1 om 20.30 uur.

Vrijdag: Glow in the Dark toernooi in de Hangmat en aansluitend nieuwjaarsreceptie in de
03 – 01

Ander Rhekonieuws.

Het Bestuur wenst een ieder Fijne Feestdagen en een gezond en sportief 2020.

• Nominaties Rheko-(Jeugd)-Topper 2019

De nominatiecommissie, bestaande uit Marjolein Kruithof, Vincent Koch en Harry Schoppers heeft uit de voordrachten de volgende leden van Rheko genomineerd, voor verkiezing tot Rheko Topper 2019:

Bij de volwassenen: Anke van Duren, Erik Tetteroo en Marten Wintermans.

Bij de jeugd: Femke van Duren, Jetske van Amerongen en Sander Kruithof

Alle leden kunnen nu stemmen via de volgende link:

Rheko Info seizoen 2019-2020

<https://www.thesisoolspro.com/survey/srxni5df4bdb47cc92>.

Bij jeugdleden mogen de ouders ook namens hun zoon of dochter stemmen. De bekendmaking van de Rheko Toppers 2019 is tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst op vrijdag 3 januari 2020. Stemmen kan t/m woensdag 1 januari, maar doe het nu gelijk, zodat je het niet vergeet. De redenen voor de nominatie leest u hieronder.

Kandidaten voor RHEKO-TOPPER (in alfabetische volgorde voornaam)

Anke van Duren

Een ouder van 2 jeugdleden die ontzettend veel voor Rheko doet. Als ze tegen haar auto zegt ga naar Rheko toe dan gaat hij vanzelf rijden. Heeft zitting in de JC. Heeft (namens het bestuur) in 2019 gespreksrondes opgezet met alle ouders van de jeugd. Enthousiasmeert ouders om mee te denken en mee te doen bij Rheko. Zorgde er mede voor dat er voor elk jeugdteam een trainer en coach is. Maakt deel uit van de Speculaascommissie. Is ook niet te beroerd om ook bardienst te draaien. Op de dinsdagavond zorgt zij ervoor dat de koffie klaar is als Gerben komt. Trouwe supporter bij haar kinderen. Heeft een mooi programmaboekje gemaakt voor de najaarscompetitie en de zaalcompetitie. Een echt verenigingsmens.

Daarnaast maakt zij ook nog deelt uit van het bestuur van Rivalen (penningmeester). Van de wedstrijden van haar man die bij Rivalen speelt ziet ze echter niet veel.

Erik Tetteroo

Erik heeft het afgelopen jaar door het opzetten van het Rheko Midweek team, er niet alleen voor gezorgd dat veel oud spelers weer actief aan het sporten zijn, maar ook door deze aanmeldingen er voor gezorgd dat het ledenbestand van Rheko is gegroeid en dat is ook financieel niet onbelangrijk.

Marten Wintermans

Hij is actief in de jeugdcommissie en fluit soms ook nog een wedstrijd. Verder is hij vrijwel altijd op trainen of hij nou geblesseerd is of niet. Daarnaast is hij een hele fijne trainer/coach voor A2. Hij zorgt dat hij er altijd is, regelt alles goed en houdt zelfs alle wissels etc. tot in detail bij. Zorgt voor leuke trainingen, altijd in voor een praatje en een grapje, maar wil ook dat er serieus getraind wordt. Verder geeft hij goede adviezen geeft tijdens de wedstrijden. En als enige man in een vrouwenteam is dat nog best een opgave soms. Marten is daarom de Rheko topper van 2019, is namelijk ook zijn eerste jaar als coach.

Kandidaten voor Rheko-jeugd-TOPPER

Femke van Duren

Een bescheiden dame die afgelopen jaar zeer grote sprongen heeft gemaakt en heeft zelfs al in Rheko 1 gespeeld. Gaat hele seizoen elk weekend mee met seniorenteams als wissel. Ze is dit jaar begonnen als trainer/coach bij Rheko D1 (samen met Tim Terlouw). Ze is jong, maar zeer enthousiast. Trainingen zien er vakkundig uit en de uitstraling (richting ouders) is zeer positief. Voor het trainen/coachen moet ze regelmatig extra naar Rheden vanuit Doesburg, maar dat is geen probleem met haar ouders als taxi chauffeurs.

Jetske van Amerongen

Positieve meid, ook in het veld, die altijd bereid is om te helpen en sinds dit jaar het wedstrijdsecretariaat van de A, B en C jeugd doet. Dit is een hele klus, de A en B kampen met net te weinig spelers en de coaches zijn veeleisend. Top hoe Jetske dit elke week weer weet op te lossen! Ze helpt ook nieuwe leden om snel hun plek te vinden in hun team en bij Rheko. Verder is Jetske erg vaak, bijna altijd aanwezig bij de Rheko kanoside, wat natuurlijk ook erg van belang is.

Sander Kruithof

Hij fluit geregeld een wedstrijd en is altijd bereid om mee te trainen of spelen bij Rheko 2. Hij is een trouwe supporter van Rheko 1 en laat daar goed van zich horen.



Glow In The Dark Toernooi

3 januari

17:30 tot 20:30 uur

aansluitend: prijsuitreiking en nieuwjaarsreceptie in de Korf

Op 3 januari spelen we van 17:30 tot 20:30 uur voor de vijfde keer ons jaarlijks Glow in the Dark Mixed korfbal-toernooi in een verduisterde hangmat.

Met een lichtgevende bal en lichtgevende korven spelen we in gemengde gelegenheidsteams monokorfbal in het donker, waarbij de teams te herkennen zijn aan hun gekleurde Glowsticks. Hierbij worden de leeftijdsgroepen C t/m selectie gemengd.

Voor de kinderen van de D, E en F-teams zal bij voldoende belangstelling een aparte competitie worden georganiseerd.

Deelname kost 2 euro per persoon, te betalen voorafgaand aan het toernooi.

Aanmelden kan individueel voor 23 december via recreatiecommissie@rheko.nl

Als je hierbij aangeeft bij wie je graag in het team zou willen, zullen we daar zo goed mogelijk rekening mee houden bij het vormen van gelijkwaardige teams. Maar omdat we ook rekening moeten houden met de verschillende leeftijdsgroepen, kan het voorkomen dat we niet aan alle verzoeken kunnen voldoen.

Let op: je krijgt van de recreatiecommissie altijd een bevestiging als je mailtje in goede orde is ontvangen. Geen reactie betekent dat er iets misgegaan is. Probeer het dan nog een keer!

Gesponsord door:



Edwin van Lith
Project - Woningstofferderij - Rheden

Wedstrijdverslagen.

Rheko F1 – Tiel F2: 8-3

Devinco E1 – Rheko E2: 7-7

Oost-Arnhem D2 – Rheko D1: 4-3

Rheko/SIOS B2 – Zwaluwen B1: 2-13

Rheko B1 – KVZ B1: 11 -9

Noviomagum A1 – Rheko A2: 8 - 9

Vandaag moest de A2 spelen in Nijmegen tegen Noviomagum A1. Omdat dit natuurlijk een super spannende wedstrijd beloofde te worden ging ik er heen. Ik was nog in mijn vredige studentenhuus dus ik ben lekker in 5 minuten naar het station gefietst om vervolgens om 10:35 de trein te pakken. Na een korte overstap heb ik lekker 50 min uit het raam gestaard met een muziekje op om vervolgens in Zutphen de trein te pakken naar Nijmegen. Onderweg kwam ik bijzonder leuke dingen tegen; weilanden met koeien, gebouwen en vooral stations. Eenmaal in Nijmegen aangekomen kreeg ik het bericht dat ik ook lekker met de trein terug mocht wat achteraf gezien prettig was anders kom ik nooit aan de 18 zinnen. Waarom 18 zinnen en niet gewoon 20 hoor ik iedereen denken maar goed, ik dreig af te dwalen. Op Nijmegen station was de drang om gewoon naar huis te gaan groot aangezien ik wel om een plekje in de auto had gevraagd maar ik besloot dat opgeven altijd nog kon. Ik ging met bus 331 naar de sporthal en daar aangekomen was de rest er nog niet. Na een uitgebreide warming-up begon de wedstrijd. We hadden gewonnen. Op de terugweg was vrijwel hetzelfde te zien als op de heenweg alleen ging ik naar mijn ouders en duurde het geheel dus een stuk minder lang. Dat was fijn. Ondertussen ben ik al bij zin 13 aangekomen dus ik moet uitkijken dat ik niet per ongelijk meer dan 40 zinnen krijg want dat mag niet. Het regende ongeveer de hele dag maar dat wist iedereen waarschijnlijk al, jullie waren erbij. De wedstrijd zelf was niet bepaald noemenswaardig op het feit dat we 4 strafworpen hebben gemist na. Maakte gelukkig niet uit want wij spelen voor de lol dus dat was een meevaller, niemand was boos. Dat was het verslag van de wedstrijd ik hoop dat iedereen heeft genoten, nog een kort feitje voor de geïnteresseerden. Nederland is al een democratie (en dus geen dictatuur) sinds 1918, toen vrouwenstemrecht werd ingevoerd. (Bron: havo)

Dindoah A1 – Rheko A1: 18 - 12

We kwamen binnen in de met blauwewitvlaggetjes versierde Dindoahal. Het blijkt maar weer dat de invloed van de Kanoside groots is. Deze wedstrijd beginnen we met 8 fitte spelers. Bas, Lisa en Ties zijn alle 3 geblesseerd. Lisa ligt er zelfs voor 12 weken uit. Balen!

Bij het startsignaal begon weer het onvermijdelijke. Waarom heeft Rheko A1 altijd moeite met opstarten? Het miste zoals altijd weer strijd lust. Het spel in de aanval was op één tempo. Mensen waren blijkbaar ook vergeten hoe je moet voorverdedigen en open staan. Er waren veel aangeefjes. Als we dan ook kiezen om te 'jojoën', gaat het fout. Bij jojoën zak je steeds en geef je weer druk, zo kunnen mensen makkelijk schieten en er ook nog eens makkelijk langs. Doe daar het gebrek aan coachen bij en foute passes en voilà, een slechte eerste helft. Zou het liggen aan de imposant gekleurde schoenen van de tegenstander dat we zo spelen? Je hoopt dan dat een oppepper van Onno in de rust gaat helpen. Het werkte niet. De sfeer bleef. Toch ging het wel iets beter qua spel. Mensen voerde hun basis wel goed uit, en de opgegeven opdrachten werden uitgevoerd. Hierdoor hebben we de tweede helft gewonnen in goals. Maar niet de wedstrijd. "Het had veel erger kunnen zijn" aldus Onno. Mijn welgemeende excuses naar de ouders die 100 minuten hebben gereden voor deze gebrekkige pot. Om terug te komen op de vraag: Waarom hebben we altijd moeite met opstarten. We hebben geen moeite met opstarten, want we zijn nooit opgestart. We moeten iets veranderen in onze start, dat maakt het verschil. Dan nog een oproep aan de trouwe volgers van dit stukje. Iemand die thais wilt koken voor de A1 mag mij mailen op tdeknegt@live.nl. Ons team heeft wat pit nodig. Kusjes Ties.

SEV MW1 – Rheko MW1: 8 – 14

Rheko 3 – EKCA 5: 4-15

Rheko 2 – Tiel '72 3: 17 – 12

Rheko Info seizoen 2019-2020

Vandaag stond de wedstrijd tegen Tiel op het programma. Nadat we twee weken geleden de eerste twee punten hadden binnengehaald was het uitermate belangrijk om in de laatste wedstrijd van het jaar weer twee punten te halen om zo aansluiting tot de koplopers te behouden.

13 seconden na het eerste fluitsignaal lag de eerste goal van Bart er al in. Een goed begin zou je denken maar al gauw bleek Tiel de overhand te krijgen in de wedstrijd. Met een aantal slimme balletjes stond de stand al gauw op 2-5. Misschien was er toch sprake van wat onderschatting tegen de puntloze nummer laatste. Echter nadat we achter kwamen ging het knopje wel degelijk om, van beide kanten werd er strijdlustig gespeeld maar Rheko knokte zich terug en op slag van rust was de achterstand al bijna gedicht! (6-7)

Na rust maakte Anouk snel de gelijkmaker (7-7) echter gaf Tiel nog een laatste teken van door de voorsprong uit te bouwen naar 7-9. Dit was ook het laatste wat ze hadden in te brengen want daarna volgde een serie van 6 goals door Thomas en Jarno. Bart deed ook nog een duit in het zakje waardoor een voorsprong van 4 punten was gemaakt (14-10). Met nog 5 minuten op de klok leek de wedstrijd zo goed als beslist en was het een kwestie van uitspelen. Echter viel er nog wel een erg fraaie afstand goal van Julia (A1) die pas net 10 seconden binnen de lijnen was!

Al met al een erg leuke wedstrijd om te zien! Na de kerst deze stijgende lijn doorzetten en aansluiten met de koplopers!

Rheko 1 – Keizer Karel 1; 18 - 17

De laatste wedstrijd van het kalenderjaar mochten we aantreden tegen Keizer Karel. Dit was voor ons al een bekende tegenstander, aangezien wij ze al eerder tegen ze gespeeld hadden op het veld. Hier was Rheko de betere ploeg in een ietwat matige wedstrijd. Keizer Karel heeft in de zaal echter al prima resultaten behaald en stonden op gelijke hoogte met Rheko, door 4 punten uit 2 wedstrijden te halen. Bij winst zou 1 van de 2 ploegen de gedeelde 2e plek innemen in de onvoorspelbare 2e klasse toepasselijk genaamd 2-e.

Voor aanvang was het weer de opdracht voor het team om alles over Keizer Karel te weten te komen. Dus bij deze...

Keizer Karel (V), werd vóór zijn mondigverklaring **Karel van Luxemburg** genoemd, was een telg uit het [huis Habsburg](#). Vanaf 1506 tot 1555 was hij de [landsheer](#) van uiteindelijk (sinds 1543) alle [Nederlandse gewesten](#), van 1516 tot 1556 als *Karel I* koning van [Spanje](#) en van 1519 tot 1556 als *Karel V Rooms-Duits keizer*. In [Vlaanderen](#) staat hij algemeen bekend als *keizer Karel*, in [Nederland](#) als *Karel V*.

Blijkbaar was dit niet wat Gerben in gedachten had, dus in de voorbespreking werd er gezegd dat wij het voorbeeld van het 2e moesten volgen: oftewel een matige 1e helft en een inhaalrace in de 2e helft.

De start van de wedstrijd ging gelijk op waarin beide ploegen elkaar netjes in evenwicht hielden tot 7-7. Keizer Karel is een dynamische ploeg met veel atletisch vermogen, en wisten dit goed uit te spelen in de wedstrijd. Er werd veel geschoten zonder een afvang, en iedereen van de Nijmeegse ploeg had een sterke drive naar binnen. Hier hadden de Rheko leden toch wel wat moeite mee, en Keizer Karel wist aan het eind van de eerste helft uit te lopen naar een 9-12 voorsprong.

Hoewel het vlaggenschip luid werd aangemoedigd door Vak-K, leek de winst meer richting Keizer Karel te sluipen.

Dit liet Vak-K niet zomaar op zich zitten, en begonnen klassiekers uit de kast te trekken. Met ijzersterke teksten, met een ietwat Cruiffiaanse draai, als "Kom op Rheko maak die goal" en " Wij willen Jarno zien", wisten ze weer leven in de wedstrijd te blazen.

Gerben gaf eerst de kans aan Eloy, maar Gerben zag dat het publiek het soms moeilijk had met het spellen van Eloy's naam en bezweek onder de druk van het publiek en bracht toch Jarno in.

Met meer rebound kracht en een aantal snelle doelpunten in het vak van Damian, wisten de blauw witten een achterstand van 10-15 om te zetten in een gelijke stand van 17-17. De wedstrijd lag weer helemaal open. Kansen waren er genoeg en aan beide kanten rolde de bal er op ongelukkige wijze uit. Gertilde had er genoeg van en wist de van achter in het vak de 18-17 er in te peren.

Met nog 5 minuten spelen wist Rheko het goed dicht te houden, maar zelf werd er verder ook niet meer gescoord. De kansen van Keizer Karel waren goed op de korf gericht, en het was wachten op een doelpunt. En dat gebeurde helaas ook! 1 minuut voor tijd wisten ze de (misschien verdiende) gelijkmaker er in te schieten.

Voor Rheko zaak om in de laatste minuut alsnog de winst uit het vuur te slepen. Damian mocht aanleggen voor 1 van de laatste schoten, maar miste doel. Met nog 5 seconden te spelen kwam de bal bij Maarten en wist in een laatste poging toch nog een treffer te maken!

In de laatste 5 seconden verspeelde Keizer Karel de bal en de winst was binnen. Rheko had precies gedaan wat Gerben had gezegd. Achter komen in de 1 helft en een inhaalrace beginnen, dus dinsdag verwachten we geen commentaar van de oefenmeester.

Wederom bedankt voor het publiek dat aanwezig was, jullie maken elke wedstrijd net dat stukje mooier. Hopelijk zijn jullie in nog grotere getale aanwezig in 2020!