



# Rheko

info nr. 16 25 – 30 november. 2019.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Dinsdag:  
26 – 11      **Competitiewedstrijd Rheko MW1 – Oost Arnhem MW1** aanvang 20.00 uur.  
Scheidsrechter: ? Opstelling is bekend

**Rheko A1 en A2** trainen van 20.30 tot 21.30 uur in de Dumpel te Velp olv Vincent Koch.  
Dit omdat de midweek een competitiewedstrijd speelt in de Hangmat.

Vrijdag:  
29 – 11      van 17.00 tot 19.00 uur is het Sinterklaasfeest bij Rheko voor de kinderen die zijn  
aangemeld bij de recreatiecommissie.

Zaterdag:  
30 – 11      De volgende wedstrijden staan op het programma.

**Rheko C1** is vandaag team van de week. Jullie worden om 18.15 uur in tenue in de  
Hangmat verwacht. Als je niet aanwezig kunt zijn dan graag afmelden bij je trainer/coach.

De wedstrijdbal voor de wedstrijd van Rheko 1 wordt vandaag gesponsord door  
Roos Accountants

Vanwege het gebruik van de Korf door SNOR kunnen we na afloop van de wedstrijd van  
Rheko 1 niet in de Korf terecht.

Wedstrijd		Aanv.	Aanw.	Hal	Plaats	Coach	Scheidsr.	Chauffeurs
Rheko 1	Kesteren 1	18:30	17:00	De Hangmat	RHEDEN	Gerben	knkv	
Rheko 2	Kesteren 2	17:15	16:15	De Hangmat	RHEDEN	Vincent	Dick O	
Rheko 3	KVZ 5	16:00	15:15	De Hangmat	RHEDEN		Peter	
Apeldoorn A1	Rheko A1	16:10	14:50	Zuiderpark	APELDOORN	Onno - Paula		Farkas, Mekking, Kruithof, Terlouw
DKOD A1	Rheko A2	18:30	17:20	MFC Doelum	RENKUM	Tamara- Marten		de Knegt, Bobbink, Jalink, Hennink
Rheko/SIOS B2	KVZ B2	15:00	14:15	De Hangmat	RHEDEN	Damian	Eloy	
Oost-Arnhem C1	Rheko C1	10:15	09:20	Valkenhuizen	ARNHEM	Eloy - Ellen - Luna		Breedveld, vd Burgt, Hermans, v Brunschot
KVZ D3	Rheko D1	11:05	09:55	Hanzehal	ZUTPHEN	Femke - Tim - Annemiek		Bakker, Hartgers, Derksen, Mennink
Rheko E1	Devinco E1	14:00	13:30	De Hangmat	RHEDEN	Rutger - Reina	Judith	
WIKO E1	Rheko E3	13:00	11:30	Sport enTurnhal	WINTERSWIJK	Jaron		Riebroek, de Haan
Rheko F1	DVO F5	14:00	13:30	De Hangmat	RHEDEN	Marjolein , Carlijn	Anouk R	

**Zaaldienst:** 13.30 – 16.45 uur: Stephanie Venema en Jarno Hoogendoorn  
16.45 – 20.00 uur: Noah Ottevanger en Marleen Terbeek

## Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D, E en F jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	Eloy Lischer	06-34594840	scheidsrechters@rheko.nl
Zaaldienst	Wianda van de Borne	06-13483894	

## Opstellingen:

### Rheko 1 en 2 zijn bekend

#### Rheko 3:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Anke Dekker, Wianda vd Borne, Lidewey Hoekstra

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

#### Rheko A1:

Dames: Julia Jurriens, Lisa Mekking, Sophie Farkas, Lisa Mekking, Karlijn Breedveld

Heren: Bas Joosten, Job Langestraat, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Ties de Knecht, Tim Terlouw

#### Rheko A2:

Dames: Carlijn Webber, Ilja de Knecht, Jetske van Amerongen, Julia Hennink, Lotte Berends, Luna Zweers, Marit van Veelen, Marjolein Kruithof, Michelle van Loon, Noah Bobbink, Reina Lammers, Verena Artz, Tessa Jalink, Anique Peppelman,

#### Rheko B2:

Dames: Eline vd Kracht, Emma Roelofse, Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer

Heren: Bart Daamen, Boris Berndszen, Roy vd Most, Glenn de haas, Ruben de Boer, Stein Stolper, Nick Eenkhoorn

#### Rheko C1: **Reserveshirts meenemen**

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekking

Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Thijs Hermans, Mees Mandemakers

#### Rheko D1

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Ember Lieuw a Pieuw, Lynn Mandemakers, Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker

Heren: Tycho Deltenre, Jesse Hoekstra

#### Rheko E1

Dames: Jara Erpeka, **Isa v/d Voort**

Heren: Pim Dekker, Thijs Terlouw, Sacha te Wildt, Guus Witteveen

#### Rheko E3

Dames: Lisa Riebroek, **Hayley de Geest**

Heren: Jesper Ouwens, Rudmer v/d Weij, **Bart Smeenge**

#### Rheko F1

Dames: Marit Erpeka, Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Yumi Lieuw a Pieuw, **Sophie Nijenhof**,

## Ander Rhekonieuws.

- **Op zoek naar een uitdagende taak bij Rheko?**

Korfballen is al bijna 60 jaar de reden van het bestaan van Rheko. Er is een goede naam opgebouwd en daar kunnen we trots op zijn!

Om de club goed te laten draaien is er kader nodig. We prijzen ons gelukkig dat al zoveel (oud) leden, ouders en anderen de handen uit de mouwen steken om alles goed te laten verlopen. Hulde!!

Er zijn echter enkele vacatures en er wordt door een werkgroep gezocht naar versterking van bestuur en commissies.

De eerste kandidaat voor een bestuursfunctie is binnen! **Bart Libochant** is bereid de portefeuille beheer en onderhoud over te nemen van Marc Koch. Bart is oud Rheko speler en woonachtig in Rheden. Geweldig dat Bart bij Rheko aan de slag gaat! Marc blijft actief als commissie lid.

We hopen dat er voor de positie van voorzitter en portefeuillehouder selectie en jeugdzaken binnenkort ook kandidaten beschikbaar komen.

Denk mee met de werkgroep en kijk of er in je netwerk personen zijn die geïnteresseerd zijn. Twee leden van de senioren selectie zijn bereid ons te adviseren, dat wordt op prijs gesteld!

Meld je suggesties aan Carla Leeuwenburgh, Anke Dekker of Wianda van de Borne, we zijn benieuwd naar het resultaat van jullie meedenken.

- **Zaaldienst**

Ben jij ingedeeld om zaaldienst te draaien maar je bent verhinderd dan zoek je zelf een vervanger. Let wel op dat er altijd een volwassene aanwezig moet zijn.

Heb jij geruild geef dit dan door aan Wianda van de Borne. Wegblijven is geen optie.

In de zaal hebben we zaaldienst. Deze bestaat uit een volwassene en een jeugdlid. Zij zorgen ervoor dat de wedstrijden op tijd beginnen en dat ook de scheidsrechter tijdig aanwezig is.

In de zaal zijn aanwezig het team dat aan het spelen is en het team dat aanwezig moet zijn. Alle andere leden zitten op de tribune.

Afval gooien we in de prullenbak.

Laten we samen afspreken van we de tassen als we de zaal inkomen aan de rechterkant neerzetten of voor het wandrek aan de korte kant.

De eerste zaaldienst hangt de sponsorvlaggen op en de laatste zaaldienst ruimt ze op.

In de zaal ligt een map met instructies.

Zaaldienst:

7 december: 9.30 – 13.30 uur: Tamara Burghardt en Rianne Jansen

14 december: 13.30 – 16.45 uur: Devi Klein Hesselink en Gertilde Hooijer

16.45 – 20.00 uur: Arnoud vd Kolk en Verena Artz

- **TEAM van de week**

TEAM van de week. Wat houdt het in? Je wordt met je team voorgesteld aan het Rheko publiek voorafgaand aan de thuiswedstrijd van Rheko 1.

Je ouders mogen kijken vanaf de tribune en natuurlijk de hele wedstrijd van Rheko 1.

Graag aanwezig 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd, omgekleed in je eigen wedstrijdshirt.

Rheko 1 speelt thuis op 14-12 om 18.30 uur. Team van de week: ??

Rheko 1 speelt thuis op 25-1 om 18.30 uur. Team van de week: Rheko/Sios B2.  
Rheko 1 speelt thuis op 1-2 om 18.30 uur. Team van de week: Rheko E1  
Rheko 1 speelt thuis op 15-2 om 18.05 uur. Team van de week: Rheko D1  
Rheko 1 speelt thuis op 14-3 om 14.40 uur. Team van de week: Rheko F1  
Rheko 1 speelt thuis op 21-3 om 18.05 uur. Team van de week: Rheko E2 en E3.

Kun je niet komen, dan graag afzeggen bij je trainer. Gerda Koch

- Beste leden,

Net als andere jaren organiseert Cv. De Heiknütters de carnavalsoptocht in het dorp. Die is gepland op zondag 23 februari 2020 om 13.11 uur. Om dit tot een succes te maken, hebben we jullie hulp nodig! Zou het niet leuk zijn als jullie met je team of misschien wel met de hele vereniging mee doen aan de optocht?

### **Waarom mee doen met de optocht?**

Door mee te doen met de optocht begint de pret van het carnaval al lang van tevoren: je gaat samen met teamgenoten, vrienden/vriendinnen en/of familie wat maken zodat jullie samen al veel lol en voorpret hebben. Het is jullie gezamenlijk geheim wat het thema wordt en hoe jullie verkleed gaan!

### **Wat is er veranderd ten opzichte van vorig jaar?**

De grootste aanpassing is de route: op veler verzoek hebben we kritisch gekeken naar de route en hebben we de vele wensen er in proberen te verwerken. Nieuw is dat de wijk Grinthuizen aan de route is toegevoegd, de Haverweg is toegevoegd en we slechts 1 ronde maken.

De route is als volgt:

Meester B. van Leeuwenplein, Arnhemseweg, Groenestraat, Siersteen, Kareel, De Klinker, Europalaan, Haverweg, Worth Rhedenseweg, Nassaustraat, Oranjeweg, Sportlaan, Emmaweg, Methorsterweg, Groenestraat, Arnhemseweg, Meester B. van Leeuwenplein.

Verder hebben we gekeken naar de beoordelingscriteria: deze zijn duidelijker geformuleerd en de toe te kennen punten zijn te vergelijken met rapportcijfers. Interactie met het publiek en de afwerking en constructie worden gezien als belangrijkste thema's.

Wat nog hetzelfde is gebleven is dat er voor de toeschouwers ook van alles georganiseerd wordt: op het Meester B. van Leeuwenplein is al vroeg gezelligheid door een dweilorkest en een clownschoon voor de kinderen. Aan de inwendige mens is ook gedacht: het Rheejes Vleesbreudje is weer verkrijgbaar en een opkikkertje wordt uitgedeeld.

### **Hoe kan ik mee doen met de optocht?**

Hebben jullie besloten om mee te doen, vul dan het inschrijfformulier in op [www.cvdeheiknuiters.nl](http://www.cvdeheiknuiters.nl),

### **Wat kost de deelname?**

Om mee te lopen met de optocht hoef je geen inschrijfgeld te betalen. Om iets te maken kan je het zo duur maken als je zelf wilt. Creativiteit hoeft niet veel te kosten! Weet ook dat wanneer je karton nodig hebt, je dit elke donderdagavond kosteloos op kunt halen in het clubgebouw van Cv. De Heiknütters, het Kwetternest aan de Worth Rhedenseweg.

### **Meer informatie**

Wil je meer weten? Kijk dan op [www.cvdeheiknuiters.nl/optocht](http://www.cvdeheiknuiters.nl/optocht) of op Facebook: <https://www.facebook.com/carnavalsoptochtrheden>

Wij zijn er van overtuigd dat het een mooie optocht gaat worden, maar dan hebben we wel jullie deelname nodig! Schrijf je nu in!

Met carnavaleske groet,

Rheko Info seizoen 2019-2020

Wie verdienen het grootste compliment en worden de



## **RHEKO-JEUGD-TOPPER en RHEKO-TOPPER**

van het jaar 2019  
en daarmee de opvolgers  
van Vincent Koch en  
Marjolein Kruithof?



- Vanaf deze week kan ieder Rheko-lid (of zijn/haar ouder namens zijn kind) twee leden voordragen om voor dit reuzencompliment in aanmerking te komen, te weten 1 kandidaat voor RHEKO-TOPPER (op 1/1/2019 19 jaar of ouder) en 1 kandidaat voor RHEKO-JEUGD-TOPPER (op 1/1/2019 18 jaar of jonger).  
**Alleen individuen kunnen worden voorgedragen, dus geen commissies of teams.**
- Het gaat hierbij om die leden die een heel goede bijdrage hebben geleverd aan Rheko in 2019. Verdiensten en prestaties in voorgaande jaren tellen niet. Het feit dat iemand dus bijvoorbeeld al vele jaren veel doet is dus geen reden om in 2019 TOPPER te worden, maar eerder om ooit tot Lid van Verdienste of Erelid benoemd te worden. Het gaat dus bijvoorbeeld om iemand die
  - in 2019 nooit afschreef en altijd bereid was bij andere teams mee te gaan
  - in 2019 een opvallend leuke activiteit heeft georganiseerd
  - in 2019 een hele goede trainer of scheidsrechter was
  - in 2019 heel veel of iets bijzonders heeft gedaan voor de club
  - in 2019 het publiek bijzonder vermaakt heeft als speler
  - in 2019 Rheko op een positieve wijze in de publiciteit heeft gebracht etc.
- De naam van het Rheko(jeugd)lid dat volgens jou het reuzencompliment verdient kan opgegeven worden via:  
<https://www.thesistoolspro.com/survey/xp8dn5dd55fed86b12>
- Het voordragen van leden kan tot en met maandag 9 december. De naam van de opgever wordt alleen gebruikt om te checken of je lid bent.
- Daarna bekijkt de nominatiecommissie welke leden zijn voorgedragen en waarom, Dit jaar bestaat de commissie uit Harry Schoppers en de winnaars van vorig jaar Vincent Koch en Marjolein Kruithof. Op basis van de motiveringen bepalen zij welke 3 leden worden genomineerd voor de verkiezing tot RHEKO-TOPPER en welke 3 leden voor de verkiezing tot RHEKO-JEUGD-TOPPER.  
**NB. De leden van de nominatiecommissie kunnen ook voorgedragen worden.**
- Op zondag 15 december worden de namen van de kandidaten met motivering door de nominatiecommissie bekend gemaakt op het info en op de site.
- Vanaf zondag 16 december t/m woensdag 1 januari kan ieder Rheko-lid of ouder van een Rheko-lid namens zijn/haar zoon of dochter:
  - 1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-TOPPER
  - 1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-JEUGD-TOPPER

**Tijdens de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 3 januari 2020, worden de toppers bekendgemaakt en onderscheiden.**

## **Wedstrijdverslagen.**

### **Wageningen F3 - Rheko F1: 2 - 12** strafworpen: 3-2

Vandaag vertrokken we al vroeg voor onze eerste zaalwedstrijd tegen Wageningen. Alle 6 de meiden hadden er zin in en begonnen dan ook fanatiek met inschieten. In de eerste 10 minuten werd al duidelijk dat we veel sterker waren, ze speelden heel langzaam over en we waren goed bij de tegenstanders. Wij schakelden snel om en konden zo snel scoren. Er werd ook veel afgevangen en zo konden we blijven herhalen. Chelsey speelde vandaag haar allereerste wedstrijd en ze verdedigde super goed. Yumi luisterde snel naar de tips van de coaches. Maud liep goed vrij en Marit verdedigde heel goed open. Emma kon bijna niet mis schieten vandaag en Wies zat werkelijk overal tussen. Maar wat we vooral super goed vinden van jullie is dat alle spelers vandaag gescoord hebben! Jullie hebben het echt samen gedaan :) Goed begin van het zaalseizoen!

Rheko E3 – SEV E1: 4-8

### **Rheko E2 - KVZ E4: 8 - 13.** Strafworpen 3-0.

Eigenlijk best wel een wedstrijd tegen een gelijkwaardige tegenstander. We deden 2 dingen minder goed dan KVZ: gooien en niet altijd even goed verdedigen. En daardoor verloren we de wedstrijd. Aanvallend ging het prima. We keken echt goed wie er vrij stond en daar ging de bal naar toe. En werd er goed geschoten. Volgende keer moeten we proberen doorloopballen te maken, want een enkele keer stond er iemand met de bal in de handen vrij voor de paal. Iets meer geduld en iemand kan de doorloopbal maken. In de rust geprobeerd dit uit te leggen, maar de koolmeesjes die in de sporthal rond vlogen, kregen meer aandacht, haha.

Tot woensdag allemaal. Gerda

### **Olympia E1 - Rheko E1 9 - 10**

Jaaaaa! Om kwart over negen begon onze lange reis naar Borculo, maar iedereen had er zin in. Bij het inschieten waren jullie super zuiver dus ik zag dat het goed ging komen. Helaas bleken we in de wedstrijd minder zuiver. Wel twee strafworpen meegekregen maar ze vielen maar niet. Aan de andere kant was er één jongen die Olympia eigenhandig op 4-0 zette. Gelukkig scoorde Thijs toen snel en kwamen we net voor rust wat dichterbij. We wisten dat we nog makkelijk konden winnen dus er ging een tandje bij. We hielden het zo goed dicht dat elke keer bij een spelhervatting Olympia de bal niet binnen vier seconde weg kreeg. Jet onderschepte elke keer de bal en ving alles af. Het hele team had door dat Pim geweldig in de wedstrijd zat dus hij werd uitgespeeld. Met resultaat; elke keer als we achter kwamen was daar de heerlijke pass naar Pim en een doelpunt. Guus was vandaag een echte teamspeler, zette voor iedereen een aangeef en pepte ons allemaal op. Sacha's tegenstander heeft geen enkele doorloopbal kunnen nemen en hij zelf wel! Thijs had die ene jongen van het begin helemaal onder de duim. En Jara zag vandaag steeds weer wie vrij stond én is haar dame niet uit het oog verloren. Heerlijk hoe jullie elkaar aanmoedigden en vertrouwen gaven! Bij het eindsignaal gejuicht alsof we kampioen waren, dat belooft wat ;) Groetjes, Reina en Tessa

Rheko D1 – SEV S1: 7-1

Rheko C1 – DVO C2: 8-9

Elburg B1 – Rheko B1: 10-9

Rheko A2 – Wageningen A4: 13-14

### **Rheko A1 - Antilopen A1: 15 - 14**

Eerste wedstrijd van het zaalseizoen. Natuurlijk spannend. Maar niet onwennig. Er waren namelijk al meerdere oefenpotten gespeeld. Klein applausje aan Onno Ettema daarvoor. Het was vroeg. Toch was het allemaal gezellig en gefocust. Vooral heer Tim had er zin in. Tim: "Ik heb nog nooit zoveel zin gehad in een wedstrijd!" Tijdens het inschieten op een hardstyle versie van 'Last Christmas' zagen we de eerste figuren van de tegenstander. Antilopen was het vandaag. Een typisch 1ste klas team met stoere trainingspakken en verzorgde warming up, en vooral de arrogante blik op de atletische lichamen werkt daaraan mee. Dat maakt indruk, maar is niet bepalend voor wie er wint. Het bleek al in de eerste 10 minuten dat Antilopen wel wist hoe je moet korfballen. Iedereen in hun vak was in beweging en ballen

Rheko Info seizoen 2019-2020

werden op de lopende band erin gelegd. Verassend genoeg bezweek Rheko hier niet onder. Er werd netjes meegescoord. We gingen het spel van Antilopen steeds beter begrijpen, en speelde daarop ook in. Ook hier moet ik onze trainers, Onno en Paula, bedanken. Ze steunden ons goed en hielpen met tactieken waar nodig. En ja, dat was nodig. We gingen de rust in met een kleine achterstand op het scorebord. Niet mentaal, want mentaal waren we sterker dan ooit. Tweede helft kon Antilopen zijn spel niet meer spelen zoals ze wilde. Er werd achterverdedigd door Rheko. Het werd opgefokt. Het hele spel werd opgefokt. Maar niet in ons nadeel. Rheko bleef er tamelijk rustig onder. We groeide in de wedstrijd. Rheko groeide echter niet keihard in het scoreverschil, het ging gelijk op. Vooral door de heer van Bas, die met een centimeter ruimte een bal erin legde. Maar zoals Onno zei na de wedstrijd: "We waren de baas." Daardoor wonnen we. Met één punt verschil wonnen we, en waren we "de baas." Een prachtige eersteklaspot, met gepaste agressie, akkefietjes, duwpartijen en vooral wilskracht om te winnen, door beide partijen. Maar Rheko won deze pot door zijn hoofd rustig te houden en slim te spelen. Heer Tim, die zoveel zin had in de wedstrijd, is er niet ingebracht. Kusjes Ties.

Diderna 2 – Rheko 3; 5-13

### **Fiducia 2 – Rheko 2:16 - 13**

Vandaag had Rheko 2 hun eerste wedstrijd in de zaal. Na een goede voorbereiding moesten we vandaag aantreden tegen Fiducia 2. Op het veld staan zij op een tweede plaats in de tweede klas. Meteen een sterke tegenstander. Rheko begon de wedstrijd scherp en wisten meteen op voorsprong te komen. Fiducia counterde vrijwel meteen terug waardoor het in de eerste helft gelijk op ging. Ruststand 5-6. In de tweede helft scoorde Rheko 2 vrijwel direct, waardoor Rheko op 3 doelpunten voor kwam te staan. Echter gaf Fiducia zich nog niet gewonnen, ze vochten zich terug waardoor het weer gelijk op leek te gaan. In de laatste 5 minuten vielen de doelpunten helaas niet Rheko's kant op. Waardoor uiteindelijk de Vleutense ploeg heeft gewonnen met 16-13.

Rheko 2 heeft een sterke pot neergezet met helaas niet het verdiende resultaat.

Wissels bedankt! En volgende week gaan we opnieuw opzoek naar 2 punten tegen Kesteren 2 in onze eigen Hangmat.

Tot volgende week! Bart ten Brinke

### **Reehorst 1 – Rheko1: 17 – 19**