



Rheko

info nr. 17 2 – 8 december 2019.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Vergeet niet jouw kandidaat Rheko toppers aan te melden.

Verdere informatie zie elders op het info.

Vrijdag 3 januari 2020.

Op deze vrijdag wil Rheko de nieuwjaarsreceptie houden met bekendmaking van de Toppers en de jubilarissen huldigen. Dit is verplaatst van de ledenvergadering naar de nieuwjaarsreceptie.

Voorafgaand aan dit alles is het glow in the dark toernooi in de Hangmat.

Noteer deze datum daarom alvast in je agenda.

Dinsdag: De Korf is niet beschikbaar voor Rheko.
03 – 12

Donderdag: **Vandaag vervalt de training voor Rheko C1, D1 en E1.**
05 - 12

Zaterdag: De volgende wedstrijden staan op het programma.
07 - 12

Wedstrijd		aanv.	aanw.	hal	plaats	coach	scheidsr.	auto's
KVZ 1	Rheko 1	17:30	16:05	Hanzehal	ZUTPHEN		knkv	
Rheko A1	Victum A1	12:05	11:20	De Hangmat	RHEDEN	Onno - Paula	knkv	
Keizer Karel A1	Rheko A2	13:00	11:35	Meijhorst	NIJMEGEN	Tamara- Marten		Kruithof, Lammers, Zweers, Webber
Sparta (Zw) B1	Rheko B1	13:00	11:20	Windesheim	ZWOLLE	Maarten - Marco		Kragt, v Duren, Langestraat, vd Burgt
Oost-Arnhem B2	Rheko/SIOS '61 B2	12:00	11:05	Valkenhuizen	ARNHEM	Damian - SIOS		Fortuin, vd Most
Rheko C1	Rust Roest C1	11:00	10:15	De Hangmat	RHEDEN	Eloy - Ellen - Luna	knkv	
Zwaluwen E1	Rheko E1	09:00	08:10	Heerenmaten	ZEVENAAR	Rutger - Reina		Terlouw, Witteveen
Rheko E2	Apeldoorn E2	10:00	09:30	De Hangmat	RHEDEN	Gerda - Lotte - Karlijn	Sander	
KVZ E3	Rheko E3	10:00	09:05	Hanzehal	ZUTPHEN	Julia - Lisa - Sophie - Jaron		Nijenhof, Ouwens
Keizer Karel F1	Rheko F1	10:00	08:50	Meijhorst	NIJMEGEN	Marjolein , Carlijn		Erpeka, vd Borne

Zaaldienst:

9.30 – 13.30 uur: Tamara Burghardt en Rianne Jansen

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D, E en F jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	Eloy Lischer	06-34594840	scheidsrechters@rheko.nl
Zaaldienst	Wianda van de Borne	06-13483894	

Opstellingen:

Rheko 1 is bekend

Rheko A1:

Dames: Julia Jurriens, Lisa Mekking, Sophie Farkas, Lisa Mekking, Karlijn Breedveld

Heren: Bas Joosten, Job Langestraat, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Ties de Knecht, Tim Terlouw

Rheko A2:

Dames: Carlijn Webber, Ilja de Knecht, Jetske van Amerongen, Julia Hennink, Lotte Berends, Luna Zweers, Marit van Veelen, Marjolein Kruithof, Michelle van Loon, Noah Bobbink, Reina Lammers, Verena Artz, Tessa Jalink, Anique Peppelman,

Rheko B1: Reserveshirts meenemen.

Dames: Babette Peelen, Dominique vd Berg, Kim van Duren, Sanne Mekking, Simone Kragt

Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B2: Reserveshirts meenemen.

Dames: Eline vd Kracht, Emma Roelofse, Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer

Heren: Bart Daamen, Boris Berendsen, Roy vd Most, Glenn de Haas, Ruben de Boer, Stein Stolper, Nick Eenkhoorn

Rheko C1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekking

Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Thijs Hermans, Mees Mandemakers

Rheko E1 Nemen jullie een wit shirt mee.

Heren: Pim Dekker, Thijs Terlouw, Sacha te Wildt, Guus Witteveen

Dames: Jet v/d Borne, Jara Erpeka

Rheko E2

Heren: Bram Jurriens, Bart Smeenge, Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Dames: Hayley de Geest

Rheko E3

Heren: Jesper Ouwens, Rudmer v/d Weij

Dames: Sophie Nijenhof, Lisa Riebroek, Noëlle v/d Berg

Rheko F1

Dames: Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Yumi Lieuw a Pieuw, Chelsey van Ee

Ander Rhekonieuws.

- **Zaaldienst**

Ben jij ingedeeld om zaaldienst te draaien maar je bent verhinderd dan zoek je zelf een vervanger. Let wel op dat er altijd een volwassene aanwezig moet zijn.

Heb jij geruild geef dit dan door aan Wianda van de Borne. Wegblijven is geen optie.

In de zaal hebben we zaaldienst. Deze bestaat uit een volwassene en een jeugdlid. Zij zorgen ervoor dat de wedstrijden op tijd beginnen en dat ook de scheidsrechter tijdig aanwezig is.

In de zaal zijn aanwezig het team dat aan het spelen is en het team dat aanwezig moet zijn. Alle andere leden zitten op de tribune.

Afval gooien we in de prullenbak.

Laten we samen afspreken van we de tassen als we de zaal inkomen aan de rechterkant neerzetten of voor het wandrek aan de korte kant.

De eerste zaaldienst hangt de sponsorvlaggen op en de laatste zaaldienst ruimt ze op.

In de zaal ligt een map met instructies.

Zaaldienst:

14 december: 13.30 – 16.45 uur: Devi Klein Hesselink en Stephanie Venema

16.45 – 20.00 uur: Arnoud vd Kolk en Verena Artz

Wie verdienen het grootste compliment en worden de



RHEKO-JEUGD-TOPPER en RHEKO-TOPPER

*van het jaar 2019
en daarmee de opvolgers
van Vincent Koch en
Marjolein Kruithof?*



- ***Vanaf deze week kan ieder Rheko-lid (of zijn/haar ouder namens zijn kind) twee leden voordragen om voor dit reuzencompliment in aanmerking te komen, te weten 1 kandidaat voor RHEKO-TOPPER (op 1/1/2019 19 jaar of ouder) en 1 kandidaat voor RHEKO-JEUGD-TOPPER (op 1/1/2019 18 jaar of jonger).***
Alleen individuen kunnen worden voorgedragen, dus geen commissies of teams.
- ***Het gaat hierbij om die leden die een heel goede bijdrage hebben geleverd aan Rheko in 2019. Verdiensten en prestaties in voorgaande jaren tellen niet. Het feit dat iemand dus bijvoorbeeld al vele jaren veel doet is dus geen reden om in 2019 TOPPER te worden, maar eerder om ooit tot Lid van Verdienste of Erelid benoemd te worden. Het gaat dus bijvoorbeeld om iemand die***
 - ***in 2019 nooit afschreef en altijd bereid was bij andere teams mee te gaan***
 - ***in 2019 een opvallend leuke activiteit heeft georganiseerd***
 - ***in 2019 een hele goede trainer of scheidsrechter was***
 - ***in 2019 heel veel of iets bijzonders heeft gedaan voor de club***
 - ***in 2019 het publiek bijzonder vermaakt heeft als speler***
 - ***in 2019 Rheko op een positieve wijze in de publiciteit heeft gebracht etc.***
- ***De naam van het Rheko(jeugd)lid dat volgens jou het reuzencompliment verdient kan opgegeven worden via:***
<https://www.thesistoolspro.com/survey/xp8dn5dd55fed86b12>

- **Het voordragen van leden kan tot en met maandag 9 december. De naam van de opgever wordt alleen gebruikt om te checken of je lid bent.**
- **Daarna bekijkt de nominatiecommissie welke leden zijn voorgedragen en waarom, Dit jaar bestaat de commissie uit Harry Schoppers en de winnaars van vorig jaar Vincent Koch en Marjolein Kruithof. Op basis van de motiveringen bepalen zij welke 3 leden worden genomineerd voor de verkiezing tot RHEKO-TOPPER en welke 3 leden voor de verkiezing tot RHEKO-JEUGD-TOPPER.**
NB. De leden van de nominatiecommissie kunnen ook voorgedragen worden.
- **Op zondag 15 december worden de namen van de kandidaten met motivering door de nominatiecommissie bekend gemaakt op het info en op de site.**
- **Vanaf zondag 16 december t/m woensdag 1 januari kan ieder Rheko-lid of ouder van een Rheko-lid namens zijn/haar zoon of dochter:**
 - **1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-TOPPER**
 - **1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-JEUGD-TOPPER**

Tijdens de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 3 januari 2020, worden de toppers bekendgemaakt en onderscheiden.

Wedstrijdverslagen.

Rheko F1 – DVO F5: 10 - 4

WIKO E1 - RHEKO E3: 0 – 10 strafworpen 0-4

Vandaag mocht de E3 plus wat E2 aanhang naar het verre Winterswijk ;) . Nadat iedereen langs zwarte piet was geweest, was het tijd voor focus. Wat natuurlijk best lastig was na al die pepernoten..

In de voorbespreking besproken om iedereen in het spel te betrekken en met z'n allen te vangen als er geschoten werd. Toen de scheidsrechter floot om te beginnen, eerst bij elkaar om de 'go!!' te doen.

Vanaf minuut één waren wij eigenlijk al de betere ploeg: een snel baltempo, klein maken, iedereen werd (meestal) betrokken in het spel én bij een schot probeerde iedereen de bal te vangen. Ruststand: 0-5. In de tweede helft verdedigde WIKO er echt dicht op, waardoor het tijd was voor Hayley's favoriete onderdeel: de doorloopbal! Leon en Lucas waren naast hun liefde voor pepernoten, erg samenspelend en namen hun kansen wanneer kon. Hayley was zoals eerder genoemd erg gedreven op de doorloopbal, en met resultaat! Jesper heeft vandaag stappen gezet in zijn schot techniek, verder was hij steunend voor de rest. Wat ook heel belangrijk is! Lisa zei vooraf aan de wedstrijd dat zij last had van haar enkel, waar ik eerlijk gezegd niks van heb gezien. Zoals ik gehoord heb van andere: het schot kanon! Die naam heeft zij vandaag wederom waargemaakt. En last but not least, Bart. Bart was weer snel en samen met Lisa goed in de 'harde bal'!

Vandaag heb ik een leuke, drukke en vooral fanatieke samenstelling gezien! Ene jongens, niet teveel pepernoten eten he?! Ik heb jullie nog nodig ;)

Hayley, Bart, Leon en Lucas bedankt dat jullie mee wilden spelen!!

Een fijn weekend en tot volgende week!

Groetjes Jaron

Rheko E1 - KVZ E2 4 - 7

Zonder Jet, maar met versterking van Isa begonnen we best goed aan de wedstrijd. We speelden snel over en kwamen 1-0 voor, maar KVZ was gewaagd aan ons. De hele eerste helft waren we ongeveer even sterk alleen scoorden zij veel makkelijker dan wij. Tot en met het laatste stukje stonden we drie punten achter, mede dankzij onze slordigheid. Maar onze specialiteit ligt bij het spannend maken in de laatste minuten en zo ook vandaag; we kwamen terug tot één punt verschil. Helaas kwamen we net te

kort en kon KVZ uiteindelijk toch weer uitlopen. Het was niet nodig, als we de volgende keer wat rustiger en minder slordig spelen weten we zeker dat we kunnen winnen! Isa was zo aardig om met ons mee te doen, ze hield goed overzicht en speelde sociaal. Thijs was vandaag weer als plakband bij zijn tegenstander en gaf hele mooie passes. Guus gaf weer geen moment op en gaf iedereen vertrouwen. Jara leek even op te geven, maar herpakte zichzelf heel goed en verdedigde het laatste stukje super goed. Pim had een lange heer, maar ging elke keer weer voor 100% voor de rebound. Sacha verdiende na drie stukjes echt wel even rust, want hij heeft de hele tijd heel hard gewerkt en gewoon echt goed gespeeld. Tot volgende week allemaal! Groetjes, Tessa, Rutger en Reina

KVZ D3 - Rheko D1: 2 - 15

We begonnen heel goed en kwamen al snel 0-1 voor. Maar ook zij begonnen met scoren en het werd al snel 1-1. Gelukkig vlogen bij ons de schoten er gemakkelijk in. In de aanval waren we allemaal veel in beweging en er werd goed gekeken naar wie er vrij stond. Er werden mooie diepe ballen gegooid en voor iedereen kansen gecreëerd. Verdedigend zaten we er bovenop waardoor we heel veel ballen wisten te onderscheppen. Hierdoor kwamen zij niet tot scoren. Jullie hebben heel goed als team samen gespeeld en geprobeerd iedereen te laten scoren. Super gedaan! Wij zijn trots !!
Groetjes Annemiek en Femke

Oost Arnhem C1 – Rheko C1; 9-14

DKOD A1 – Rheko A2: 12-18

Apeldoorn A1 – Rheko A1: 14 - 9

Het is niet gebeurd. We hebben het laten gebeuren.

Een wedstrijd in de namiddag in Apeldoorn. Door een blessure van Lisa hadden we 2 extra reserves mee. Bedankt daarvoor. Helaas hebben ze niet veel moois gezien. Eerste helft ging prima. En dan bedoel ik ook prima, niks meer. Tweede helft sloeg het om. We maken onhandige fouten, waardoor we veel strafworpen en vrije ballen tegen krijgen. Er worden geen plannetjes in de aanval gemaakt. Tot twee keer toe roept Onno een time-out in. "Je ziet wat er nu gebeurd, doe er wat aan." We zagen het allemaal gebeuren, maar niemand deed er wat aan. Iedereen was bezig met andere dingen. Dat wil niet zeggen dat er geen concentratie was, en dat er geen wilskracht was om te winnen. Dat zegt alleen dat we niet aan het spelen waren als een team. Vaak gaat dit gepaard met innerlijke frustratie, die we dan op andere gaan afreageren. Dan wordt het ook ongezellig in het team. Na het fluitsignaal liepen we met gebogen hoofd het veld af. Dit is niet van ons niveau, ik dacht dat we verder waren dan dit, aldus Onno. Hier moeten we van leren.

Volgende week moet en zal anders zijn. Ik vind het namelijk ook veel prettiger om positieve stukjes te schrijven. Dinsdag gaan we weer met een positieve blik trainen, en plezier hebben. Want dat is toch wel het belangrijkste. Iets wat we zaterdag toch echt miste. Kusjes Ties

Rheko MW1 – Oost Arnhem MW1 : 10-7

Rheko 3 – KVZ 5: 10-12

Rheko 2 - Kesteren 2: 20 - 7

Vandaag had Rheko 2 zijn eerste thuis wedstrijd. Waar we vorige week bij de 2de helft de energie hebben verloren. Hebben we er vandaag voor gezorgd om de 2 punten te pakken.

Vandaag stond Kesteren tegen over ons. Een jonge ploeg. We hebben met 20 doelpunten gewonnen maar dat hadden er veel meer kunnen zijn. In de eerste helft hebben we veel kansen laten liggen. De concentratie op de afronding was matig.

Rust stand (9-4)

2de helft hebben we de wedstrijd met z'n allen goed uitgespeeld en hebben we beter afgerond!

Publiek bedankt voor het aanmoedigen!

Volgende week hebben we een zaterdag vrij en 14 december spelen weer tegen Tiel thuis.

Reehorst '45 1 - Rheko 1 17 – 19

Dit verslag was naar een verkeerd e-mail adres gestuurd vandaar het deze week nog wordt geplaatst.

In de eerste wedstrijd in de zaal nam Rheko het op tegen Reehorst, dat vorig jaar gepromoveerd was. Zij hebben nog niet eerder geacteerd op dit niveau, dus was het belangrijk voor ons om deze ploeg gelijk onder ons te houden.

Reehorst begon met heel veel druk op de ballijnen, en op de bal zaten ze er bovenop. Rheko had hier duidelijk moeite ondanks dat we in het begin op voorsprong kwamen, Veel foute passes, en aanvallen werden moeizaam opgezet wat resulteerde in schoten te ver van de korf. Verdedigend had Rheko het redelijk onder controle, dus konden we toch rusten met een kleine voorsprong. In de tweede helft ging Rheko zich hier beter op aanpassen. Sneller in de aangeef komen en vooral de dames van de tegenstander zo onder druk zetten. Met het inbrengen van Femke en Sophie kwamen er nog meer vrije doorloopkansen en strafworpen, en liep Rheko langzaam uit. Bij een stand van 13-18 6 minuten voor tijd leek het gespeeld. Maar Rheko is Rheko niet als we het niet toch nog spannend zouden maken, zo kwam Reehorst toch nog op 17-18 1 minuut. Gelukkig werd er slim een strafworp geforceerd en zijn de eerste punten van de zaal binnen!

Rheko 1 – Kesteren 1: 14 - 12

Deze week stond Kesteren op het menu, een bekende van het veldseizoen. De punten waren die veldwedstrijd makkelijk meegenomen (9-19), dus we gingen vandaag zelfverzekerd de wedstrijd in. Kesteren had in hun vorige wedstrijd een respectabele 21-22 tegen Keizer Karel behaald. Verloren wellicht, maar een teken dat ze gevaarlijk kunnen zijn. Hun spelers zijn niet snel, maar wel zuiver vanuit rust. Het begin gaat dan ook matig voor Rheko met een 0-2 achterstand, maar Rheko pakt zich snel op en knokt zich terug naar 4-3. Rheko heeft duidelijk de overhand in kansen, maar de bal weet niet de korf te vinden. Ruststand 6-5. In de rust besproken om duidelijker te zijn in de rollenverdeling en goed kijken naar welke mensen de kansen moeten nemen. Dit uit zich in 3 goals achter elkaar van Annemiek. Toch weet Kesteren bij te houden en haalt Rheko zelfs in (10-11). Dat is voor Rheko het teken om een tandje bij te zetten. Met een paar tactische wissels weet Rheko zich los te rukken en het slim uit te spelen. Peter en Sophie ronden de wedstrijd af met 2 goals en Kesteren weet de bal niet meer te bemachtigen. Eindstand 14-12. Een terechte eindstand, maar 't kan zeker beter!