



# Rheko

info nr. 18 9 - 15 december 2019.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

**Op maandag 16 december verschijnt er een info voor 2 weken.**

**Vergeet niet jouw kandidaat Rheko toppers aan te melden. Dit kan nog tot en met woensdag.**

Verdere informatie zie elders op het info.

**Vrijdag 3 januari 2020.**

Op deze vrijdag wil Rheko de nieuwjaarsreceptie houden met bekendmaking van de Toppers en de jubilarissen huldigen. Dit is verplaatst van de ledenvergadering naar de nieuwjaarsreceptie.

Voorafgaand aan dit alles is het glow in the dark toernooi in de Hangmat.

Noteer deze datum daarom alvast in je agenda.

Dinsdag: **Competitiewedstrijd SEV MW1 – Rheko MW1** aanvang 20.45 uur in de Pol in Zelhem, vertrek om 19.35 uur. Opstelling is bekend

Woensdag: laatste dag om jouw toppers aan te melden.  
11 – 12

Vrijdag: **Oud papier actie!**  
13 - 12  
Deze vrijdag is er weer OPA. Wil iedereen ervoor zorgen dat de papiercontainer of dozen papier goed vastgebonden ( niet te zwaar) om 18:00 uur aan de weg staat.  
Rheko wijk globaal tussen de Oranjeweg(oneven nummers) en de IJsselsingel, Brinkweg en de Roggeweg.

Zaterdag: Vandaag de laatste zaterdag dat er dit jaar, 2019 competitie wordt gespeeld.  
14 - 12  
Na afloop van de wedstrijd van Rheko 1 is de Korf geopend om nog even samen na te praten en wat te drinken.

Er is vandaag geen team van de week

De volgende wedstrijden staan op het programma;

Wedstrijd		aanv.	aanw.	hal	plaats	coach	scheidsr.	auto's
Rheko 1	Keizer Karel 1	18:30	17:00	De Hangmat	RHEDEN		knkv	
Rheko 2	Tiel '72 3	17:15	16:15	De Hangmat	RHEDEN		knkv	
Rheko 3	EKCA 5	16:00	15:15	De Hangmat	RHEDEN		Tim	
Dindoa A1	Rheko A1	15:10	13:25	Dindoa-hal	ERMELO	Onno - Paula		v Duren, Breedveld, Langestraat, Joosten
Noviomagum A1	Rheko A2	13:15	12:00	<b>Meijhorst</b>	<b>NIJMEGEN</b>	Tamara- Marten		Artz, v Veelen, Berends, v Amerongen
Rheko B1	KVZ B1	15:00	14:15	De Hangmat	RHEDEN	Maarten - Marco	Thomas	
Rheko/SIOS '61 B2	Zwaluwen B1	10:00	09:05	<b>De Dumpel</b>	<b>VELP GLD</b>	Damian - SIOS		
Oost-Arnhem D2	Rheko D1	09:45	08:50	Valkenhuizen	ARNHEM	Femke - Tim - Annemiek		Dekker, Mandemakers, Deltenre, Hoekstra
<b>Devinco E1</b>	Rheko E2	10:00	<b>08:45</b>	<b>De Scheg</b>	<b>DEVENTER</b>	Gerda - Lotte - Karlijn		de Geest, Smeenge
Rheko F1	Tiel '72 F2	14:00	13:30	De Hangmat	RHEDEN	Marjolein-Babette	Judith	

### Zaaldienst:

13.30 – 16.45 uur: Devi Klein Hesselink en Stephanie Venema

16.45 – 20.00 uur: Arnoud vd Kolk en Verena Artz

## **Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :**

Sen, 1, 2, 3	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D, E en F jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	Eloy Lischer	06-34594840	scheidsrechters@rheko.nl
Zaaldienst	Wianda van de Borne	06-13483894	

## **Opstellingen:**

Rheko 1 en 2 zijn bekend

Rheko 3:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Anke Dekker, Wianda vd Borne, Lidewey Hoekstra

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko A1: **Reserveshirts meenemen.**

Dames: Julia Jurriens, Lisa Mekking, Sophie Farkas, Lisa Mekking, Karlijn Breedveld

Heren: Bas Joosten, Job Langestraat, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Ties de Knecht, Tim Terlouw

Rheko A2:

Dames: Carlijn Webber, Ilja de Knecht, Jetske van Amerongen, Julia Hennink, Lotte Berends, Luna Zweers, Marit van Veelen, Marjolein Kruithof, Michelle van Loon, Noah Bobbink, Reina Lammers, Verena Artz, Tessa Jalink, Anique Peppelman,

Rheko B1:

Dames: Babette Peelen, Dominique vd Berg, Kim van Duren, Sanne Mekking, Simone Kragt

Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B2:

Dames: Eline vd Kracht, Emma Roelofse, Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer

Heren: Bart Daamen, Boris Berendsen, Roy vd Most, Glenn de Haas, Ruben de Boer, Stein Stolper, Nick Eenkhoorn

Rheko D1: **nemen jullie een wit shirt mee.**

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Ember Lieuw a Pieuw, Lynn Mandemakers, Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker

Heren: Tycho Deltenre, Jesse Hoekstra, Ricardo Bosma

Rheko E2

Heren: Bram Jurriens, Bart Smeenge, Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Dames: Hayley de Geest, Isa v/d Voort

Rheko F1

Dames: Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Yumi Lieuw a Pieuw

## **Ander Rhekoniëws.**

**Op maandag 16 december verschijnt er een info voor 2 weken!!!!**

Wie verdienen het grootste compliment en worden de



## **RHEKO-JEUGD-TOPPER en RHEKO-TOPPER**

van het jaar 2019  
en daarmee de opvolgers  
van Vincent Koch en  
Marjolein Kruithof?



- Vanaf deze week kan ieder Rheko-lid (of zijn/haar ouder namens zijn kind) twee leden voordragen om voor dit reuzencompliment in aanmerking te komen, te weten 1 kandidaat voor RHEKO-TOPPER (op 1/1/2019 19 jaar of ouder) en 1 kandidaat voor RHEKO-JEUGD-TOPPER (op 1/1/2019 18 jaar of jonger).  
**Alleen individuen kunnen worden voorgedragen, dus geen commissies of teams.**
- Het gaat hierbij om die leden die een heel goede bijdrage hebben geleverd aan Rheko in 2019. Verdiensten en prestaties in voorgaande jaren tellen niet. Het feit dat iemand dus bijvoorbeeld al vele jaren veel doet is dus geen reden om in 2019 TOPPER te worden, maar eerder om ooit tot Lid van Verdienste of Erelid benoemd te worden. Het gaat dus bijvoorbeeld om iemand die
  - in 2019 nooit afschreef en altijd bereid was bij andere teams mee te gaan
  - in 2019 een opvallend leuke activiteit heeft georganiseerd
  - in 2019 een hele goede trainer of scheidsrechter was
  - in 2019 heel veel of iets bijzonders heeft gedaan voor de club
  - in 2019 het publiek bijzonder vermaakt heeft als speler
  - in 2019 Rheko op een positieve wijze in de publiciteit heeft gebracht etc.
- De naam van het Rheko(jeugd)lid dat volgens jou het reuzencompliment verdient kan opgegeven worden via:  
<https://www.thesistoolspro.com/survey/xp8dn5dd55fed86b12>
- Het voordragen van leden kan tot en met woensdag 11 december. De naam van de opgever wordt alleen gebruikt om te checken of je lid bent.
- Daarna bekijkt de nominatiecommissie welke leden zijn voorgedragen en waarom, Dit jaar bestaat de commissie uit Harry Schoppers en de winnaars van vorig jaar Vincent Koch en Marjolein Kruithof. Op basis van de motiveringen bepalen zij welke 3 leden worden genomineerd voor de verkiezing tot RHEKO-TOPPER en welke 3 leden voor de verkiezing tot RHEKO-JEUGD-TOPPER.  
**NB. De leden van de nominatiecommissie kunnen ook voorgedragen worden.**
- Op zondag 15 december worden de namen van de kandidaten met motivering door de nominatiecommissie bekend gemaakt op het info en op de site.
- Vanaf zondag 16 december t/m woensdag 1 januari kan ieder Rheko-lid of ouder van een Rheko-lid namens zijn/haar zoon of dochter:
  - 1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-TOPPER
  - 1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-JEUGD-TOPPER

**Tijdens de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 3 januari 2020, worden de toppers bekendgemaakt en onderscheiden.**



3 januari

17:30 tot 20:30 uur

# Glow In The Dark Toernooi

Op 3 januari spelen we van 17:30 tot 20:30 uur voor de vijfde keer ons jaarlijks Glow in the Dark Mixed korfbal-toernooi in een verduisterde hangmat.

Met een lichtgevende bal en lichtgevende korven spelen we in gemengde gelegenheidsteams monokorfbal in het donker, waarbij de teams te herkennen zijn aan hun gekleurde Glowsticks. Hierbij worden de leeftijdsgroepen C t/m selectie gemengd.

Voor de kinderen van de D, E en F-teams zal bij voldoende belangstelling een aparte competitie worden georganiseerd.

Deelname kost 2 euro per persoon, te betalen voorafgaand aan het toernooi.

Aanmelden kan individueel voor 23 december via [recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)

Als je hierbij aangeeft bij wie je graag in het team zou willen, zullen we daar zo goed mogelijk rekening mee houden bij het vormen van gelijkwaardige teams. Maar omdat we ook rekening moeten houden met de verschillende leeftijdsgroepen, kan het voorkomen dat we niet aan alle verzoeken kunnen voldoen.

Let op: je krijgt van de recreatiecommissie altijd een bevestiging als je mailtje in goede orde is ontvangen. Geen reactie betekent dat er iets mis gegaan is. Probeer het dan nog een keer!

**aansluitend: prijsuitreiking en nieuwjaarsreceptie in de Korf**



## **Wedstrijdverslagen.**

### **Keizer Karel F1 - Rheko F1: 2 - 14** strafworpen: 1-3

Vandaag met 6 gezellige meiden naar Nijmegen. We waren wat vroeg en hebben effe lekker los gedanst in de kleedkamer. Daarna begonnen we aan de wedstrijd. We begonnen werkelijk fantastisch, jullie lieten precies zien wat je jullie allemaal geleerd hebben de afgelopen wedstrijden! Er werd snel over gegooid en heel goed vrij gelopen. Na 10 minuten stonden we al 0-6 voor. De andere delen stonden we zo goed te verdedigen en vingen we bijna alles af. Keizer Karel heeft maar 6 kansen in de hele wedstrijd gehad en wij hadden echt zo veel kansen. Wies had werkelijk elke bal die Keizer Karel overgooide. Marit speelde super sociaal en keek heel goed naar de kansen van andere. Emma deed dat ook en onderschepte heel veel ballen. Chelsey is helemaal los en ving bal na bal af. Yumi liep geweldig vrij en scoorde wel 2x! Maud schakelde super snel, verdedigde heel dichtbij en kon wel 3x scoren. Daarnaast een super compliment hoe leuk jullie samen spelen, jullie gunnen elkaar echt de doelpunten! Vandaag heeft weer iedereen kunnen scoren:) Wij zijn super trots op jullie! Tot woensdag!

### **KVZ E3 - Rheko E3: 0 – 6** strafworpen 2-2

Vandaag mochten wij tegen onze Zutphense vrienden KVZ. In alle vroegte vertrokken wij richting Zutphen, waarin een deel op massage-gevende/verwarmde autostoelen rustig wakker konden worden. Eenmaal daar was iedereen erg onder de indruk van de grote, koude en gehorige zaal. Voor de wedstrijd bij elkaar om de aangeleerde 'go!!' te schreeuwen. Het startsignaal klonk, waar Lisa al meteen last van had: 'Ik heb echt pijn aan mijn oren door haar harde gefluit'. In de eerste tien minuten hadden wij veel moeite met vrij komen, wat resulteerde in een 0-0 stand. Na besproken tactieken opende Sophie de score. Vanaf dat moment liepen wij al snel uit op een 0-3 voorsprong. Het baltempo lag hoger, iedereen was in beweging én het aandachtspunt van vorige week werd verbeterd: iedereen probeerde te vangen wanneer er geschoten werd. In de rust afgesproken iedereen in het spel te betrekken en bij een schot rustig en technisch goed te schieten. De laatste 20 minuten waren aangebroken en ineens zag ik een heel ander team dan de eerste helft, alle aandachtspunten werden volbracht!! Lynn kon na een dikke winst met de D1 tegen KVZ, nu ook niet achterblijven met scoren. Ook maakte Lynn goede aangeefjes voor de doorloopbal. Harde ballen kan Lynn goed gooien, met soms iets teveel enthousiasme. Ons schotkanon Lisa had vandaag een off-day, wat natuurlijk kwam door de pijn in haar oren. Nee, zonder grappen, een off-day kan iedereen overkomen. Lisa was vandaag goed ondersteunend en zorgde voor vele assists. Dan hebben we nog onze sterke verdediger Jesper. Aanvallend was hij nog wat zoekende, maar wat heb jij vandaag goed verdedigd man!! Sophie, onze onrustige maar topschutter. Na een weekje afwezig, was ze er vandaag weer bij. Sophie schoot in het begin te gehaast, maar na wat schoten, was de focus er. En dan als laatste Rudmer. Vandaag speelde Rudmer na een tijdje weer zijn eerste wedstrijd. Hij had wat moeite met vrij lopen, maar ook dit ging in de loop van de wedstrijd steeds beter. Ik heb er alle vertrouwen in dat jij dit onder de knie gaat krijgen!! Al met al gaan we proberen deze goede reeks door te zetten!! Meegereisde supporters bedankt en tot volgend jaar ;)

Groetjes Jaron

### **Rheko E2 – Apledoorn Apeldoorn E2: 8 - 2**

#### **Zwaluwen E1 - Rheko E1 12 - 11**

Vandaag zonder Pim, die nog steeds last heeft van zijn arm, vroeg op weg naar Zevenaar. Het was zelfs zo vroeg, dat Rutger zich verslapen had. Eenmaal aangekomen in de hal van Zwaluwen, was er allemaal gedoe met de hoogte van de paal. Hierdoor hebben we hele wedstrijd op iets te lage palen gespeeld. Maar goed, we lieten in de eerste helft niet ons beste spel zien. Heel veel slordige passes, veel onrust. In de rust stonden we dus ook, terecht, 8-4 achter. In de rust vertelden we jullie dat jullie gewoon rustig aan moesten doen en dat vier doelpunten terug komen echt niet het meest lastige is. We maakten er de tweede helft weer een wedstrijd van. We lieten fantastische passes zien, goed samenspel waarin iedereen mee deed en we zagen zelfs al kleine stukjes 4-0. Uiteindelijk mocht het net niet baten. In een zenuwslappende laatste tien minuten scoorden we aan de lopende band, maar net niet genoeg om Zwaluwen weer in te halen, maar wat lieten jullie goed korfbal zien!

Jara gaf echt prachtige dieptepasses alsof het niets was, wat was dat geweldig om te zien! Jet bracht zoals altijd energie in het team en had dat fysieke lange meisje volledig in de broekzak. Guus was weer het levende voorbeeld van nooit opgeven en gewoon plezier in het korfbal. Thijs was een beetje ziek, maar dat was totaal niet te zien, wat een wedstrijd speelde jij, verdedigend en aanvallend! Sacha liep, na een kort overleg met Rutger, in de tweede helft echt fantastisch vrij. Hou dit vol, want je kan echt supergoed korfballen. ;)

Jullie hebben het ondanks het verlies, fantastisch gedaan en we zijn super trots op de comeback die jullie lieten zien. Tot donderdag!

Tessa, Reina en Rutger

**Rheko C1 – Rust Roest C1: 14 - 4**

**Oost Arnhem B2 – Rheko/SIOS VB2: 11 - 4**

**Sparta B1 – Rheko B1: 5 - 10**

**Keizer Karel A1 – Rheko A2: 13 – 14**

**Rheko A1 – Victum A1: 12 - 11**

Met een aantal blessures en half fitte spelers gingen we vandaag deze wedstrijd in. Ook ik, Ties, ben geblesseerd. Daarom stond ik er vandaag in als de materiaalman. We hebben nog nooit zo'n goede bal gehad. Onno begon tijdens het bespreken meteen met een quote van Erik ten Hag: "de enige reden dat wij hebben verloren omdat we onze taak niet hebben uitgevoerd." Hiermee blikte die terug op de wedstrijd van vorige week. Helaas beweerde hij dat dit een quote van hem was, en niet van ten Hag. Jammer. De wedstrijd van vandaag, Victum tegen Rheko in de prachtige Hangmat. De eerste 30 minuten gingen prima. Maar er miste naar mijn mening kracht en fanatisme. Dat onderbouw ik vooral uit het feit dat het stil was in de zaal. (Let op publiek, jullie geschreeuw helpt ons het fanatisme terug te krijgen. Laat jullie horen en kom met velen. Wij willen een uitverkochte zaal) Hierdoor gingen heel veel korte kansen er niet in. En dat is frustrerend. Vooral voor de mensen op de bank. Toch stonden we voor met 7-4 bij het rustsignaal. De tweede helft kwam de spanning er dan eindelijk in. Het werd onze ondergang. Victum kwam voor het eerst op een voorsprong. Onze kopjes gingen hangen. En dit was het moment voor een wissel. Bas en Reina werden erin gebracht. Er kwam weer fanatieke rust in het spel. En hoofden stopten met hangen, en gingen weer de lucht in. Het was me een partij spannend. Bas mag vandaag man of the match genoemd worden. 3 goals die ons weer op de voorsprong brachten. En we speelden het uit. Ik ben trots. Niet wij, maar victum was de victim. We hebben ons herpakt, en staan nu schokwekkend hoog in de ranglijst van de eerste klasse. Het wordt tijd voor een feestje!

**KVZ 1 – Rheko 1: 16 - 15**

Wat een wedstrijd! Voor degene die er helaas niet bij konden zijn jullie hebben de wedstrijd van het seizoen gemist, want deze net ' bijna derby' had alles.

De voorbereiding van de blauw witten begon ontspannen in de koude sfeerloze fabriekshal in Zutphen. Het strijdplan tegen KVZ was in de afgelopen week al goed besproken en geoefend, en alle koppen werden in de voorbespreking dezelfde kant op gepraat door leermeester de Krey.

Het was wel duidelijk dat Rheko er zin in had, en dat er niets te verliezen viel.

KVZ kwam direct goed uit de startblokken met afstandsschoten 2 schoten die onder zware druk knap werden gescoord. Dus de toon was gelijk gezet, en Rheko moest aan de bak. De eerste aanvallen van Rheko kwamen niet echt goed uit de verf met passfouten, een beetje miscommunicatie en nog weinig overtuiging.

Het meegereisde publiek wist gelijk wat ze moesten doen, want ze wilden niet hun zuurverdiende geld uitgeven aan een treinkaartje Rheden-Zutphen, om vervolgens een matige wedstrijd te zien. De Kano-Side schreeuwden en zongen het vlaggenschip naar het eerste doelpunt, en vanaf dat moment is het geen moment meer saai- en stil geweest geweest.

Rheko wist vervolgens snel uit te lopen naar een 2-4 voorsprong en je zag de gezichten bij KVZ vertrekken: wat gebeurt hier? Rheko toonde duidelijk meer strijdlust en langzamerhand leek de HanzeHal omgetoverd te worden tot de Hangmat. Bij elk doelpunt van Rheko werd er meer lawaai gemaakt dan wanneer KVZ scoorde, en er heerste bij Rheko in het veld, op de bank en op de tribune een sfeer wat maar als 1 woord beschreven kan worden: Eenheid.

Tot aan de rust ging de wedstrijd gelijk op en met een 9-8 ruststand werd er even op adem gekomen.

Direct na de rust ging Rheko weer door waar het gebleven was, en wist direct de gelijkmaker te maken. KVZ had in de rustbespreking nog steeds het lek niet boven water en kon maar niet loskomen van Rheko.

Door de frustratie bij KVZ werd er fysieker gespeeld en werden er hier en daar wat duwtjes uitgedeeld. De prima fluitende scheidsrechter had hier soms nog wat moeite mee om tegen op te treden, maar toch kreeg KVZ wat vaker het voordeel van de twijfel.

Helaas leidde dit er toe dat de tegenstander van Thomas door verdedigende actie, Thomas in het gezicht raakte. In eerste instantie leek het een overtreding die vervelend was, maar wel zou overgaan. Totdat Thomas zijn handen voor zijn gezicht weghaalde en zijn behoorlijk bebloede hoofd liet zien, veroorzaakt door een scheur in zijn wenkbrauw.

Na een intermezzo van 15 minuten (waarbij sommige supporters van KVZ het uit hun mond durfden te krijgen dat hij zich niet zo moest aanstellen...) wist Thomas weer het veld in te stappen met een hoofdtooi. De aanvoerder had, voordat de wedstrijd weer hervat werd, iedereen nog bij elkaar gebracht, om een voor een vlammend eindstuk te zorgen. Dit werd opgevolgd door een luide aanmoediging vanuit de tribune. Na een 14-12 achterstand wist Rheko weer aan te haken en leek de wedstrijd af te stevenen op een 14-14 gelijkspel. Helaas werd er nog een strafworp gegeven die misschien niet/misschien wel terecht was, maar deze werd helaas benut. Rheko kreeg nog een paar goede kansen om de wedstrijd het op verdiende gelijkspel te laten eindigen, maar helaas.

Toch voelt de wedstrijd niet als een verlies. Dit was wederom zo'n wedstrijd waarin Rheko laat zien dat we mogelijk in de toekomst langzaam de positie van middenmoter in de 2e klas kunnen ontstijgen. Maar dan moet er wel elke wedstrijd met deze intensiteit gespeeld worden.

Volgende week de laatste wedstrijd van het kalenderjaar tegen Keizier Karel, deze wedstrijd zal heel belangrijk voor Rheko zijn om afstand te nemen van de onderste plekken, en hier hebben we alle support voor nodig. Als het al zo'n lawaai was bij een uitwedstrijd, dan dagen we jullie uit om deze wedstrijd te overtreffen in de Hangmat. Dan zorgen wij weer voor een strijdlustige wedstrijd!

**Op maandag 16 december verschijnt er een info voor 2 weken!!!!**