



# Rheko

info nr. 26 17 - 29 februari 2020.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

## Aangepaste trainingen.

Vanwege de thuiswedstrijden van de midweek en de voorjaarsvakantie zijn er enkele trainingstijden aangepast.

**Donderdag 20 februari:** Om 19.00 uur traint Rheko B1 en A2, om 20.00 uur wedstrijd Rheko Midweek, om 21.00 uur traint Rheko A1 en de selectie.

**Dinsdag 25 februari** traint om 19.00 uur Rheko A1 en 3 waarna om 20.00 uur de wedstrijd van de Rheko Midweek begint. Alle andere teams en de selectie trainen niet.

**Woensdag 26 februari** wordt er niet getraind

**Donderdag 27 februari** wordt er vanaf 19.00 uur volgens het bekende schema getraind.

**Maandag:  
17 – 02** het bestuur heeft een gesprek met verenigingsondersteuner, Rick Memelink van het KNKV in de Korf

**Donderdag:  
20 – 02** **Competitiewedstrijd Rheko MW1 – KVZ MW1** aanvang 20.00 uur in de Hangmat. Scheidsrechter is Vincent Koch.

Om 19.00 uur traint Rheko B1 en A2, om 20.00 uur wedstrijd Rheko Midweek, om 21.00 uur traint Rheko A1 en de selectie.

**Vrijdag:  
21 – 02** Voor de jeugd tot en met 15 jaar is er Discocarnaval in het clubgebouw van de Heiknütters aan de Worth Rhedenseweg. Verdere informatie zie elders op het info.

**Zaterdag:  
22 – 02** Een vrije zaterdag voor alle korfballers van Rheko.

**Dinsdag:  
25 – 02** **Competitiewedstrijd Rheko MW1 – SEV MW1** aanvang 20.00 uur in de Hangmat. Scheidsrechter is Dick van Kooi

Rheko A1 en 3 trainen om 19.00 uur waarna om 20.00 uur de wedstrijd van de Rheko Midweek begint. Alle andere teams en de selectie trainen niet.

**Zaterdag:  
29 – 02** **Competitiewedstrijd WIKO/Aladna B1 – Rheko /SIOS B2** aanvang om 10.30 uur in de Sport en Turnhal, Parallelweg 9 te Winterswijk. Vertrek om 8.45 uur, Auto's: Fortuin en ??  
Coach: Damian en Sios.  
Opstelling: Eline vd Kracht, Emma Roelofse, Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer, Boris Berndsen, Roy vd Most, Glenn de Haas, Ruben de Boer, Stein Stolper, Nick Eenkhoorn

**Carnavalsvereniging De Heiknüüters**

Rheden



# "DISCOCARNAVAL"

In het KNÜÜTERNEST aan de Worth Rhedenseweg



**Vrijdag 21 februari 2020**  
**Aanvang 19:00u**

**Met medewerking van:**



**Toegang t/m 15 jaar. Entree: gratis**



[www.cvdeheiknueeters.nl](http://www.cvdeheiknueeters.nl)

## Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D, E en F jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	Eloy Lischer	06-34594840	scheidsrechters@rheko.nl
Zaaldienst	Wianda van de Borne	06-13483894	

## Ander Rhekonieuws.

- **Van de selectiecommissie**

Gerben de Krey heeft besloten om na dit seizoen te stoppen als hoofdtrainer bij Rheko. Het was voor Gerben een moeilijke beslissing, maar de chemie is er niet meer. De selectie en Gerben gaan er alles aan doen om dit seizoen op een goede manier af te sluiten.

De selectiecommissie is bezig met het zoeken van een nieuwe hoofdtrainer voor volgend seizoen.

- **PUB QUIZ**

Zaterdag 21 maart om 20.00 is het tijd voor de Rheko pubquiz. Hou deze datum vast vrij!

- **RHEKO KAMP**

Jeugdleden, noteer alvast. Rhekokamp is dit jaar van 3 tot 5 juli.

- **Wedstrijdwijziging**

De wedstrijd **Diderna B1 - Rheko/SIOS B2** wordt gespeeld op zaterdag 4 april om 10.30 uur.

## Wedstrijdverslagen.

### **Rheko F1 - Keizer Karel F1: 8-2** strafworpen: 7-2

Deze middag mochten we weer aantreden in onze eigen Hangmat tegen Keizer Karel. Helaas zonder Emma, maar wel met Arendo. Onze start was fantastisch, we speelden snel rond en iedereen liep snel vrij. We waren in 5 seconden aan de overkant en konden blijven schieten. Keizer Karel deed een stuk langer over het overspelen, maar dat kwam vooral omdat Rheko F1 zo goed verdedigde! Na 10 minuten was het tijd voor het debuut van Arendo, hij deed het fantastisch. In de rust stonden we voor en hadden we nog geen doelpunt tegen gehad. In de tweede helft hadden zij een heel goed jongetje uit de E dat een deel meedeed, hier hadden we het lastiger door, maar jullie bleven doorgaan. Maud, Wies en Marit wonnen zelfs soms de vang van deze heer. Het vierde deel ging de heer er weer uit en lieten wij nog even zien wat we konden. De bal ging weer als een speer naar de overkant en we ving alles af. Wies was zoals altijd weer overal en nergens om alle ballen af te pakken en stond ook nog eens heel vaak vrij om te schieten! Yumi bleef doorgaan en ving knap veel ballen af. Maud verdedigde als een dijk en Arendo deed het zoals al gezegd top! Marit hield zich goed aan de opdrachten en pikte veel ballen ertussen uit. En Chesley liet even zien wat ze allemaal geleerd heeft dit seizoen, wow wat kan die meid afvangen en verdedigen, deze topwedstrijd bekroonde ze met een goal. Wat zijn wij trots op jullie!

### **Duko E1 - Rheko E3: 7 - 5** strafworpen 3-5

In alle vroegte en kou mochten vandaag tegen onze vrienden uit Duiven. De afspraken waren niet anders dan anders. Als wij aan DUKO denken, komt al snel de 'lange jongen' in ons op. Vandaag was hij wederom van de partij. Daarop tactieken besproken om de lange armen te ontwijken. De wedstrijd begon en al snel kregen wij een strafworp tegen. We kunnen wel stellen dat de scheids de smaak te pakken had en besloot er nog een onterechte strafworp achteraan te geven. Zo was de stand al vrij snel 2-0 in het voordeel van de thuisploeg. DUKO staat niet voor niets bekend om de lange heer en dat bleek weer. Hij zat overal tussen, maar de kinderen zochten zelf naar een oplossing en met succes! In de rust besproken dat we ons eigen spel moeten spelen, wat vooral betekent dat de omschakeling snel moet. Ik

weet niet of het door de opgekomen agressie of door fanatisme maar wat begon de E3 de tweede helft goed! Het baltempo lag hoog, de juiste kinderen liepen op de juiste plekken en we durfden te schieten. En wat schoten we goed! We kwamen van een 5-2 achterstand terug tot 5-5!! De slotfase was erg hectisch en DUKO deed al snel iets terug. Een (verdedigd) doelpunt, 6-5 voor DUKO. Daarna waren wij van slag en waren de kluts kwijt. Het 7e doelpunt volgende helaas snel. Al met al hebben jullie super goed gespeeld. Julia en ik zijn trots op jullie!!  
Allemaal een fijn weekend en tot woensdag!!  
Groetjes Jaron

### **Apeldoorn E2 – Rheko E2: 6 - 12**

Vandaag moest de E2 tegen Apeldoorn. Met een iets wat slordige voorbereiding, omdat Apeldoorn geen ballen had, begonnen we de wedstrijd niet scherp. We schoten te slordig, maar gelukkig waren we er verdedigend goed bij. Na ongeveer 5 minuten hadden ze allemaal de focus gevonden en kwamen de goals, we kwamen als snel op een ruime voorsprong! De tegenstander wist niet hoe ze konden scoren, omdat iedereen goed verdedigden en snel de bal pakten als dat kon. Je zag dat de tegenstander geïrriteerd raakte en ze boos werden op elkaar. Complimenten hoe de E2 hiermee om is gaan. Ze gingen gewoon door met waar ze mee bezig waren, de wedstrijd winnen. De laatste minuten ging het even mis, de tegenstander ging scoren en je zag dat Apeldoorn vertrouwen kreeg. We waren niet goed bij onze tegenstander, doordat we te veel bezig waren met de bal pakken. Gelukkig scoorden Rheko gewoon nog 2 mooie goals waardoor er niks aan de hand was. Uiteindelijk hebben we met een mooie 6-12 gewonnen. Al met al twee trotste coaches!

Rheko E1 – Zwaluwen E1: 10 – 9

Rheko D1 – KVZ D3: 11-0

Rust Roest C1 – Rheko C1: 10-9

Rheko /Sios B2 - Oost Arnhem B2 is niet gespeeld, Oost Arnhem had geen team.

Rheko B1 – Sparta B1: 9 – 11

### **Victum A1 – Rheko A1: 14 - 8**

Snotterend van het overmatig keelsnoepjes gebruik, zat Onno vandaag ziek thuis. Reden genoeg om hem trots te maken, en dat maakte hij ook duidelijk in een waardig appje naar ons. In het appje vroeg hij ons geloof in onszelf te hebben, we hebben namelijk niks te verliezen. Hij vroeg ons ook om arrogantie. We moesten laten zien dat het ook zonder hem kan. Dat we die dominante coach in een hoekje vegen en hem nog een trap nageven. "Je dagen zijn geteld vriend, wij zijn hier arrogant, jij kan niet eens 10 minuten rennen." oefende ik dan ook meerdere malen in mijn hoofd. Maar eerst moesten we winnen.

20 minuten in de eerste helft bleek het al dat we ons niet aan de afspraken hielden. De A1 speelde als individu. Ik denk dat het misschien wel lag aan de commotie rond de scheids. We waren veel bezig om onze punten duidelijk te maken bij de scheids, maar het lag vooral aan onszelf. Het spel was veel te moeilijk, wat zorgde voor onhandige doorloopballen en verkeerd gegooiden ballen. Die zorgen vaak voor overtredingen aan beide kanten, en daar ben je het niet altijd mee eens. 'We moeten terug naar iets simpels, terug naar de basis!' riep Paula dan ook. Ik zat op de bank en zag vooral haar blauwe in plastic omhulde schoenen. Waren het voorzorgmaatregelen tegen het coronavirus? Ik wist alleen dat een andere corona, eentje die je koud in hand hebt, er niet van zou komen in de derde helft.

In de zaal was het een en al gespannen sfeer. Er werd fanatiek getrommeld door Victum en er werd veel geschreeuwd. Een gele kaart was dan ook onvermijdelijk, maar hij viel ieder geval niet bij ons. We zaten nu in de tweede helft, maar veel maakt het niet uit. Mentaal zaten we de hele wedstrijd op hetzelfde niveau. Tekort schieten heeft niks te maken met te weinig kracht, het zit simpelweg in je hoofd. Zo eindigde we dan ook de wedstrijd, met maar 8 doelpuntjes.

Tijdens het inschieten zei Rutger iets tegen mij wat bij mij bleef. 'Het is duidelijk dat we hier komen om lol te hebben.' zei Rutger tegen mij tijdens het inschieten. 'Is dat zo?' vraag ik me nu af. We komen voor mooie dueltjes en spannende potten. Voor af en toe een overtreding en schoten die er allemaal ingaan.

Niet hiervan. Als we lol willen hebben - ik veronderstel dat het iedereen zijn doel is - moeten we anders spelen. Op deze manier blijven we ons hele leven de middenmotor van de 1ste klasse.

Bij mijn andere geliefde vereniging, de scouting, wordt er altijd wat gegrapt over korfbal. "Ga je winnen vandaag?" is een wekelijks vraag. Ik antwoord er soms wat twijfelend op. "Dan hoef je ook niet te gaan." reageren ze dan grappend. En ja, verdomd, ze hebben gelijk. Om de zaterdag rijden wij ritten van 140 kilometer. Ouders die hele middagen opgeven om wat koffie te leuten en hangende hoofden op een veld te zien. Komen we alleen maar om overrompeld te worden op dat veld van de tegenpartij? Misschien moeten we dan maar lekker thuis blijven.  
Victum 14 - 8 Rheko

### **Rheko 1 – KVZ1: 11 - 13**

Jo jo allemaal

Zaterdag was het de dag dat we onze gasten uit Zutphen op bezoek kregen. De vorige wedstrijd eindigde in een zwaarbevochten overwinning voor KVZ. We hadden nog een appeltje met die gasten te schillen.

We hadden die week hard getraind en goede afspraken gemaakt hoe we de wedstrijd gingen spelen. Vorige wedstrijd ging het achterverdedigen heel goed en we dachten we gaan dit lekker nog een keer doen.

In een goed gevulde hal kwamen we al snel op een 5-1 voorsprong, die gasten uit Zutphen wisten niet waar ze het zoeken moesten.  
Helaas konden wij dit niet de hele wedstrijd volhouden.  
Waar wij in het begin van de wedstrijd lekker aan het scoren waren ging in verloop een stuk minder, er leek wel een deksel op de korf te zitten.  
KVZ leek uit te lopen maar Rheko bleef door vechten en we kwamen steeds dichterbij.  
Rheko leek er nog een gelijk spel uit te slepen, maar helaas mocht het niet zo zijn en scoorde kvz net voor het einde van de wedstrijd er nog 2 doelpunten in.

We hebben hard gewerkt en we mogen trots op onszelf zijn hoe we hier het team stonden.  
Nu hebben we twee weken rust en we hopen dat alle blessures snel herstellen en iedereen er weer staat.  
We hopen jullie allemaal 7 maart in Nijmegen te zien, weer met zoveel enthousiasme van het publiek op de tribune. We gaan het dat opnemen tegen Keizer Karel 1.

XXXXXXXXXXXXXXXXXX  
JOE JOE  
Devi & Peter



**Carnavalsvereniging De Heiknüüters**

Rheden



# "DISCOCARNAVAL"

In het KNÜÜTERNEST aan de Worth Rhedenseweg



**Vrijdag 21 februari 2020**  
**Aanvang 19:00u**

**Met medewerking van:**



**Toegang t/m 15 jaar. Entree: gratis**



[www.cvdeheiknueeters.nl](http://www.cvdeheiknueeters.nl)