



Rheko

info 3 23 – 30 augustus 2020

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Trainingsschema is gewijzigd voor Rheko 3 en D1, elders op het info staat de aangepaste versie.

Maandag: Voor de leden in Rheden, de oud papier container wordt vandaag weer
24 – 08 geleegd door de SUEZ. Dus zorg ervoor dat deze om 7.30 uur aan de straat staat.

Woensdag: Het bestuur vergadert in de Korf om 19.30 uur.
26 – 08

Zaterdag: De onderstaande oefenwedstrijden staan op het programma
29 – 08

Rheko B2 - Wageningen B4, aanvang 10.00 uur. Aanwezig. 9.15 uur.

Scheidsrechter: Job Langestraat. Coach: Kirsten en Jarno.

D: Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer, **reserve Linda Breedveld en Marit Mekink**

H: Boris Berndsén, Roy vd Most, Glenn de Haas, Ruben de Boer, Steun Stolper,
Nick Eenkhoorn.

Rheko D1 - Wageningen D5, aanvang 10.00 uur. Aanwezig 9.15 uur.

Scheidsrechter: Bas Joosten. Coach: Rutger, Femke

D: Jet vd Borne, Jara Erpeka, Hayley de Geest, Isa vd Voort

H: Thijs Terlouw, Guus Witteveen, Pim Dekker, Sacha te Wildt, Bart Smeenge,
Bram Jurriens, Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Rheko B1 – KVZ B2 aanvang 11.00 uur. **Scheidsrechter Tim vd Berg**

Coach: Marcel. Opstelling: bekend

Wageningen E5 - **Rheko E1**, aanvang 10.00 uur. Vertrek 9.00 uur omgekleed.

Coach: Jaron en Julia. Auto's: Riebroek, Nijenhof.

D: Lisa Riebroek, Faya van Dijk, Sophie Nijenhof, Evelien Kemperman, Anne de Roos

H: Rudmer vd Weij

LET OP: Lisa, Faya, Sophie en Evelien spelen ook mee met E2, ieder een kwart.

Wageningen E9 - **Rheko E2**, aanvang 10.00 uur, vertrek 9.00 uur omgekleed.

Coach: Tessa en Babette. Auto's: Elbertsen, Christ. Afwezig: Marit

D: Wies vd Borne

H: Thijmen Elbertsen, Arendo Christ

Reserves: Lisa, Faya, Sophie en Evelien

Wageningen E10 - **Rheko E3**, aanvang 10.00 uur, vertrek 9.00 uur omgekleed.

Coach: Lisa en Sanne. Auto's: Lammers, Zuur.

D: Isabeau Lammers, Julia Zuur, Emma vd Kaa, Maud Hartgers, Yumi Liew a Pieuw

De wedstrijd van Rheko F1 VERVALT.

Duko 3 - **Rheko 4** aanvang 13.00 uur in Duiven Veld 1

MIA 6 - **Rheko 3** aanvang 14.00 uur
MIA 2 - **Rheko 2** aanvang 14.00 uur
MIA 1 - **Rheko 1** aanvang 15.30 uur

Ander Rhekonieuws.

Hieronder volgt het aangepaste trainingsschema:

	dinsdag				woensdag				donderdag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
17:30 - 18:00					F1							
18:00 - 18:30			C1		F1	E1	E2	E3				C1
18:30 - 19:00	D1		C1			E1	E2	E3	D1		C1	
19:00 - 19:30	D1	B1	B2	A1					D1	B1	B2	A1
19:30 - 20:00	B1	B2	A1						B1	B2	A1	3e
20:00 - 20:30	5e	4e							4e		3e	
20:15 - 20:30	5e	4e	1e + 2e						4e		1e + 2e	
20:30 - 21:00	5e	4e	1e + 2e						4e		1e + 2e	
21:00 - 21:30			1e + 2e								1e + 2e	
21:30 - 22:00			1e + 2e								1e + 2e	
22:00 - 22:30												

Trainers Seizoen 2020 - 2021		
Team	Trainers	
A1	Eloy - Maarten	
B1	Onno - Marcel	
B2 (samenwerking SIOS)	Kirsten - Jarno - Bart	
C1	Annemiek - Tim - Luna	
D1	Paula - Tamara - Rutger - Femke	
E1	Jaron - Julia	
E2	Tessa - Babette	Gerda overkoepelend E-F
E3	Lisa - Sophie - Sanne	
F1	Marjolein - Carlijn	

- **Van de jeugdcommissie**

Bij de zaterdag een overzicht van de geplande oefenwedstrijden. Wat betreft de jeugdwedstrijden A1 tot en met F1 nog het volgende:

Opstellingen zijn bekend, evenals coaches. Zijn er meerdere coaches per team, dan heb ik er 2 vermeld (onderling afstemmen wie er mee gaat).

Chauffeurs: kunt u niet rijden, dan onderling ruilen svp.

Wil iedereen een wit en blauw shirt mee nemen? Ik weet nl niet of de wedstrijdshirts al beschikbaar zijn.

Kun je niet spelen, omdat je ziek bent geworden, dan afschrijven bij mij: Gerda Koch, e-mail: gerdamatser@gmail.com.

Veel plezier en succes allemaal, Gerda.

- **Oefenprogramma:**

Donderdag 3 september

Oefenwedstrijden bij Animo Geldermalsen

Aanvang 19.30 uur Animo A1 - **Rheko A1**. Auto's: Goossens, Kragt, Dorland.

Coach: Eloy en Maarten.

Aanvang 20.45 uur Animo 2 - **Rheko 2**

Aanvang 20.45 uur Animo 1 - **Rheko 1**

- **Spelregelwijzigingen**

Onderstaande komt van knkv site en is daar op 20 augustus geplaatst.

Zoals eerder aangekondigd heeft de Internationale Korfbal Federatie (IKF) de officiële spelregels van korfbal opnieuw vastgesteld. Deze herziene spelregels gaan in per 1 september 2020.

Nadat de IKF half juli het nieuwe spelregeldocument heeft opgeleverd, is het KNKV hard aan de slag gegaan om het document te vertalen en de wijzigingen door te voeren in de betreffende bestuursbesluiten en reglementen. Onze specialisten stuiten hierbij op een aantal kleine punten over de wijze van formuleren en de interpretatie. Deze punten heeft het KNKV voorgelegd aan het Playing Rules Committee (PRC) van de IKF, dat hier zaterdag een beslissing over neemt.

Door deze vertraging kan het KNKV de Nederlandse vertaling nog niet, zoals eerder aangekondigd, voor dit weekend publiceren, maar pas na het weekend. Natuurlijk kan elke speler, coach of scheidsrechter al wel de Engelse versie inzien, zoals die half juli al geplaatst is.

Komend weekend

Om iedereen toch alvast voor te bereiden op komend weekend, waarin op grote schaal wordt geoefend, volgt hieronder een korte, Nederlandstalige opsomming van de belangrijkste wijzigingen.

-Iedereen neemt zijn eigen strafworp. Dit geldt voor alle niveaus, dus ook in het breedtekorfbal.

-Er is geen verbod meer op steunbal, vallend de bal bemachtigen en met de vuist de bal raken. De opgooibal is afgeschaft.

-Voetbal is alleen strafbaar als het bewust gebeurt.

-Alle teams mogen twee coaches hebben. Zij kunnen onbeperkt de bank verlaten, mits zij andere deelnemers niet hinderen en er mag op hetzelfde moment altijd maar één van de twee van de bank zijn.

-Onnodig het spel ophouden kan gedurende de hele wedstrijd bestraft worden.

