



Rheko

info nr. 6 14 - 20 september 2020.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Corona coördinatoren gezocht

Een half jaar geen officiële wedstrijden mogen spelen ivm Covid -19.

Maar de meeste teams van Rheko hebben sinds afgelopen zaterdag de eerste competitie wedstrijd er weer op zitten. Wat was het weer fijn om buiten in het mooie weer te kunnen korfballen.

Om te mogen korfballen moeten we aan de voorgeschreven Maatregelen voldoen .

Op het info hebben jullie kunnen lezen hoe het protocol eruit ziet.

Om dit in goede banen te leiden zijn we op zoek naar Corona coördinatoren

We hebben deze rol van coördinator twee zaterdagen uitgetoetst en dit is goed gegaan.

We merken dat een ieder goed rekening houdt met de afgesproken maatregelen, en mocht je er even niet aan denken dan helpt de coördinator je eraan denken .

Samen houden we het virus eronder.

Wie helpt ermee? Zo kunnen we blijven korfballen. Wie wil deze rol van coördinator op zich nemen voor een paar keer een paar uurtjes?

Het mooiste is dat we vaste groep kunnen vormen en elkaar afwisselen.

Elders op het info bij ander Rhekonieuws staat beschreven wat we verwachten van de coördinator.

Wil je meedoen of heb je vragen bel of app naar Martine Mekking

0620546138 of mail naar Martine.heesen@hetnet.nl

Zaterdag: De volgende Rheko wedstrijden staan op het programma.
12 - 09

Bardienst:

10:15 – 12:00 uur: Ouders D1

12:00 – 14:00 uur: Ouders B1

14:00 – 15:30 uur: ???

15:30 uur – sluit: Gerda Koch

Gezocht bardienst voor zaterdag 19 september van 14.00 tot 15.30 uur.

Kun jij de kantine uit de brand helpen door die bardienst te draaien stuur dan een meiltje naar Anouk Venema, anouk-venema@hotmail.com.

Wedstrijd		Aanv	Aanw	Locatie	Coach	Scheidsr.	Auto's
Rheko 1	Animo 1	15:30	14:00	RHEDEN	Andre	knkv	
Rheko 2	Animo 2	14:00	13:00	RHEDEN	Vincent en Edgar	knkv/Thomas	
KVZ 6	Rheko 4	14:55	13:45	ZUTPHEN			
Telstar A1	Rheko A1	10:30	09:00	HOEVELAKEN	Maarten en Eloy		Mekkink, Langestraat, Janssen, Goossens
Rheko B1	Synergo B1	12:00	11:15	RHEDEN	Onno en Marcel	knkv	
Rheko/SIOS B2	Apeldoorn B2	12:00	11:15	RHEDEN	Kirsten, Jarno en Bart	Thomas	
KVZ C3	Rheko C1	10:00	08:50	ZUTPHEN	Annemiek, Tim en Luna		Salman, Hartgers, Mennink, Mandemakers
Rheko D1	Noviomagum D1	13:15	12:30	RHEDEN	Paula, Femke, Rutger en Tamara	Peter	
Rheko E1	Apeldoorn E2	11:00	10:30	RHEDEN	Jaron en Julia	Ties	
KVZ E2	Rheko E2	09:00	08:05	ZUTPHEN	Tessa en Babette		vd Borne, Elbertsen
Devinco E3	Rheko E3	10:00	08:45	DEVENTER	Lisa, Sophie en Sanne		Lammers, Zuur

Velddienst:

10.30 – 13.00 uur: Ilja de Knecht en Tessa Hermans

13.00 – 17.00 uur: Bart ten Brinke en Jarno Hoogendoorn

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Opstellingen:

Rheko 1

Dames: Tamara Christiaanse, Femke van Duren, Gertilde Hooijer, Annemiek Jansen, Paula Jurriëns
Heren: Maarten van den Berg, Tim van den Berg, Jarno Hoogendoorn, Bas Joosten, Eloy Lischer

Rheko 2

Dames: Sophie Farkas, Julia Jurriëns, Kirsten Jurriëns, Lisa Mekking,
Heren: Bart ten Brinke, Damian Kersten, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Job Langestraat,
Tim Terlouw

Rheko 4

Dames: Jetske van Amerongen, Lotte Berends, Tessa Hermans, Tessa Jalink, Ilja de Knecht,
Marjolein Kruithof, Anique Peppelman, Marit van Veelen, Carlijn Webber, Luna Zweers

Rheko A1:

Dames: Babette Peelen, Kim van Duren, Sanne Mekking, Simone Kragt
Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekking
Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Mees Mandemakers

Rheko B2:

Dames: Isa Bochoven, Iris Fortuin, Lindsey Bohmer
Heren: Roy vd Most, Boris Berndsen, Ruben de Boer, Glenn de Haas, Nick Eenkhoorn

Rheko C1,

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Ember Lieuwa Pieuw, Lynn Mandemakers,
Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker, Lana Derksen
Heren: Tycho Deltenre, Jesse Hoekstra,

Rheko D1

Dames: Jet v/d Borne, Isa v/d Voort, Jara Erpeka, Hayley de Geest
Heren: Pim Dekker, Guus Witteveen, Sacha te Wildt, Thijs Terlouw, Bram Jurriens, Bart Smeenge,
Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Rheko E1

Dames: Lisa Riebroek, Sophie Nijenhof, Evelien Kemperman, Fajah van Dijk, Anne de Roos
Heren: Rudmer v/d Weij

Rheko E2

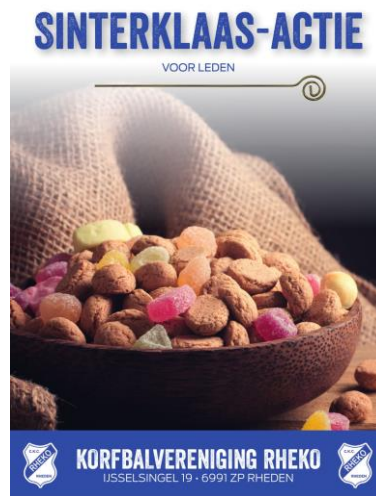
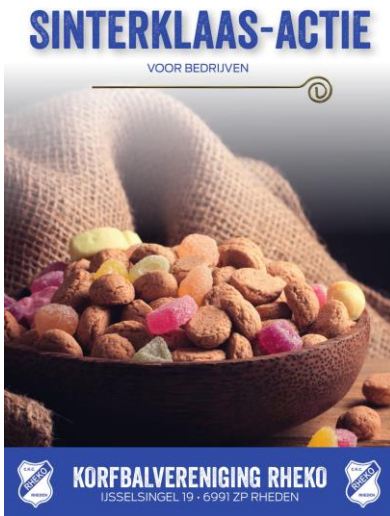
Dames: Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Joy Teunissen van Manen
Heren: Thijmen Elbertsen, Arendo Christ

Rheko E3

Dames: Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Julia Zuur, Isabeau Lammers, Yumi Lieuwa Pieuw

Ander Rhekonieuws.

- **Ja het is weer zover**



De commissie sinterklaasactie is weer bij elkaar gekomen
We zijn super enthousiast (zeker in deze Corona tijd) om met deze leuke actie aan de gang te gaan
En daar hebben we de hulp van al onze Rheko leden hard voor nodig .
Wat gaan we doen:
Zeker ook dit jaar verkopen we de favoriete gevulde jute zakken.
Vraag alvast om je heen bijv op je werk of ze iets leuks willen doen met de Sint?
De gevulde jutezakken zijn erg leuk om bijv als werkgever weg te geven aan je collega s.
Ook voor de kinderen hebben we een leuke variant op de jute zakken.

Alle leden krijgen weer de invullijsten om zo bij je burens, familie en kennissen langs te gaan om de lekkernijen te verkopen
We gaan dit jaar ivm de Corona niet huis aan huis verkopen, daarom is het een uitdaging om extra veel te verkopen met je lijsten. Wie verkoopt het meest?
Omdat we zeker in deze Corona tijd een extraatje voor de club willen binnen halen doen we ipv de huis aan huis verkoop nog wel wat anders .

We gaan huis aan huis flyers rondbrengen
Zodat de dorpsbewoners weten wat we doen en wat ze kunnen bestellen .

Ook zullen op we twee dagen met kramen in het dorp staan zodat iedereen in de gelegenheid is om het lekkers niet te missen.

Deze actie kunnen we niet alleen en we hebben nu al enthousiaste reacties om te helpen.
Samen staan we sterk samen zijn we Rheko
Heb je vragen of wil jij je nu al aanmelden om te helpen, laat het weten via een mailtje naar sinterklaasactie@rheko.nl. Ook andere vragen over de actie zijn welkom op dit e-mail adres.
Je kunt ook een appje sturen. naar 0620545138

Groetjes van de sinterklaasactie commissie
José Schutten, Henk Schutten, Susanne Harmelink, Lisette Farkas, Anke van Duren en Martine Mekink

- **Verzoek om géén fietsen te plaatsen voor de deuren van het oude materialenhok . Deze zitten in het verlengde van de kledingcontainer.**

- **Instructie coördinator Corona** (september 2020)

Mensen dienen instructies van de coördinator op te volgen. Zo niet, dan dringend verzoeken het terrein te verlaten.

De Coördinator is bekend en herkenbaar. De coördinator stemt met de barmedewerker af hoe ze de afspraken maken.

Bij een incident of vragen stemt de coördinator af met Martine Mekking (0620546138) hoe verder te handelen.

Binnenkomst op het terrein en mensen die op het terras gaan zitten:

- ✓ Vragen naar eventuele klachten en namen noteren van mensen die op het terras buiten gaan zitten , formulieren dienen bewaard te blijven. Er staat een doos waar de formulieren ingedaan kunnen worden. Aan het einde van de dag deze formulieren in een envelop doen (datum) en in de kluis leggen.
- ✓ bij de ingang(hek) en ingang kantine staat desinfectans om de handen te desinfecteren, op toezien dat het gebruikt wordt

Maatregelen en voorschriften:

- ✓ Afstand houden zowel buiten als binnen, ook na de wedstrijd.
- ✓ Binnen geen zitplaatsen, alleen buiten.
- ✓ Blijf zitten op het terras en loop niet heen en weer
- ✓ Max 10 mensen in De Korf, alleen om consumptie te kopen
- ✓ Kleedkamers: vanaf 13 jaar (vanaf de b)max 4 personen (alleen gasten) per kleedkamer
- ✓ Rheko leden thuis douchen en omkleden.
- ✓ Rheko leden van buiten Rheden kunnen de kleedkamer gebruiken als de gasten weg zijn.

Inrichting veld –kantine:

- * Er staan geen stoelen in de kantine
- * Buiten is een looproute, mensen erop wijzen
- * Toilet, mensen via de looproute naar buiten begeleiden.
- * Er staan aan de zijkant van het veld stoelen, banken op afstand van 1,5 meter voor de coaches en reserves. Achter de reserves en coaches staan toeschouwers op 1,5 meter.
- * Bij de ingang(hek) en ingang kantine staat desinfectans om de handen te desinfecteren, op toezien dat het gebruikt wordt
- * Kantinedienst:
 - Buiten op een tafel alle lege flessen laten plaatsen.
 - Aan de bar afstand behouden, zo nodig een dienblad meegeven
 - Zorg achter de bar voor afstand van elkaar
 - bardienst ziet er op toe dat binnen de maatregelen worden opgevolgd in samenspraak met de coördinator

Rheko leden die niet de instructie opvolgen aanspreken en bij herhaling melden bij het bestuur.

• **Basisregels overheid**

Voor iedereen geldt:

- Blijf bij klachten (zoals koorts, hoesten, verkoudheid, zere keel) thuis en laat u testen.
- Blijf thuis als een huisgenoot klachten heeft (zoals koorts, benauwdheid). Als uit de test blijkt dat uw huisgenoot geen corona heeft, bent u weer welkom.
- Was regelmatig je handen met zeep.

- We schudden geen handen (bijv. van scheidsrechters of tegenstanders).
- Gebruik je gezonde verstand en help elkaar met het volgen van de regels.
- Houd je aan de looprichtingen die aangegeven zijn (in/uitgang, kantine, etc.).
- Desinfecteer je handen bij aankomst op het sportpark en als je de kantine binnengaat.
- Volg aanwijzingen op van de corona-coördinatoren die op speeldagen aanwezig zijn
- **Raak je toch besmet, geef dit dan zo snel mogelijk door aan het bestuur, zodat wij kunnen bekijken welke acties gewenst zijn binnen de vereniging**

Wedstrijdverslagen

Rheko E3 – Duko E1: 1-1; Rheko E2 – Regio E1: 8-4

Rheko E1 - KVZ E3 3-1

Vandaag mochten wij in alle vroegte aantreden tegen onze beukende vrienden uit Zutphen. Wie enige korfbalkennis heeft, weet meteen dat dit over KVZ gaat. Na vorige week nipt verloren te hebben, waren we gebrand om fanatiek te gaan trainen. De focus lag met name op het erbij zijn bij een omschakeling. Ook het gooien en vangen moest beter, dus hebben we een oefening bedacht waarbij we in een rondje zo snel mogelijk overgooien. In de wedstrijd zag je meteen vooruitgang! Genoeg over de leerpunten. Vandaag dus, geloof ons het was echt vroeg. De kinderen deelden dit gevoel en dat was ook te merken. De opstart ging niet geheel vlekkeloos. Tijdens de warming-up de kids toch wakker geschut en klaargestoomd voor de wedstrijd. Het fluitsignaal ging en de ballen die werden gegooid waren (meestal) goed! Ook werden de lijnen goed gelopen, wat resulteerde in veel schoten en het eerste doelpunt. We zaten op een roze wolk, maar dat mooie moment was helaas al snel voorbij.. 1-1. Wij zouden onszelf niet zijn als we het hierbij zouden laten. Dus wij kwamen met een nieuw strijdplan: de counter. En of dit hielp, er werd goed geschoten, goede lijnen gelopen (door iedereen!) en gescoord. Jullie hebben het vandaag als een team gedaan, waar wij echt trots op zijn!

We gaan deze stijgende lijn doorzetten in de volgende wedstrijden!!

Maar voor nu, een fijn weekend en tot woensdag!!

Groetjes jullie schreeuwende coaches! :)

SKF D4 – Rheko D1: 2-12; Rheko C1 – Oost Arnhem C3: 13-1

Rheko/SIOS B2 – Oost Arnhem B2: 7 - 7

Vandaag mocht Rheko aantreden tegen de burens uit Arnhem. We waren een beetje onder de indruk van de tegenpartij, ze leken erg groot en snel. Maar bij de start van de wedstrijd bleek het tegenovergestelde, we starten veel beter. Ons baltempo lag hoog en we maakten de kansen af. Ook werden er hele slimme ballen gegooid en waren we Oost-Arnhem net te snel af. We gingen dan ook met een grote voorsprong de rust in. Na de rust waren we een stuk minder fel en vielen de ballen er ook niet meer in. We hadden meer moeite met vrij komen en Oost-Arnhem kwam beter in hun spel. Helaas vielen de ballen er bij hun wel in en werd het toch nog gelijk. Jullie hebben echt een hele goede wedstrijd gespeeld, er werd veel gedaan met de tips. Volgende week pakken we de punten! Jesse bedankt voor het meedoen :)

Dalto B2 – Rheko B1: 18-9; Rheko A1 – ESDO A1: 9 – 11; SEV 3 - Rheko 5: 7-11

Rheko 4 – DUKO 3: 13-14; Sparta 3 – Rheko 3: 7-14; Viking 1 – Rheko 1: 12 - 14

Viking 2 - Rheko 2: 11 - 10

Vandaag met z'n allen op naar Wijk bij Duurstede, van de pont, op het veld! Met een goede voorbereiding en goede moed, het veld in. We begonnen sterk met een voorsprong van 2 punten, later in de wedstrijd kregen we het wat zwaarder en lieten we het de laatste 10 minuten van de eerste helft een beetje liggen. Iedereen wist wat er moest gebeuren en na een goede peptalk van onze coach, gingen we weer het veld in. Elke keer kwamen we net niet in de buurt van de tegenstander, terwijl er genoeg goede kansen waren. Helaas maakte wij deze niet altijd af. Een tegenstander waar wij zeker van hadden kunnen winnen! Met de thuiswedstrijd was iedereen er van overtuigd om dan de 2 punten te pakken, voor nu, was het helaas net niet genoeg en gingen de ballen er elke keer net niet in. Er had zeker meer in gezeten, iedereen was zich daar ook van bewust en aan de inzet lag het in ieder geval niet. In deze wedstrijd hebben we ook meer gedaan in de ondersteuning naar elkaar en zijn we er ook in gegroeid. Thuiswedstrijd houden wij de punten thuis!