



Rheko

info nr. 8 28 sept. – 4 okt. 2020.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Verzoek aan alle leden en ouders,

Willen wij kunnen blijven korfballen en trainen dan is het van groot belang dat wij ons houden aan de corona regels. Dit moeten we met elkaar doen.

Donderdag: **Competitiewedstrijd: DLKV 2 – Rheko 5 aanvang 20.00 uur bij Rheko.** Dit omdat
01 – 10 DLKV geen goede veldverlichting heeft. Aanwezig 19.15 uur. Opstelling is bekend
Scheidsrechter is Marco Peelen.

Zaterdag: De volgende Rheko wedstrijden staan op het programma.
03 - 10

Bardienst:
10:15 – 12:00 uur: Ouders A1
12:00 uur – sluit: ??

Wedstrijd		Aanv.	Aanw.	Locatie	Coach	Scheidsr.	Auto's
Duko 1	Rheko 1	16:00	14:40	DUIVEN	Andre		
Arena 2	Rheko 2	14:20	12:50	RHENEN	Vincent en Edgar		
KVZ 4	Rheko 3	15:20	13:55	ZUTPHEN			
Duko 3	Rheko 4	12:45	11:40	DUIVEN			
Rheko 5	Olympus 2	12:45	12:00	RHEDEN		Peter	
Rheko A1	Fortissimo A2	11:00	10:15	RHEDEN	Maarten en Eloy	Tim	
Rheko B1	Woudenberg B1	12:30	11:45	RHEDEN	Onno en Marcel	knkv	
Oost-Arnhem B2	Rheko/SIOS B2	11:05	10:00	ARNHEM	Kirsten, Jarno en Bart		Bochhoven, Berndsen
Oost-Arnhem C3	Rheko C1	10:00	08:55	ARNHEM	Annemiek, Tim en Luna		Dekker, Domi, Derksen, Deltenre
Rheko D1	SKF D4	11:00	10:15	RHEDEN	Paula, Femke, Rutger, Tamara	Ronald	
KVZ E3	Rheko E1	10:00	09:05	ZUTPHEN	Jaron en Julia		Nijenhof, Kemperman
Regio '72 E1	Rheko E2	12:15	11:10	VAASSEN	Tessa en Babette		Erpeka, Christ
Duko E1	Rheko E3	10:20	09:35	DUIVEN	Lisa, Sophie en Sanne		vd Kaa, Hartgers

Velddienst:

10.15 – 12.45 uur Marijn vd Burgt en Simone Kragt

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Opstellingen:

Rheko 1

Dames: Tamara Christiaanse, Femke van Duren, Gertilde Hooijer, Annemiek Jansen, Paula Jurriëns
Heren: Maarten van den Berg, Tim van den Berg, Jarno Hoogendoorn, Bas Joosten, Eloy Lischer

Rheko 2

Dames: Sophie Farkas, Julia Jurriëns, Kirsten Jurriëns, Lisa Mekking,
Heren: Bart ten Brinke, Damian Kersten, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Job Langestraat,
Tim Terlouw

Rheko 3

Dames: Dicky van den Berg, Maaike Breedveld, Tamara Burghardt, Susanne Harmelink,
Marleen Terbeek, Devi Klein Hesselink, Anouk Rabeling, Sanne van der Teems,
Stephanie Venema
Heren: Peter van den Berg, Paul Elderman, Ties de Knecht, Vincent Koch, Daniël Middel,
Thomas Ottevanger, Jaron van Zoest

Rheko 4

Dames: Jetske van Amerongen, Lotte Berends, Tessa Hermans, Tessa Jalink, Ilya de Knecht,
Marjolein Kruithof, Anique Peppelman, Marit van Veelen, Carlijn Webber, Luna Zweers

Rheko 5

Dames: José Enkhof, Lidewij Hoekstra,
Heren: Jos van Domburg, Arnoud van de Kolk, Ronald Rusch, Harry Schoppers,
Henk Schutten, Arjaan van Wijk

Rheko A1:

Dames: Babette Peelen, Kim van Duren, Sanne Mekking, Simone Kragt
Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekking
Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Mees Mandemakers

Rheko B2:

Dames: Isa Bochoven, Iris Fortuin, Lindsey Bohmer
Heren: Roy vd Most, Boris Berndsen, Ruben de Boer, Glenn de Haas, Nick Eenkhoorn

Rheko C1,

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Ember Lieuwe a Pieuw, Lynn Mandemakers,
Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker, Lana Derksen
Heren: Tycho Deltenre,

Rheko D1

Dames: Jet v/d Borne, Isa v/d Voort, Jara Erpeka, Hayley de Geest

Heren: Pim Dekker, Guus Witteveen, Sacha te Wildt, Thijs Terlouw, Bram Jurriens, Bart Smeenge, Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Rheko E1

Dames: Lisa Riebroek, Sophie Nijenhof, Evelien Kemperman, Fajah van Dijk, Anne de Roos

Heren: Rudmer v/d Weij

Rheko E2

Dames: Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Joy Teunissen van Manen

Heren: Thijmen Elbertsen, Arendo Christ

Rheko E3

Dames: Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Julia Zuur, Isabeau Lammers, Yumi Liew a Pieuw

Ander Rhekonieuws.

In memoriam

Op donderdag 17 september is Nel Hekkers op 82 jarige leeftijd overleden. Nel Hekkers kwam in aanraking met Rheko toen haar kinderen Robert en Petra gingen korfballen. Nel heeft jaren deel uitgemaakt van het bestuur. Ze was overal voor te porren en zat er dan ook bovenop dat alles gebeurde. Ze was een fanatiek en betrokken persoon als bestuurslid en daarom ook een plezierig persoon om mee samen te werken. Zelf heeft Nel nooit gekorfbald maar was wel trouwe supporter bij de wedstrijden van de kinderen. Veel later kwam ze weer terug bij Rheko om langs de lijn te komen kijken naar de wedstrijden van haar kleinkinderen Remco en Esther. Wij wensen Robert, Yvonne, Petra, Remco en Esther veel strekte toe in deze moeilijke tijd.

- **Programmawijziging**

De wedstrijd **Rheko B1 - Synergo B1** wordt ingehaald op maandag 5 oktober aanvang 19.00 uur

De wedstrijd **Rheko/Sios B2 – Duko B2** wordt ingehaald op zaterdag 17 oktober aanvang 11.00 uur

- **Afvalscheiding.**

Hierbij nogmaals het verzoek aan alle leden om mee te werken aan het scheiden van het afval.

Bij het plastic afval mag ook blik en drinkkarton. Onze kartonnen drinkbekers mogen dus bij het plastic afval.

Bananenschillen, brood en kauwgom mogen bij restafval.

- **Kleding**

Hieronder een foto van de kleding die is blijven liggen bij Rheko. De kleding die is blijven liggen ligt in de hal op het schap.



- **Rabo ClubSupport.**

Rheko heeft zich aangemeld voor deze actie van de Rabobank, regio Arnhem en omstreken. Vanaf maandag 5 oktober kunnen leden van de Rabobank een stem uitbrengen. Geef jij jouw stem aan Rheko, vraag ook je familie en vrienden die lid zijn van de Rabobank regio Arnhem en omstreken om op Rheko te stemmen

- **Vorbereidingen zaalcompetitie**

Het duurt nog even, maar toch zijn we alweer bezig met het regelen van oefenwedstrijden voor de zaal, en de volgende wedstrijden staan al vast, dus hou deze data vrij.

Zaterdag 7 november

KV Apeldoorn 1 - Rheko 1

KV Apeldoorn 2 - Rheko 2

Zaterdag 14 november

Rheko 1 - Zwart Wit 1

Rheko 2 - Zwart Wit 2

Rheko 3 - Zwart Wit 3

Wedstrijdverslagen

Rheko E3 - Olympus E1: 8 - 5 strafworpen: 4-2

Vandaag mocht ik jullie weer een keer coachen, omdat jullie eigen coaches er niet bij konden zijn. Jullie vlogen uit de startblokken en creëerden veel kansen, verdedigend zaten jullie er ook heel goed tussen. In de loop van de wedstrijd kregen jullie het lastig met de goede heer van de tegenstander, maar jullie bleven doorgaan en zo kon de tegenstander niet heel dichtbij komen. Isabeau liep fantastisch vrij en ving heel veel ballen af. Maud verdedigde heel goed en scoorde alle drie de strafworpen na de wedstrijd. Emma dat er heel goed tussen en durfde lange ballen te spelen, zo kwamen er veel kansen. Julia legde de goede heer helemaal plat en wist de goal goed te vinden vandaag. Fajah en Lisa hebben goed meegeholpen, fijn dat jullie mee wilden doen! Ik vond het leuk om te zien hoe veel jullie al geleerd hebben en hoeveel beter jullie in zo'n korte tijd zijn geworden! Heel veel succes volgende week :) groetjes Marjolein

Rheko E2 – Devinco E2:1-5

Rheko E1 – Olympia E1: 2-3

Wageningen D4 - Rheko D1 4 - 5

Rheko D1 ging, ruim na het kraaien van de haan dit keer, op weg naar Wageningen om een grote stap te zetten naar het kampioenschap. Meer dan de helft van het team is nog nooit kampioen geworden en dit seizoen willen we dat het éindélijk gebeurt. Eenmaal aangekomen in Wageningen, konden we ons klaarmaken voor de wedstrijd toen Femke, Jet en Isa terug waren van de wc, iets wat uren leek te duren. In de voorbereiding, zoals het praatje van tevoren met een duur woord heet, hadden we afgesproken dat we goede ballen zouden gooien en er in de verdediging goed tussen zouden zitten. Daar zaten vorige keer de verbeterpunten en dat was de reden dat we vorige keer maar één puntje van Wageningen hadden afgesnoept. Dat ging aan het begin alleen lastig. We hadden moeite met de hoge druk van Wageningen en gooiden heel veel slordige ballen. In de verdediging konden ze hele lange aanvallen draaien zonder dat we de bal afpakken, waardoor ze maar kansen bleven krijgen. 2-0 na 12,5 minuut. Toen begonnen we langzaam door te krijgen hoe we de kinderen van de Oost-Gelderlanders konden bestrijden. Beginnen met een diepe bal, een duur woord voor een harde bal eroverheen heen en proberen ervoor te stappen bij de aangeef. Hierdoor knokten we ons terug in de wedstrijd en stonden we, mede door een onmogelijke goal van Jara, op 2-2 met rust. Femke en ik maakten met jullie nog een paar afspraken en zo begon de rollercoaster van een tweede helft. We hadden een geweldig korfbalend vak dat maar geen doelpunt maakte, behalve een controversieel afgekeurd doelpunt van Sacha. Je verliest wedstrijden daarentegen niet door beslissingen door de scheidsrechter waar je misschien anders tegenaan kijkt, maar door gewoon beter te korfballen. En dat deden we. De afgesproken tactiek met de diepe ballen werkte goed, we verloren een stuk minder ballen met slecht gooien. Verdedigend gaven we op zo'n manier druk, dat Wageningen zelf ook niet meer wist wat ze ermee aan moesten. Maar ook wij wisten niet meer wat we ermee aan moesten, want Guus gooide zomaar in 'the heat of the moment' de bal in de eigen korf, gevolgd door zijn eigen quote: "Is niet erg, kan gebeuren." Dat is ook zo. Want aan de andere kant hadden we een vak staan dat als een team werkte. Kijken waar de aangeefjes nodig waren, Lucas vrijspelen omdat ze op Pim, die in bloedvorm was, gingen focussen. Dat is een treffend voorbeeld over wat voor team Rheko D1 is. Een team dat bereid is voor elkaar te vechten, voor het team te strijden. Nooit op te geven en pas stoppen als het laatste fluitsignaal gegeven is. Dat laatste fluitsignaal kwam na een bloedstollende laatste minuut, gevolgd door luid gejuich van alle kinderen, onder andere door Bram. ;)

Ik spreek denk ik voor alle coaches als ik zeg dat jullie een genot zijn om te trainen en om naar te kijken! Ik zie jullie allemaal dinsdag weer!

Rutger (en Femke)

Rheko C1 – Rivalen C1:10-2

Rheko/Sios B2 – Duko B2 wordt 17 oktober gespeeld, aanvang 11 uur.

Victum B1 - Rheko B1 17 - 8 (rust 4-4)

Na een hele sterke eerste 20 minuten van onze kant, waar we met durf en brutaliteit verdedigden en met veel diepte in onze aanval een mooi spel lieten zien. Dit resulteerde in een mooie voorsprong van 2-4. Waar victum de eerste 20 minuten nog 10/15 kansen miste scoorde ze in de laatste 10 minuten nog 2 keer en is de ruststand 4-4.

De tweede helft is een ander verhaal. We komen niet meer onder de druk van victum vandaan, zowel in de aanval als in de verdediging. Communiceren is moeilijk als je zo onder druk staat, en dan ook nog de taken uitvoeren zoals we ze hebben besproken is dan al helemaal niet meer te doen. We hebben mooie aanvallen gezien en verdedigd hebben we ook weer een sprongetje gemaakt. Wij als coaches zijn met een goed gevoel naar Rheden terug gereden. Roy super dat je als 5e heer met ons bent mee gegaan.

Fiducia A2 – Rheko A1: 14-4

DLKV 2 – Rheko 5 wordt donderdag om 20.00 uur in Rheden gespeeld

Rheko 4 – DVO 9:7-14

Rheko 3 – Exakwa 3: 10-8

Rheko 2 – Fortissimo 2: 12 - 13

Vandaag de wedstrijd tegen Fortissimo. Vooraf hebben we een aantal belangrijke punten genoemd waar we op gingen letten. Zo hadden we afgesproken dat we in de aanval snel de rebound gingen verzorgen en zoeken naar de makkelijkste kansen. In de verdediging moesten we vooral goed blijven communiceren. We begonnen, net zo als vorige week, sterk aan de wedstrijd. De eerste doelpunten kwamen dan ook snel. Tot aan de rust hebben we dit goed volgehouden. Ruststand: 7-7. Ook na de rust bleven we geconcentreerd onze taken uitvoeren. De hele wedstrijd bleef het gelijk op gaan. Met nog maar een paar minuten op de klok wilde de bal er niet meer in en kwamen we weer opgelijke hoogte. We misten net dat kleine beetje scherpste om de bal er nog een keer in te gooien, terwijl dit Fortissimo wel lukte.

Al met al een goede wedstrijd waarin we hebben laten zien dat we afgelopen weken echt zijn gegroeid en een sterker team zijn geworden. Helaas is dit nog niet in de punten te zien, maar daar gaat zeker snel verandering in komen!

Rheko 1 – Fortissimo 1: 21 - 9

Het plan was voor Rheko 1 heel duidelijk: sterk beginnen, sterk eindigen. Makkelijker gezegd dan gedaan natuurlijk. Maar gezien onze vorige wedstrijden is dat niet altijd makkelijk te realiseren. In onze vorige wedstrijden lieten we zowel een zwak begin (Viking 1) als een zwak einde (Animo 1) zien. Ons hoofddoel: Spelen alsof elke helft een nieuw begin is en spelen zoals je hoort te spelen. En dat deden we ook.

In de eerste 10 minuten lieten we zien wie wij waren: 8:2 voorsprong. Het tempo lag hoog, schotpercentage was goed; kortom, wij hadden de controle. Fortissimo had wellicht snelle heren, maar hun afronding was matig. Veel een-schots aanvallen van Fortissimo zorgde ervoor dat Rheko in alle rust de voorsprong kon uitbreiden.

In de rust spraken we af om op dezelfde manier te spelen, ongeacht de stand die we net hadden neergezet. Niet nadenken over de score, gewoon doen wat we net ook deden. En dat deden we ook.

We lieten ons niet onder druk zetten van de mogelijkheid van winst. Iedereen kon scoren en iedereen liet dat ook zien. Dit was de standaard die wij elke week moeten laten zien. En dat gaan we ook doen.

Publiek, bedankt voor het aanmoedigen. Zolang wij dezelfde aanmoediging krijgen, komt het kampioenschap elke week weer een stukje dichterbij!

-Tim

Rheko 1 – Fortissimo 1: 21 - 9

Vandaag betrad Fortissimo de Rhedense velden om een ouderwets potje mandjemik tegen Rheko te spelen. De auwe vossen van de Rhedense formatie hadden al wat informatie ingewonnen. Privédetective Jurriens was bij de wedstrijd van Kesteren - Fortissimo wezen kijken op donderdag. Uit de analyse kwam dat ze veel schoten, maar niet veel raak. Voor de wedstrijd speelde het 2e, en opvallend genoeg startten er een aantal spelers in 1 die al een halve wedstrijd achter de rug hadden. Het lijkt dus dat Fortissimo kampt met een spelers tekort.

Na het eerste fluitsignaal vloog Rheko uit de startblokken, net als vorige week. Door het eigen spel te spelen en hier ook aan te houden, kreeg Fortissimo geen grip op de wedstrijd. Fortissimo speelde opportunistisch waardoor ze korte aanvallen hadden. Rheko daarentegen speelde volgens een plan waardoor er ofwel hoge kwaliteits kansen werden gecreëerd of aanvallen waarbij vaak geschoten kon worden. Met een prima 10-4 werd er thee gedronken.

Ditmaal was het zaak door te zetten en niet als vorige week stil te staan qua score. Het leek er eerst op dat Fortissimo de strijd wilde aangaan in de 2e helft en kwam hoed uit de startblokken. Gelukkig wist Rheko ditmaal wel mee te scoren en hetzelfde niveau te halen als de eerste helft.

Een zeer goede wedstrijd van Rheko met weinig dalletjes, en door het verlies van de koploper staat Rheko toch mooi op een 2e plaats met 1 punt achterstand op Tiel.

Volgende week tegen het altijd lastige Duko, maar gezien de opgaande lijn hebben wij er erg veel vertrouwen in Maarten.