



Rheko

info 3 23 – 29 augustus 2021

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Dinsdag: Vandaag starten ook Rheko A1 en B1 met trainen
24 - 08

Woensdag: **Manfred Hofstede van Only Korfbal** komt voor aanvang van de najaarscompetitie niet naar Rheko toe. Vanwege de corona perikelen gaat Manfred maar naar 2 verenigingen toe. Zie flyer elders op het info. Vandaag is hij van 18.00 tot 20.00 uur bij Oost Arnhem. Alle Rheko leden zijn daar ook van harte welkom . Wil je dat Manfred iets specifiek voor jou meeneemt stuur hem dan een mailtje naar info@onlykorfbal.nl
Club gebouw Oost Arnhem, van Maerlantstraat 4 in Arnhem.

Donderdag De onderstaande oefenwedstrijden worden gespeeld:
26 – 08 **Rheko 2 – Elburg 2** aanvang 19.30 uur olv Hans Bruns.
Rheko 1 – Elburg 1 aanvang 20.45 uur olv Berthold Komduur

Zaterdag: De onderstaande oefenwedstrijden worden gespeeld:
29 – 08 **KV Apeldoorn 3 – Rheko 3** aanvang 15.30 uur
KV Apeldoorn 2 – Rheko 2 aanvang 15.30 uur
KV Apeldoorn 1 – Rheko 1 aanvang 17.00 uur

Ander Rhekonijs:

- **Trainingsschema veldseizoen najaar 2021**

Bijgaand het trainingsschema voor het veldseizoen dat loopt tot en met 30 oktober. Vanaf 9 november trainen we weer in de zaal

Op dinsdag van 19.00-19.30u is een piekmoment, waarop 5 teams tegelijk aan het trainen zijn. Houd rekening met elkaar en verdeel de materialen svp.

	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zaterdag
10.00 - 11.00				Kidsclub
17.30 - 18.30		F1, E2		
18.00 - 19.00			E1	
18.30 - 19.30	D1, D2		D1, D2	
19.00 - 20.00	C1, B1		C1, B1	
19.00 - 20.15	A1			
19.30 - 21.00			A1	
19.30 - 20.30	Rheko 4		Rheko 4	
20.00 - 21.00	Rheko 5			
20.15 - 21.45	Rheko 1&2		Rheko 1&2	
20.30 - 21.30	Rheko 3			

- **Teamouders gezocht**

Ter behoeve van de jeugdleden en ter ondersteuning van de trainers, zoeken wij per team een of twee teamouders. Reeds zullen de trainers bij elkaar komen om praktische zaken te bespreken, samen doelen te bepalen en een van de trainers zal het initiatief nemen om een groepsapp te starten. Bij voorkeur uiterlijk 11 september zal er op initiatief van een van de trainers een groepsbijeenkomst zijn voor alle ouders. De trainers kunnen zich zo voorstellen, ze zullen hun plannen voor komend seizoen delen en de ouders samen kunnen een teamouder naar voren schuiven.

Rol teamouder:

- Is regelmatig aanwezig tijdens de training en wedstrijden en staat ook daadwerkelijk regelmatig op het veld.
- Aanspreekpunt/verbinder tussen ouders en trainers
- Verzorgt minstens tweemaal per jaar een uitje/gezellige bijeenkomst
- Verantwoordelijk voor:
 - Het wassen van de shirts (schema maken, wie wanneer de shirts wast)
 - Invullen van de bardienst als jouw team aan de beurt is

- **Oefenwedstrijden**

Hieronder een overzicht van de oefenwedstrijden die reeds gepland zijn ter voorbereiding op de najaarscompetitie die start op zaterdag 11 september.

zaterdag 4 september

Regio'72 E2	- Rheko E2	aanvang 10.00 uur
Regio'72 E1	- Rheko E1	aanvang 11.00 uur
Rheko D2	- DKOD D2	aanvang 12.00 uur
Regio'72 D1	- Rheko D1	aanvang 12.00 uur
Regio'72 C1	- Rheko C1	aanvang 10.00 uur
Regio'72 B1	- Rheko B1	aanvang 11.15 uur
Regio'72 A1	- Rheko A1	aanvang 12.30 uur
Regio'72 3	- Rheko 3	aanvang 15.00 uur
Regio'72 2	- Rheko 2	aanvang 14.00 uur
Regio'72 1	- Rheko 1	aanvang 15.30 uur

Woensdag 8 september

DOT Oss dames 1 - **Rheko dames 1 (denk aan reserveshirts)** aanvang 20.00 uur
Deze wedstrijd zal gespeeld worden op **natuurgras** van MOSA'14, Pastoor Feletstraat 49, 5394 AT Oijen

- **Verzoek van Regio uit Vaassen voor zaterdag 4 september.**

Voor iedereen die op 4 september bij Regio in Vaassen een oefenwedstrijd gaat spelen of coachen.

Afgelopen week heb ik de vraag gehad van Regio of er misschien mensen van Rheko een wedstrijd willen fluiten.

Dus heb je zin om een wedstrijd te fluiten, laat dit dan even weten aan mij op

joekatgert@gmail.com

- **Oefenwedstrijden zaterdag 4 september voor Rheko E1-E2-D1-C1-B1-A1 bij Regio'72 in Vaassen.**

Let op: chauffeurs, kunt u niet rijden, zelf onderling regelen.

LET OP: er zijn chauffeur + opstelling wijzigingen ivm afzeggingen. Je kunt dus bij meerdere wedstrijden staan!

Regio'72 E2 – Rheko E2, aanvang 10.00 uur, vertrek 8.45 uur. **Coach:** Femke en Tessa
Reserve bij E1 om 11.00 uur: Jasper, Tim en Julia.

Opstelling: Julia Witteveen, Berber vd Weij, Jente Grotenbreg, Jasper Harwig, Michael Poyraz, Tim Smeenge

Auto's: Witteveen, vd Weij, Smeenge. Svp blijven Witteveen om mee terug te rijden met E1.

Regio'72 E1 – Rheko E1, aanvang 11.00 uur, vertrek 9.45 uur. **Coach:** Sanne en Babette
Reserve: Tim en Julia/Sacha te Wildt, Bram Jurriens

Afwezig: Ella. Opstelling: Maud Hartgers, Yumi Lieuw a Pieuw, Sepp Luca Blok.

Auto's: **Hartgers**, Blok. Witteveen rijdt alleen terug (is er al met E2).

Regio'72 D1 – Rheko D1, aanvang 10.00 uur, aanvang 8.45 uur. **Coach:** Rutger en Annemiek

LET OP: Sacha en Bram blijven/E1

Opstelling: Jet vd Borne, Jara Erpeka, Isa vd Voort, Deborah Bosma, Thijs Terlouw, Guus Witteveen, Pim Dekker, Sacha te Wildt, Bart Smeenge, Bram Jurriens

Auto's: vd Borne, Dekker, vd Voort, Erpeka.

Regio'72 C1 – Rheko C1, aanvang 12.15 uur, vertrek 11.00 uur. **Coach:** Tim en Daniel

Opstelling: Evi Dekker, Jolein Bakker, Elda Domi, Defne Salman, Fleur Hartgers, Lana Derksen, Noor Mennink, Tycho Deltentre,

Auto's: Mandemakers, Bakker, Deltentre, **Mennink**

Regio'72 B1 – Rheko B1, aanvang 11.15 uur, vertrek 10.00 uur. **Coach:** Tamara en Kirsten

Afwezig: Roy vd Most

Opstelling: Julie vd Burgt, Linda Breedveld, Marit Mekking, Lieke de Smit, Yara Plug, Iris Fortuin, Ivo Terlouw, Mees Mandemakers, Sam van Brunschot

Auto's: vd Burgt, de Smit, Terlouw, Fortuin

Regio'72 A1 – Rheko A1, aanvang 12.30 uur, vertrek 11.00 uur. **Coach:** Eloy en Jorik

Afwezig: Sanne Mekking

Opstelling: Babette Peelen, Kim van Duren, Simone Kragt, Mara Buno Heslinga, Wesley Janssen, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Jesse Dorland

Auto's: **Buno Heslinga**, Goossens, Peelen, Dorland (Jesse)

Thuiswedstrijd op zaterdag 4 september:

Rheko D2 – DKOD D2, aanvang 12.00 uur, aanwezig 11.15 uur. **Coach: Julia en Jaron**

Zelf de palen opzetten en opruimen.

Afwezig: Fajah van Dijk, Tijmen (bedankt) Geen reserves helaas...

Opstelling: Lisa Riebroek, Evelien Kemperman, Marit Erpeka, Wies vd Borne, Emma vd Kaa, Joy Teunissen van Manen, Rudmer vd Weij, Arendo Christ

Bardienst: ouders D2 zelf onderling regelen, tijd van 11.00 tot 13.30 uur.

Kun je absoluut niet spelen vanwege ziekte, dan kun je je afmelden bij Gerda Koch.

Mailadres: gerdamatser@gmail.com

Heel veel plezier en succes allemaal!! Gerda Koch

WOENSDAG 25/8 VAN 18.00 TOT 20.00 UUR

PASAVOND

CLUBKLEDING & SCHOENEN

BIJ K.V. OOST-ARNHEM

only
korfbal.nl

TOP 10

ONTVANG € 5,- EXTRA KORTING OP DE TOP 10 KORFBALSCHOENEN MET CODE: zinin

1



Mizuno
met kortingscode zinin van 109,95
€ 64,95

Dominant Mid

2



Mizuno
met kortingscode zinin van 99,95
€ 79,95

Franchise Mid

3



Mizuno
met kortingscode zinin van 109,95
€ 89,95

Ambition Mid

4



adidas
superaanbieding van 79,95
€ 49,95

Divox

5



Mizuno
met kortingscode zinin van 139,95
€ 94,95

Panthera

6



adidas
met kortingscode zinin van 99,95
€ 79,95

Flexcloud

7



adidas
met kortingscode zinin van 89,95
€ 74,95

Fabela Rise

8



Mizuno
met kortingscode zinin van 89,95
€ 64,95

Lynx

9



adidas
met kortingscode zinin van 119,95
€ 94,95

Fabela Zone

10



adidas
met kortingscode zinin van 149,95
€ 124,95

AdiPower

NIOU • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR • JUNIOR

11



Mizuno
met korting van 59,95
€ 44,95

Lynx junior

12



adidas
aanbieding van 69,95
€ 59,95

Youngstar

Aanbiedingen geldig t/m 1 september 2021. Prijzen op de website verschillen van deze flyer. Om de prijzen uit de flyer te verkrijgen kunt u de bijgevoegde kortingscode op de site invullen bij het afronden van uw bestelling, deze geldt alléén voor bestellingen boven € 60,-. De kortingscode is niet te gebruiken i.c.m. andere acties. Gratis bezorging geldt bij alle bestellingen vanaf € 60,-. Algemene voorwaarden: www.onlykorfbal.nl