



Rheko

info 6 19 - 25 september 2022.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Wie o wie is er zaterdagmiddag in de gelegenheid om bardienst te draaien tijdens de wedstrijden van Rheko 3, 2 en 1??

Wil /Kun jij een uurtje helpen stuur dan een mailtje naar Anouk: anouk_venema@hotmail.com

Zaterdag: De volgende wedstrijden staan op het programma
24 – 09

Bardienst:

10:45 - 11:15 uur: Ouders E1 of E2 incl hulp coach

11:15 - 13:00 uur: Ouders C1

13:00 - 15:00 uur Anouk + ..?

15:00 uur - sluit ..? +..?

De ouders van Rheko E1 en E2 worden uitgenodigd door de voorzitter, José Schutten om samen een kopje koffie/thee te drinken in de Korf. Dit zal zijn om 10.45 uur als de kinderen aanwezig moeten zijn.

Wedstrijd		aanv	vertrek	Locatie	Coach	Scheidsr.	Auto's
Rheko 1	Duko 1	15:30		Rheko	Vincent	J. Puhl	
Rheko 2	NKC 4	14:10		Rheko	Paula	???	
Rheko 3	Duko 2	12:50		Rheko		Thomas	
Oost Arnhem B2	Rheko B1	10:45	9:40	Arnhem	Kirsten/Annemiek		vd Burgt, de Smit, Terlouw, Mandemakers
Rheko C1	Olympia C1	11:50	11:05	Rheko	Rutger/Jesse	Job	
Olympus D1	Rheko D1	11:00	9:50	Doetinchem	Jaron/Sanne		Erpeka, Christ, vd Kaa, M Hartgers
Rheko E1	Keizer Karel/ Noviomagum E1	11:15	10:45	Rheko	Tessa/Linda	Eloy	
Rheko E2	Regio E1	11:15	10:45	Rheko	Marjolein/Carlijn	Tim	
Apeldoorn F1	Rheko F1	9:50	8:45	Apeldoorn	Elwin/Nienke		Imming, Groot

Afschrijven bij :

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Rheko 1: opstelling bekend

Rheko 2: opstelling bekend

Rheko 3: opstelling bekend

Rheko B1 **nemen jullie een wit shirt mee!!**

Heren: Ivo Terlouw, Mees Mandemakers, Tycho Deltenre

Dames: Linda Breedveld, Marit Mekking, Lieke de Smit, Evi Dekker, Jolein Bakker, Lynn Mandemakers, Defne Salman

Rheko C1

Heren: Thijs Terlouw, Pim Dekker, Guus Witteveen, Bram Jurriëns, Sacha te Wildt, Bart Smeenge, Jesse Hoekstra

Dames: Lana Derksen, Noor Mennink, Jet v/d Borne, Jara Erpeka, Isa v/d Voort, Deborah Bosma

Rheko D1; **nemen jullie een wit shirt mee!!**

Heren: Rudmer v/d Weij, Arendo Christ

Dames: Lisa Riebroek, Fajah van Dijk, Evelien Kemperman, Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Emma v/d Kaa, Ella Hartgers, Maud Hartgers, Yumi Lieuw a Pieuw

Rheko E1

Dames: Jente Grotenbreg, Lejla Kadiric, Jasmijn van Velsen, Julia Witteveen, Berber v/d Weij

Rheko E2

Heren: Sep Vlieland, Tim Smeenge

Dames: Marlou Roos, Julia Huurnink, Sterre Zweers, Roos Scholten

Rheko F1

Heren: Mats Alblas, Xem Frederiks, Stijn Groot, Fedde Boon, Mik Vlieland

Dames: Eline Noordmans, Marly Vrijhof, Hannah Brascamp

Overig Rhekonieuws.

- **Heb jij als Rabobank lid al op Rheko gestemd in het kader van de actie Rabo Clubsupport. Niet vergeten kan nog tot en met dinsdag 27 september.**

- **Halloween in Rheden**

Op vrijdagavond 28 oktober wordt de 2^{de} editie van Halloween in Rheden gehouden. Kinderen (en hun ouders) kunnen dan verkleed als griezel langs de deuren voor snoepjes. Dit kan zowel individueel als in groepjes, lopend of op de fiets, tussen 18.30 en 21.30 uur. Deelname is gratis.

We willen proberen om zoveel mogelijk Rhedense gezinnen in beweging te krijgen. Daarnaast zou het leuk zijn als er in verschillende straten meerdere of alle huizen meedoen.

Nicole Burgers en Astrid Vooyo
Halloween in Rheden
0626222240

A promotional poster for 'Halloween in Rheden' on Friday, October 28, 2022. The background is a dark green gradient with a photo of people in costumes, including a skeleton and a person with a skull mask. The text is in white and yellow. It includes the event name, date, a call to action to dress up and ask for candy, time (18.30-21.30), free participation, and social media info.

Halloween in Rheden

Vrijdag 28 oktober 2022

Ga ook verkleed als griezel langs de deuren.
Durf jij om snoepjes te vragen?.....

Tijd: 18.30 - 21.30 uur
Deelname: gratis
Info: volg halloweeninrheden op facebook of instagram

Wedstrijdverslagen.

Rheko F1 - EKCA F1 0 - 16 (strafworpen 1 - 1)

Vandaag wedstrijd nummer 2, lekker thuis dus met veel publiek. Gelukkig ook geen zieken vandaag, dus bijna compleet (alleen Xem was er niet vanwege een weekendje weg). We begonnen in de stralende zon met veel zin. De uitslag was ook vandaag niet belangrijk. Plezier en leren zijn de twee belangrijkste dingen voor de komende periode. In dat kader is het heel mooi om te zien dat het verdedigen weer wat beter ging vandaag. We volgen onze tegenstander al beter en staan ook al best vaak op de goede plek. Knap hoor. Nu moeten we nog stapjes gaan maken in het aanvallen. Het gooien en vangen is vaak nog spannend en moeilijk. Maar daar gaan we verder op trainen.

De helden van vandaag waren:

Stijn: Jouw eerste wedstrijd en je genoot ervan! Je had het verdedigen al vrij goed door. Je volgde je tegenstander goed en maakte het hem soms goed lastig!

Mats: Je was weer lekker fanatiek in het veld, goed aan het verdedigen en daarnaast lief voor je medespelers die het spannend vonden. Je deed je best om ze toch mee te laten doen.

Mik: Ook jouw eerste wedstrijd. Je vond het volgens mij in het begin best spannend, maar je ging het toch proberen. Stoer! En het verdedigen ging naarmate de wedstrijd vorderde ook steeds beter.

Hannah: Verdedigend doe je het goed. Je hebt snel in de gaten waar je tegenstander loopt als we de bal verliezen en racet daar vervolgens snel naar toe. En super goed dat jij je strafworp gescoord hebt door goed uit te strekken met schieten!

Eline: Je vond jouw eerste wedstrijd erg spannend. Maar vanaf de kant hield je wel alles in de gaten. Fijn dat je aan het einde nog mee hebt gedaan met de strafwerpen. Hopelijk kunnen we volgende week ook de eerste minuten van jou in een wedstrijd zien.

Fedde: Vorige week vond je het nog best spannend om dichtbij te verdedigen, maar vandaag had je hier helemaal geen problemen mee. Als superspeler ging je zelfs iedereen verdedigen. Je maakt mooie stappen vooruit!

Marly: Jij vond het vandaag opeens best wel spannend om te spelen. Hoewel je eerst niet mee wilde doen, heb je het als superspeler toch heel goed gedaan!

Iedereen heeft weer goed zijn best gedaan en zo leren we stapsgewijs weer bij. Woensdag weer lekker trainen en verder oefenen op verdedigen en gooien. Volgende week een uitwedstrijd op het programma. Hopelijk een keer zonder regen... :)

Apeldoorn E2 – Rheko E2: 13 - 5

De E2 hadden afgelopen zaterdag hun allereerste echte wedstrijd in de E, spannend hoor! En dat was het ook, want onderweg naar Apeldoorn ging het net zoals het weekend ervoor het helemaal los met de stortbuien. Gelukkig was het allemaal perfect getimed, want de wedstrijd kon gewoon in de droogte gespeeld worden. Eenmaal van start kwamen we gelijk voor te staan door een mooi doelpunt van Marlou. Daarnaast werd er goed gekeken of er gescoord kon worden en lukte dat niet, draaide jullie goed om, om zo een aangeef neer te zetten! De actie voor een doorloopbal zit er al goed in en begrijpen jullie, knap hoor in zo'n korte tijd! Alleen hoe je een doorloopbal moet verdedigen is voor velen nog wat lastig, dus daar gaan we op trainen! Onder andere maakt dit onderdeel uit dat Apeldoorn al snel ons wist in te maken. Maar weet dat jullie coaches trots op jullie zijn, want jullie bleven hard doorwerken!

Volgende week weer een nieuwe kans tegen Regio!

Sep had wat moeite met z'n tegenstander die steeds opnieuw voor de doorloopbal ging, na wat tips pakte die dat heel goed op, verder was Sep weer lekker fanatiek! Marlou met een pijnlijke pols speelde alsof er niks aan de hand was en keek heel goed mee in de verdediging, waardoor Apeldoorn niet kon scoren, complimenten! Sterre was scherp in de verdediging, bleef haar tegenstander volgen en onderschepte goede ballen eruit! Tim was in het begin nog niet helemaal aan, gelukkig veranderde dat in de tweede helft! Onderschepte ballen, liep snel vrij en nam goede kansen! Julia wat gooide zij lange strakke ballen, waardoor er gelijk gescoord kon worden! Scoorde zelf natuurlijk ook een mooi doelpunt en was scherp in de verdediging

Duko E1 – Rheko E1: 15-2

Rheko D1 – Devenco D1: 4-6

Rheko C1 - Oost-Arnhem C1 6 - 12

Vandaag mochten we aantreden tegen de grote, geduchte rivaal uit het oosten van Arnhem. De ervaren C1-spelers Noor en Lana herkenden meteen wat spelers die een soort innerlijke neiging om deze gasten compleet in te maken naar boven bracht. We deden de warming up zoals wij dat altijd doen: met competitieve wedstrijdjes om het vuur een beetje aan te wakkeren. De startopstelling werd bekend en de sterspelers van de C1 stonden klaar om, onder leiding van captain Sacha, Oost-Arnhem even voor eens en altijd te laten zien wie de baas van de regio was. Wat blijkt nou, Oost-Arnhem is voor nu even de baas van de regio. Oost-Arnhem had geen mooi korfbalspel, maar een hele saaie tactiek: Aangeef neerzetten en erlangs rennen. Daar hadden we de eerste helft flinke moeite mee. We waren er niet goed voor en lieten ons flink aan de kant zetten. 1-9. In de tweede helft greep de geniale coach van Rheko (ik) in. Maar liefst 5 wissels werden toegepast en het Rheko ging met een nieuw gezicht het veld in. En wat waren we de tweede helft goed! Er werden minder aangeefjes doorgelaten en daardoor had Oost-Arnhem flinke moeite met scoren. We passten elkaar meer vrij voor de kans waardoor we ook meer scoorden en de tweede helft met 5-3 hebben gewonnen. De coach van de tegenstander probeerde tevergeefs door te wisselen maar onze tactiek in de tweede helft hield stand. Als we volgende week beginnen als we hier geëindigd zijn, zijn de eerste punten van het seizoen binnen handbereik! Tot dinsdag!

Groetjes, Rutger

Rheko Info seizoen 2022-2023

Olympus B1 - Rheko B1 7 - 11

Vandaag is ook voor ons de competitie begonnen tegen een voor ons ongekend team. We speelden vandaag op gras, het was nog vroeg en het weer was erg wisselvallig dus niet de ideale omstandigheden om te korfballen. Gelukkig listen jullie je hierdoor niet gek maken ! Olympus begon heel scherp aan de wedstrijd en scoorden er meteen twee. Wij moesten nog even wakker worden en aan elkaar wennen. We kregen steeds beter door waar er kansen laten en wisten dit goed uit te spelen. Jullie hebben voor elkaar kansen gecreëerd en werkten heel goed samen ! Doordat wij steeds beter gingen voorverdedigen gaven we elkaar vertrouwen om meer druk te geven in de verdediging waardoor zij bijna niet meer tot scoren kwamen. Jullie hebben echt goed en leuk samen gespeeld en bleven elkaar aanmoedigen! Ik heb genoten van de wedstrijd!

DVO A3 – Rheko A1: 15-12

Arena 2 – Rheko 3: 4-13

Woudenberg 2 – Rheko 2: 20-6

Woudenberg 1 – Rheko 1: 14-14