



# Rheko

info nr. 10 14 - 18 oktober 2020.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

## Corona

<https://www.knkv.nl/faqcorona/>

*Laatste update: woensdag 14 oktober 19.30 uur*

Op deze pagina vind je de actuele informatie met betrekking tot de kabinetsmaatregelen van dinsdag 13 oktober, die als doel hebben om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. De vragen worden in de komende dagen nog aangepast en aangevuld, aangezien het KNKV momenteel nog niet alle informatie heeft om op alle vragen een kloppend en helder antwoord te kunnen formuleren. Bij alle nieuwe vragen zal het KNKV een datum en tijd toevoegen.

De basis voor het KNKV is het protocol van NOC\*NSF, laatste versie is van 14/10.

Met ingaande van 14 oktober 22.00 uur zijn wedstrijden niet meer toegestaan, waarmee de veldcompetitie voorlopig is stopgezet. Nadere informatie over de veld- en zaalcompetitie zal op korte termijn vanuit Team Competitie gedeeld worden.

### Voor teams in de A-jeugd en jonger geldt:

- Qua trainingen zijn er geen beperkingen;
- Onderlinge wedstrijden binnen de vereniging zijn toegestaan;
- Gezondheidscheck voorafgaand aan de training;
- Kleedkamers en kantines zijn vanaf heden gesloten.

### Voor teams in de senioren geldt:

- Per 200 m<sup>2</sup> mag er door 4 spelers getraind worden. (2 viertallen per korfbalvak van 20 \* 20 m = 400 m<sup>2</sup> voor 8 spelers);
- Er mogen maximaal 30 personen tegelijkertijd aan het trainen zijn;
- Elke sporter en trainer houdt – ook tijdens de training – anderhalve meter afstand ten opzichte van elke medesporter;
- De viertallen mogen gedurende de trainingen niet wisselen;
- Onderlinge wedstrijdjes zijn niet toegestaan;
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig;
- Gezondheidscheck voorafgaand aan de training;
- Kleedkamers en kantines zijn vanaf heden gesloten.

Bovenstaande regels betekent ook dat er naar het trainingsschema gekeken moet worden. Dit gaat de komende dagen gebeuren. Want we moeten ervoor zorgen dat we niet boven de 30 personen komen die tegelijk aan het trainen zijn

Daarnaast is nog een ander belangrijk punt dat je pas 5 minuten voor aanvang van de training bij Rheko aankomt en na de training gelijk vertrekt. Dus even praten/overleggen op het terras en het veld in NIET toegestaan.

Voordat je het veld opgaat ontsmet je je handen en als je het veld verlaat doe je dit ook weer.

Het bestuur zal hier op gaan toezien.

## Ander Rhekonieuws.

- **Rabo ClubSupport.**

Rheko heeft zich aangemeld voor deze actie van de Rabobank, regio Arnhem en omstreken. Tot en met zondag 25 oktober kunnen leden van de Rabobank een stem uitbrengen. Geef jij jouw stem aan Rheko, vraag ook je familie en vrienden die lid zijn van de Rabobank regio Arnhem en omstreken om op Rheko te stemmen

- **Van het bestuur**

Het bestuur heeft goed nieuws, er is een kandidaat voorzitter. José Schutten stelt zich kandidaat als voorzitter. Ondanks de Corona wordt er door het bestuur tezamen met Wilma van Wijk hard gewerkt aan "Rheko klaar voor de toekomst". Wilma is momenteel in gesprek met leden en /of ouders om de diverse vacatures in te vullen.

Daar naast feliciteert het bestuur Rheko D1, E3 en C1 met behalen van het kampioenschap. Helaas kan er geen huldiging plaatsvinden.

- **Jeu de boules**

De jeu de boules groep is nood gedwongen eerder begonnen met de winterstop.

Dit vanwege het weer en het niet kunnen gebruiken van de kantine.

Medio maart 2021 hopen ze weer van start te kunnen gaan.

# SINTERKLAAS-ACTIE

**C.K.C. RHEKO** KORFBALVERENIGING RHEKO **C.K.C. RHEKO**  
IJSSELSINGEL 19 · 6991 ZP RHEDEN



**3.50 euro per stuk**

<b>Speculaas taart</b> Doorsnede 30 cm	<b>Speculaaspop</b> Ca 250 gram	<b>Chocolade figuren</b> Ca 170 gram
---	------------------------------------	---



**8 euro per stuk**

<b>Jute zak</b> Gevuld speculaas Chocolade figuren Pepernoten Chocolade pepernoten
--

## Rheko Sinterklaas-actie

Na de grote successen van de afgelopen jaren ontvangen jullie komende week weer de bestellijsten voor de jaarlijkse Rheko Sinterklaas-actie. Via de bestellijsten verkopen we **speculaastaart, chocolade figuren, speculaaspop en de gevulde jute zak!** Verkoop zoveel mogelijk aan iedereen die je kent. Bijvoorbeeld aan opa's en oma's, tantes, kennissen of vriendinnen! Heb je na het lezen van de flyer nog vragen? Vraag het je teamouder of mail naar [sinterklaasactie@rheko.nl](mailto:sinterklaasactie@rheko.nl).

### Flyer voor bedrijven

Dit jaar ontvang je ook een flyer waarmee jij of jouw ouders bedrijven kunnen benaderen. Zo bied je bedrijven een leuk idee om hun personeel met Sinterklaas te verrassen met een leuke jute zak!

Dit jaar zal er vanwege Corona geen huis aan huis verkoop zijn. In plaats daarvan zullen we op vrijdag 13 en zaterdag 14 november op 2 plaatsen in het dorp met een kraam staan om te verkopen. Hiervoor wordt eind oktober/begin november een flyer huis aan huis bezorgd.

**SINTERKLAAS-ACTIE**  
VOOR LEDEN

**SINTERKLAAS-ACTIE**

**Bestellijsten**  
Het is weer tijd voor onze jaarlijkse Sinterklaasactie. We verkopen via de bestellijsten speculaastaart, chocolade figuren, speculaaspop en ook de jute zak is te bestellen! Verkoop zoveel mogelijk aan iedereen die je kent. Bijvoorbeeld opa's en oma's, tantes, vrienden of vriendinnen! Op bijgesloten formulier kan je alle bestellingen zetten. De ingevulde bestellijst lever je uiterlijk 10 november -voorzien van je naam en team- in bij je teamouder. De jongen en het meisje die het meeste verkopen ontvangen ook dit jaar een mooie prijs.

**Kraamverkoop!**  
Anders dan vorig jaar gaan we dit jaar i.v.m. Covid19 geen huis-aan-huis verkopen doen. Naast de bestellijsten pakken we dit jaar op 13 en 14 november uit met mooie kraampjes in het dorp. Wil je helpen? Meld je dan aan via [sinterklaasactie@rheko.nl](mailto:sinterklaasactie@rheko.nl)

**Bedrijven**  
Dit jaar gaan we ook bedrijven benaderen om voor hun personeel een leuk Sinterklaaspresentje te kopen. Voor bedrijven hebben we de jute zak en speciale kinder jute zakjes te koop. Wil je hier meer over weten? Bekijk de andere flyer.

- **Herfstvakantie**

Volgende week, 19 – 23 oktober is de herfstvakantie.

**Rheko C1** traint dan alleen op de donderdag

**Rheko D1, E1, E2, E3 en F1** trainen niet.

De spelers van **Rheko A1 en B1** worden door de trainers op de hoogte gehouden via de app

- **Vorbereidingen zaalcompetitie onder voorbehoud.**

Het duurt nog even, maar toch zijn we alweer bezig met het regelen van oefenwedstrijden voor de zaal, en de volgende wedstrijden staan al vast, dus hou deze data vrij.

### Zaterdag 7 november

Rheko Info seizoen 2020-2021

KV Apeldoorn 1 - Rheko 1  
KV Apeldoorn 2 - Rheko 2

### Zaterdag 14 november

Rheko 1 - Zwart Wit 1  
Rheko 2 - Zwart Wit 2  
Rheko 3 - Zwart Wit 3

## Wedstrijdverslagen

### Rheko E3 - Devinco E3: 4 - 0 strafworpen 1-2

Nadat jullie vorige week al **het kampioenschap** hadden behaald, had ik de eer jullie laatste wedstrijd van het seizoen coachen. Voor de wedstrijd spraken we af dat we heel goed bij de tegenstander bleven en er voor zouden zorgen dat ze niet konden schieten, dit hebben jullie fantastisch gedaan, want 0 tegendoelpunten! Ook spraken we af om snel over te spelen en goed af te vangen, ook dit deden jullie heel goed, want we hebben heel veel kansen gecreëerd. Emma pakte er veel ballen tussen uit en was op schot vandaag. Julia speelde eerst al mee bij de E2 en tijdens haar eigen wedstrijd was ze nog steeds niet moe! Isabeau liep goed vrij en bleef goed bij haar tegenstander als ze moest verdedigen. Maud gooide hele mooie ballen, waar hele goede kansen uitkwamen. En Yumi heeft vandaag een prachtige goal gemaakt. Ik ben supertrots op jullie, en niet alleen ik, maar ook alle ouders, opa's, oma's en natuurlijk jullie eigen coaches, wat spelen jullie goed samen!



Rheko E2 – KVZ E2: 4-6  
Apeldoorn E2 – Rheko E1:0-8  
Noviomagum D1 – Rheko D1: 4-4

### **Rheko C1 – KVZ C3: 3- 2**

**Rheko C1 kampioen!** Dit seizoen zijn we sterk begonnen en wonnen we meteen de eerste twee wedstrijden! Daarna kwam de eerste wedstrijd tegen KVZ en deze hebben we helaas verloren. In de tussentijd hebben we veel getraind op conditie, vangen/gooien en rebounden. Hierdoor zijn we stukken beter gaan aanvallen en konden we het in de verdediging goed dicht houden waardoor we de andere twee wedstrijden ook hebben gewonnen.

Vandaag was dan de laatste wedstrijd van het seizoen en we moesten winnen om kampioen te kunnen worden. Voor de wedstrijd afgesproken dat we aanvallend goed moesten letten op het gooien en vangen. We wisten van de vorige keer nog dat zij erg lange dames hadden en dat dat lastig was. Dit hebben jullie heel erg goed gedaan! Soms waren er wat schoonheids foutjes omdat we te snel wilden maar we waren ook heel fel op de bal om hem weer terug te krijgen. Verdedigend zouden we de doorloopbal eruit halen en ze eerst laten schieten. Dit ging de eerste paar aanvallen nog niet zo goed waardoor we al snel 0-1 achter stonden. Daarna ging dit wel goed en hebben zij nog maar 1x kunnen scoren. We gingen met 1-2. Aanvallend startte we de tweede helft heel goed en scoorden we al snel de 2-2. Daarna ging het heel lang gelijk op en kwamen beide ploegen niet tot scoren. Tot 1.5 minuut voor het einde van de wedstrijd. Rheko wist nog mooi een doorloopbal te scoren waardoor we 3-2 voor kwamen en waardoor we de wedstrijd hebben gewonnen!! Wij als coaches zijn heel erg trots op jullie! Jullie hebben er met zijn allen hard voor geknokt!!



Apeldoorn B2 – Rheko/Sios B2: uitgesteld  
Rheko B1 – Synergo B1: 6-20  
Oost Arnhem B1 – Rheko B1: 11-4  
Rheko A1 – Dalto A3: 5-18  
Rivalen 2 – Rheko 5: 12-9  
Rheko 4 – KVZ 6: 6-12  
DOS'46 4 – Rheko 3: 17-8  
Tiel 3 -0 Rheko 2: 8-6

### **Kesteren 1 – Rheko 1: 10 – 12**

Rheko Info seizoen 2020-2021

Zoals het alom bekende spreekwoord luidt: als het regent uit het oosten, regent het zonder vertroosten. Maar ja, er valt meer regen naast je dan op je, dus het devies was voor deze wedstrijd: ongeacht de omstandigheden keihard knokken tot het laatste fluitsignaal.

Kesteren staat op dit moment onderaan, maar gezien de vele regen die viel, en al gevallen was, en het natuurgras was er geen plaats voor onderschatting.

Net zoals de vorige wedstrijden was Rheko weer messcherp aan de wedstrijd begonnen. Er waren voor deze wedstrijd een aantal vakwisselingen, waarbij Annemiek en Bas in een 'nieuw' vak kwamen te staan. Wederom werd de veerkracht van de blauwwitten tentoongesteld, want het leek alsof de vakken al langere tijd met elkaar samenspeelden. Het plan was om snel voor te stappen en de druk naar binnen te leggen. Dit wierp zijn vruchten af, want Kesteren was in de beginfase niet op bedacht. Als gevolg kwam er ruimte vrij voor de afstandschooten, en die werden er vakkundig in gelegd.

Zoals wel vaker wordt gezegd: als het in de kajuit regent, drupt het in de hut. Daar was bij Rheko geen sprake van, want Andre heeft naar eigen zeggen nog nooit moeite met de coach van de tegenstander. Dat gaf de ploeg vertrouwen, maar het was wel zaak voor Rheko om voor de spreekwoordelijke bui binnen te zijn. Waar de doelpunten in de eerste 20 minuten als paddenstoelen verrezen na een regenachtige dag, was dat later niet meer het geval.

De aanvallen begonnen iets stroever te lopen, en Kesteren wist langzaam maar zeker aan te haken. Nog vlak voor de rust werd er nog ingegrepen door de kapitein, die de bui al een beetje zag hangen. De 2e helft had Kesteren meer grip op Rheko, en kwam er een stukje geloof terug in hun spel. Er werd minder druk naar binnen gelegd door Rheko, wat resulteerde in schoten die ver van de korf werden gelost. Dit zorgde ervoor dat Rheko van de regen in de drup kwam. Gelukkig zaten er korte oplevingen in het spel, die er voor zorgen dat we elke keer een marge van 2 doelpunten hielden. In de laatste minuten wist Kesteren tot op 1 doelpunt van de Rhedenaren te naderen. Gelukkig werd er nog 2 minuten voor tijd gescoord waardoor de wedstrijd toch nog goed, zonder al teveel billenknijpen, afgesloten kon worden.

Wederom een knappe overwinning gezien de omstandigheden, het vertrouwen blijft maar groeien en de sfeer in de groep stijgt naar ongekende hoogte. Dit komt mede door de support die we krijgen. Hoewel we geen toeschouwers mogen hebben, voelen we de likes en comments die tijdens de facebook-live sessies gegeven worden, heel goed doorkomen.

Volgende week ontvangen we korfbalers met blauw bloed uit Nijmegen, wie dit wil volgen, ga naar de Rheko Facebook pagina en volg ons wederom live! Samen met jullie gaan we keihard werken om herbstmeister te worden!!