



# Rheko

info 12 31 okt. – 6 nov. 2022.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Vanaf deze week, dinsdag 1 november trainen we in de Hangmat. Het trainingsschema staat elders op het info.

## Overig Rhekonijs.

- **Rheko heeft nieuwe hoofdtrainer**

Met ingang van het zaalseizoen wordt Joyce Teunissen de nieuwe hoofdtrainer van Rheko. Vincent Koch was dit seizoen met veel enthousiasme gestart, maar had ook direct aangegeven dat hij het al erg druk heeft en het daarom goed zou zijn om de zoektocht naar een nieuwe trainer voort te zetten, en zodra het mogelijk was het stokje over te laten nemen. We zijn daarom blij te kunnen melden dat Joyce zo snel al kan starten. Hieronder stelt zij zich aan jullie voor.

Wie ben ik:

Joyce Teunissen-de Boer geboren en getogen in Apeldoorn, gehuwd met Marcel en moeder van 2 jongens, Jesse van 20 jr. en Mika van 17 jr. Ik ben door mijn ouders al vroeg met korfbal bij Apollo'69 in aanraking gekomen. Mijn ouders speelden allebei en mijn vader was scheidsrechter.

Als 6-jarige ben ik begonnen met de wedstrijden spelen en heb alle jeugdteams doorlopen, waarna ik vervroegd overging naar het 1e team dat destijds in de overgangsklasse speelde. Nadat ik een behoorlijke knieblessure had opgelopen heb ik besloten mijn focus te verleggen naar het trainerschap. Als jong meisje gaf ik al training aan de welpjes en gaandeweg de oudere jeugd, waarbij de C1 en B1 het meest succesvol waren met deelnames aan in totaal 5 NK's.

Daarna ben ik doorgestroomd naar de senioren om met het 2e team van KV Apeldoorn aan de slag te gaan, waarmee we in het 2e seizoen kampioen werden en promoveerden naar de 1e klasse. Door intern verloop bij het 1e team werd ik overgezet naar de hoofdmacht van KV Apeldoorn. Door een veelheid aan vertrekkende spelers kreeg ik de taak om te werken aan teamverbinding en het terugkrijgen van plezier in het spel, wat in corona-tijd best lastig is. Het waren uitdagende seizoenen, waarbij we een stabiele eersteklasser waren geworden en we afgelopen zaalseizoen de Play-offs hebben bereikt om te promoveren naar de overgangsklasse. Helaas, viel dit kwartje net niet goed. Maar ik heb er van genoten en geleerd.

Bij Rheko hoop ik dat ik samen met de groep verder kan ontwikkelen. Ik hoop op een fijne samenwerking, waar we het beste uit onszelf kunnen halen. Ik heb zin om deze nieuwe uitdaging aan te gaan en hoop me snel thuis te voelen bij deze mooie club!

- **Sinterklaasactie.**

De verkooplijsten voor de Sinterklaasactie worden deze week ook nog uitgedeeld. Daar vorige week een aantal teams niet getraind heeft.

Je mag ook verder gaan op je eigen uitgeprinte verkooplijst.

Extra lijsten kunnen worden opgehaald bij José Schutten.

- **Trainingsschema zaalseizoen**

Vanaf dinsdag 1 november wordt er volgens onderstaand schema getraind in De Hangmat. Voor vragen omtrent onderstaand trainingsschema kan er contact worden opgenomen met trainerszaken, Tim Terlouw of Gertilde Hooijer.

	Dinsdag			Woensdag	Donderdag	
17:30-18:00				F1 en E1		
18:00-18:30					E2	D1
18:30-19:00	D1		C1			
19:00-19:30		4e			C1	B1
19:30-20:00	B1		A1			
20:00-20:30					3e	A1
20:30-21:00	Selectie				Selectie	
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

**Kidsclub: zaterdag 10:00 - 11:00 uur**

- **Oefenwedstrijden ter voorbereiding op de zaalcompetitie.**

- **Zaterdag 12 november** gaat Rheko 1 en 2 naar HHV toe.
- **Dinsdag 15 november** komt Revival 2 en 1 naar Rheko toe voor een oefenwedstrijd. De exacte aanvangstijden zijn nog niet bekend. De wedstrijd van Rheko 1 zal gefloten worden door René Holkamp
- **Zaterdag 19 november** worden onderstaande wedstrijden gespeeld in de Hangmat

10.00-11.00 Kidsclub

11.30 uur Rheko D1 - Reehorst D2 olv Tim vd Berg  
 12.35 uur Rheko C1 - Reehorst C1 olv Sander Kruithof  
 13.35 uur Rheko E1 - Duko E1 olv Marijn vd Burgt  
 13.35 uur Rheko E2 - Sios E2 olv Peter vd Berg  
 14.35 uur Rheko B1 - Arena B1 olv Henk Peelen  
 15.45 uur Rheko A1 - Reehorst A1 olv Job Langestraat  
 17.00 uur Rheko 3 - Reehorst 4 olv Thomas Ottevanger  
 18.15 uur Rheko 2 - Duko 2 olv Vincent Koch  
 19.30 uur Rheko 1 - Duko 1 olv Marco Peelen

Op 19 november speelt Rheko F1 uit tegen Wageningen F3, aanvang 9.00 uur

- **Donderdag 25 november** gaan Rheko 1 en 2 nog naar KVZ toe

Rheko Info seizoen 2022-2023

- **Gratis af te halen.**



Mizuno zaalschoenen, maat 42. Zijn nog als nieuw. Heb je interesse neem dan contact op met Sandra Harren.

**RHEKO**  
**PLAYBACKSHOW**



**26 NOVEMBER**

AANVANG:  
F t/m D om 19.00 uur  
C en ouder om 20.30 uur

AANMELDEN:  
RECREATIECOMMISSIE@RHEKO.NL

## Inschrijflijst RHEKO PLAYBACKSHOW



Wie?	Aantal personen	Liedje
Rheko 1		
Rheko 2		
Rheko 3		
Rheko 4		
Rheko A1		
Rheko B1		
Rheko C1		
Rheko D1		
Rheko E1		
Rheko E2		
Rheko F1		
Kidsclub		

### Wedstrijdverslagen.

SKF A2 – Rheko A1: 15 – 15, Zwaluwen 3 - Rheko 3:12-7, Oranje Zwart 2 – Rheko 2: 12-14

Oranje Zwart 1 – Rheko 1: 21-20

- **Zaalprogramma**

Hieronder het zaalprogramma, de thuisverenigingen kunnen tot en met 7 november nog het aanvangstijdstip aanpassen. Bij Rheko zal de eerste thuiswedstrijd om 11.15 uur beginnen aansluitend aan de kidsclub.

Datum	Thuissteam	Uitteam	Plaats
26-11-2022	Viking 1	Rheko 1	WIJK BIJ DUURSTEDEN
26-11-2022	Viking 2	Rheko 2	WIJK BIJ DUURSTEDEN
26-11-2022	Woudenberg 3	Rheko 3	WOUDENBERG
26-11-2022	OVVO A1	Rheko A1	MAARSSSEN
26-11-2022	Wageningen B2	Rheko B1	WAGENINGEN
26-11-2022	Rheko C1	Zwaluwen C1	RHEDEN
26-11-2022	DOT (O) D1	Rheko D1	OSS

26-11-2022	Rheko E1	Olympia '22 E2	RHEDEN
26-11-2022	Rheko E2	Duko E1	RHEDEN
26-11-2022	Rheko F1	Zetten F1	RHEDEN
3-12-2022	Rheko 1	SDO (V) 1	RHEDEN
3-12-2022	Rheko 2	SDO (V) 2	RHEDEN
3-12-2022	Rheko 3	Keizer Karel 2	RHEDEN
3-12-2022	Rheko A1	Fiducia A1	RHEDEN
3-12-2022	Rheko B1	Reehorst '45 B1	RHEDEN
3-12-2022	SKF C5	Rheko C1	VEENENDAAL
3-12-2022	Apeldoorn E1	Rheko E2	APELDOORN
3-12-2022	SKF F4	Rheko F1	VEENENDAAL
10-12-2022	Zwaluwen 1	Rheko 1	ZEVENAAR
10-12-2022	Zwaluwen 3	Rheko 3	ZEVENAAR
10-12-2022	DVO/Accountor A3	Rheko A1	BENNEKOM
10-12-2022	EKCA/CIBOD C1	Rheko C1	ARNHEM
10-12-2022	Rheko D1	Wageningen D4	RHEDEN
10-12-2022	KVZ E1	Rheko E1	ZUTPHEN
10-12-2022	DVO/Accountor E5	Rheko E2	BENNEKOM
10-12-2022	Revival F1	Rheko F1	BARNEVELD
17-12-2022	Rheko 1	KCD 1	RHEDEN
17-12-2022	Rheko 2	Tilburg 4	RHEDEN
17-12-2022	Rheko 3	KCD 2	RHEDEN
17-12-2022	Rheko A1	SKF A2	RHEDEN
17-12-2022	Hemur Enge B1	Rheko B1	AMERONGEN
17-12-2022	Rheko C1	Wageningen C3	RHEDEN
17-12-2022	Kesteren D1	Rheko D1	KESTEREN
17-12-2022	Rheko E1	Devinco E1	RHEDEN
17-12-2022	Rheko E2	EKCA/CIBOD E2	RHEDEN
17-12-2022	Rheko F1	Wageningen F6	RHEDEN
7-1-2023	SKF B3	Rheko B1	VEENENDAAL
14-1-2023	EKCA/CIBOD 1	Rheko 1	ARNHEM
14-1-2023	EKCA/CIBOD 2	Rheko 2	ARNHEM
14-1-2023	EKCA/CIBOD 3	Rheko 3	ARNHEM
14-1-2023	Vriendenschaar (B) A1	Rheko A1	BODEGRAVEN
14-1-2023	Rheko B1	Olympus '58 B1	RHEDEN
14-1-2023	Duko/Wesstar C1	Rheko C1	DUIVEN
14-1-2023	Rheko D1	Keizer Karel/Noviomagum D1	RHEDEN
14-1-2023	Zwaluwen E1	Rheko E2	ZEVENAAR
14-1-2023	ODIK F3	Rheko F1	BARNEVELD

Rheko Info seizoen 2022-2023

21-1-2023	Rheko 1	DKB 1	RHEDEN
21-1-2023	Rheko 2	DKB 2	RHEDEN
21-1-2023	Rheko A1	Korbis A1	RHEDEN
21-1-2023	Rheko B1	DVO/Accountor B3	RHEDEN
21-1-2023	Keizer Karel/Noviomagum C1	Rheko C1	LENT
21-1-2023	Duko D1	Rheko D1	DUIVEN
21-1-2023	Rheko E1	Olympus '58 E1	RHEDEN
21-1-2023	Rheko E2	Oost-Arnhem E1	RHEDEN
21-1-2023	Rheko F1	DVO/Accountor F4	RHEDEN
28-1-2023	PSV/lifovragen.nl 1	Rheko 1	EINDHOVEN
28-1-2023	PSV/lifovragen.nl 2	Rheko 2	EINDHOVEN
28-1-2023	DWS 3	Rheko 3	BARNEVELD
28-1-2023	Oost-Arnhem A1	Rheko A1	ARNHEM
28-1-2023	Rheko D1	DVO/Accountor D5	RHEDEN
28-1-2023	SEV E2	Rheko E1	ZELHEM
4-2-2023	Rheko 1	Viking 1	RHEDEN
4-2-2023	Rheko 2	Viking 2	RHEDEN
4-2-2023	Rheko 3	Woudenberg 3	RHEDEN
4-2-2023	Rheko A1	OVVO A1	RHEDEN
4-2-2023	Rheko B1	Wageningen B2	RHEDEN
4-2-2023	Zwaluwen C1	Rheko C1	ZEVENAAR
4-2-2023	Rheko D1	DOT (O) D1	RHEDEN
4-2-2023	Olympia '22 E2	Rheko E1	BORCULO
4-2-2023	Duko E1	Rheko E2	DUIVEN
11-2-2023	SDO (V) 1	Rheko 1	VELDHOVEN
11-2-2023	SDO (V) 2	Rheko 2	VELDHOVEN
11-2-2023	Keizer Karel 2	Rheko 3	LENT
11-2-2023	Fiducia A1	Rheko A1	VLEUTEN
11-2-2023	Reehorst '45 B1	Rheko B1	EDE GLD
11-2-2023	Rheko C1	SKF C5	RHEDEN
11-2-2023	Rheko E2	Apeldoorn E1	RHEDEN
11-2-2023	Rheko F1	SKF F4	RHEDEN
18-2-2023	Wageningen D4	Rheko D1	WAGENINGEN
25-2-2023	Wageningen C3	Rheko C1	WAGENINGEN
25-2-2023	Wageningen F6	Rheko F1	WAGENINGEN
4-3-2023	Rheko 1	Zwaluwen 1	RHEDEN
4-3-2023	Rheko 3	Zwaluwen 3	RHEDEN

4-3-2023	Rheko A1	DVO/Accountor A3	RHEDEN
4-3-2023	Rheko C1	EKCA/CIBOD C1	RHEDEN
4-3-2023	Rheko E1	KVZ E1	RHEDEN
4-3-2023	Rheko E2	DVO/Accountor E5	RHEDEN
4-3-2023	Rheko F1	Revival F1	RHEDEN
11-3-2023	KCD 1	Rheko 1	DOORN
11-3-2023	Tilburg 4	Rheko 2	TILBURG
11-3-2023	KCD 2	Rheko 3	DOORN
11-3-2023	SKF A2	Rheko A1	VEENENDAAL
11-3-2023	Rheko B1	Hemur Enge B1	RHEDEN
11-3-2023	Rheko D1	Kesteren D1	RHEDEN
11-3-2023	Devinco E1	Rheko E1	DEVENTER
11-3-2023	EKCA/CIBOD E2	Rheko E2	ARNHEM
11-3-2023	Zetten F1	Rheko F1	ZETTEN
18-3-2023	Rheko 1	EKCA/CIBOD 1	RHEDEN
18-3-2023	Rheko 2	EKCA/CIBOD 2	RHEDEN
18-3-2023	Rheko 3	EKCA/CIBOD 3	RHEDEN
18-3-2023	Rheko A1	Vriendenschaar (B) A1	RHEDEN
18-3-2023	Olympus '58 B1	Rheko B1	DOETINCHEM
18-3-2023	Rheko C1	Duko/Wesstar C1	RHEDEN
18-3-2023	Keizer Karel/Noviomagum D1	Rheko D1	LENT
18-3-2023	Rheko E2	Zwaluwen E1	RHEDEN
18-3-2023	Rheko F1	ODIK F3	RHEDEN
25-3-2023	DKB 1	Rheko 1	BEST
25-3-2023	DKB 2	Rheko 2	BEST
25-3-2023	Korbis A1	Rheko A1	WADDINXVEEN
25-3-2023	DVO/Accountor B3	Rheko B1	BENNEKOM
25-3-2023	Rheko C1	Keizer Karel/Noviomagum C1	RHEDEN
25-3-2023	Rheko D1	Duko D1	RHEDEN
25-3-2023	Olympus '58 E1	Rheko E1	DOETINCHEM
25-3-2023	Oost-Arnhem E1	Rheko E2	ARNHEM
25-3-2023	DVO/Accountor F4	Rheko F1	BENNEKOM
1-4-2023	Rheko 1	PSV/lifovragen.nl 1	RHEDEN
1-4-2023	Rheko 2	PSV/lifovragen.nl 2	RHEDEN
1-4-2023	Rheko 3	DWS 3	RHEDEN
1-4-2023	Rheko A1	Oost-Arnhem A1	RHEDEN
1-4-2023	Rheko B1	SKF B3	RHEDEN
1-4-2023	DVO/Accountor D5	Rheko D1	BENNEKOM
1-4-2023	Rheko E1	SEV E2	RHEDEN