



# Rheko

info 16 28 nov. – 4 dec. 2022.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Vrijdag:  
02 – 12 De verenigingen aan de Zuidflank organiseren samen een Sint-speurtocht.  
Alle aanmeldingen hebben een mail gehad met verdere informatie.  
Namens de recreatiecommissie zijn Femke en Jolanda hierbij betrokken. Veel plezier.

Zaterdag:  
03 – 12 De Korf is vandaag niet beschikbaar voor Rheko  
De volgende wedstrijden staan op het programma.

**Rheko C1** is vandaag team van de week. Graag om 14.40 uur aanwezig in je korfbalvenue. Als je niet kunt dit even melden bij Rutger.

De balsponsor is vandaag HUBO Rheden, eigenaar Harry Poelman



Wedstrijd		aanv	vertrek	Locatie	Coach	Scheidsr.	Auto's
Rheko 1	SDO 1	16:00		De Hangmat	Joyce	Hans Meijlis	
Rheko 2	SDO 2	14:45		De Hangmat	Paula	<b>Vincent</b>	
Rheko 3	Keizer Karel 2	13:30		De Hangmat		Kees Hakkert	
Rheko A1	Fiducia A1	12:15	11:30	De Hangmat	Daniel	Rob Heuver	
Rheko B1	Reehorst B1	11:15	10:30	De Hangmat	Kirsten/Annemiek	Maarten	
SKF C5	Rheko C1	11:10	10:10	Veenendaal	Rutger/Jesse		Derksen, Witteveen, te Wildt, Hoekstra
Apeldoorn E1	Rheko E1	10:00	8:55	Apeldoorn	Tessa/Linda		vd Weij, van Velsen
SKF F4	Rheko F1	10:00	9:00	Veenendaal	Elwin/Nienke		Vrijhof, Brascamp

- **Zaaldienst.**

**11.00 – 13:30 uur: Bas Joosten en Julia Beumer**

**13:30 – 17.15 uur: Dicky en Susanne**

## Afschrijven bij :

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Rheko 1, Rheko 2 en Rheko 3: opstelling bekend

### Rheko A1

Heren: Wesley Jansen, Jesse Dorland, Marijn v/d Burgt, Sam van Brunschot

Dames: Sanne Mekking, Simone Kragt, Kim van Duren, Mara Büno Heslinga, Iris Fortuin

### Rheko B1

Heren: Ivo Terlouw, Mees Mandemakers

Dames: Julie v/d Burgt, Linda Breedveld, Marit Mekking, Lieke de Smit, Evi Dekker, Jolein Bakker, Lynn Mandemakers, Defne Salman

### Rheko C1

Heren: Thijs Terlouw, Pim Dekker, Guus Witteveen, Bram Jurriëns, Sacha te Wildt, Jesse Hoekstra

Dames: Lana Derksen, Noor Mennink, Jet v/d Borne, Jara Erpeka, Isa v/d Voort, Deborah Bosma

### Rheko E1

Dames: Jente Grotenbreg, Lejla Kadiric, Jasmijn van Velsen, Julia Witteveen, Berber v/d Weij

### Rheko F1

Heren: Mats Alblas, Xem Frederiks, Stijn Groot, Fedde Boon, Mik Vlieland

Dames: Marly Vrijhof, Hannah Brascamp

## Ander Rhekonijs

- **Omroeper gezocht**

Nu we in de Hangmat korfbal wordt Rheko 1, samen met het team van de week, de tegenstander en de scheidsrechter voor de wedstrijd voorgesteld aan het publiek. Wil jij dit doen meldt je dan aan bij Annemiek Jansen.

- **Team van de week**

Bij de thuiswedstrijden van Rheko 1 is er ook elke keer een team van de week.

Hieronder volgt de indeling

3 december: C1, aanvang Rheko 1 16.00 uur

17 december: Rheko E2, aanvang Rheko 1 17.00 uur

21 januari: Rheko E1, aanvang Rheko 1 15.55 uur

4 februari: Rheko D1, aanvang Rheko 1 17.35 uur

4 maart: Rheko F1, aanvang Rheko 1 15.50 uur

18 maart: Rheko B1, aanvang Rheko 1 17.00 uur

1 april: Rheko kidsclub, aanvang Rheko 1 17.00 uur

- **Indeling scheidsrechters**

**Zaterdag 10 december:**

Rheko D1: Job

### **Zaterdag 17 december:**

Rheko 3: Tim  
Rheko C1: Peter  
Rheko E1: Nick  
Rheko E2: Marijn  
Rheko F1: Sander

### **Zaterdag 14 januari:**

Rheko B1: Job  
Rheko D1: Tim

### **Zaterdag 21 Januari:**

Rheko A1: Maarten  
Rheko B1: Peter  
Rheko E1: Sander  
Rheko E2: Nick  
Rheko F1: marijn

- **Wedstrijdwijzigingen**

De wedstrijd Wageningen B2 – Rheko B1 van zaterdag 26 november wordt gespeeld op woensdag 7 december om 19.00 uur.

- **Van het bestuur:**

Afgelopen zomer is Vincent teruggetreden als bestuurslid Technische zaken, omdat hij trainer/coach werd van Rheko 1.

Ook heeft Rheko sinds de zomer geen jeugdcommissie meer.

Op de laatste bestuursvergadering heeft het bestuur besloten tot instelling van een Technische Commissie, bestaande uit Anke van Duren, Dick van Kooi en Harry Schoppers.

Deze commissie heeft de coördinatie over en is verantwoordelijk voor alle technische korfbalzaken. Zij zal geregeld overleg hebben met de senioren- en jeugdcommissie en de werkgroepen scheidsrechters- en trainerszaken.

De afgelopen weken heeft zij al enige bemoeienis gehad in de aanstelling van Joyce als hoofdtrainer en prioriteit is nu het bemensen van de jeugdcommissie. Zolang er nog geen JC is, zal de commissie ook de JC-taken waarnemen.

Daar Harry al als penningmeester deel uitmaakt van het bestuur, zal hij voorlopig de ook portefeuille Technische zaken op zich nemen.

- **Playbackshow**

De playbackshow is op zaterdag 10 december in de Korf.

Heb jij jezelf of jouw team zich al aangemeld om mee te doen. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar [recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)



## Wedstrijdverslagen.

### Rheko F1 – Zetten F1: 3-9

### Rheko E2 - Olympia E2 : 20 - 8

Vandaag was het eindelijk weer zover een echte korfbalwedstrijd! En wat voor een.....ik denk dat we gerust kunnen stellen dat dit jullie allerbeste wedstrijd ooit was! Alles waar we de afgelopen tijd op getraind hebben zagen we terug. Jullie liepen allemaal goed snel vrij en de bal werd snel overgegooid. Er werden goede kansen van dichtbij genomen en jullie maakten op het goede moment een aangeef voor elkaar. Verdedigend zaten jullie er goed bij en konden jullie er heel veel ballen tussenuit vissen. En er werd ook nog afgevangen en we straalden energie uit! Daarnaast luisterden jullie ook goed naar onze tips en afspraken, echt een heel groot compliment voor jullie allemaal! Sep, jij zag goed wie er vrij stond en goede prachtige ballen. Julia, jij scoorde doelpunt na doelpunt en maakte een paar goede aangeefjes. Sterre, wat heb jij vaak de afvallende bal gepakt en liep je heel goed vrij. Marlou, jij speelde vandaag echt als een teamspeler, keek goed naar de kansen van anderen en schoot rustig en zuiver. Roos, wat liep je goed vrij vandaag en wat zat je er verdedigend goed tussen. Tim, jij scoorde bal na bal en zat er deze keer verdedigend goed tussen.

Het mooiste van vandaag was jullie samenspel, iedereen kreeg kansen met als beloning een doelpunt voor elke speler. Al jullie elke week zo goed spelen als vandaag dan beloofd dat heel wat moois voor dit seizoen! Wij zijn supertrots op jullie!

Rheko E1 – Wageningen E4: 3-15

### **DOT – D1 – Rheko D1: 3 – 5**

In alle vroegte begonnen wij aan de lange reis naar Oss. Aangekomen in Oss liepen de eerste wedstrijden al uit, dus hadden wij maar een minuutje om in te schieten. We hadden dus geen top voorbereiding, maar dit hield ons niet tegen.

We moesten even wennen aan de tegenstander, want zij waren erg fysiek, wat wij niet gewend waren. Ondanks dat begonnen wij scherp en zetten wij goede aanvallen neer. We zetten mooie aangeven op de goede momenten en daar kwamen veel doelpunten uit. Verdedigend waren we de eerste helft erg alert. We onderschepte veel ballen en zakte goed door onze benen, zodat de tegenstander geen doorloopballen konden maken. Met 1-3 gingen we de rust in.

De tweede helft maakte de tegenstander snel de 2-3. Verdedigend verslaptten we en onze concentratie was ver te zoeken. Aanvallend daarentegen speelden we goed samen en keken we naar elkaar.

Wij zijn er achter gekomen dat ons hart, tijdens een wedstrijd als deze, eenvoudig sneller gaat. Wat kunnen jullie het onnodig spannend maken in de laatste minuten. Toch hebben de Rhejenaren de Brabo's in bedwang kunnen houden waardoor wij de twee punten mee nemen naar Rheden!!

Jullie hebben vandaag echt als één team gespeeld. Wij zijn super trots op jullie en we gaan vanaf volgende week weer hard trainen om deze stijgende lijn door te zetten!!

Fijn weekend allemaal! Groetjes Jaron en Sanne

Rheko C1 - Zwaluwen C1: 4-7

OVVO A1 - Rheko A1: 21 – 13

Wageningen B2 – Rheko B1 is niet gespeeld en verzet naar woensdag 7 december aanvang 14:00 uur.

Woudenberg 3 –Rheko 3: 20-13

Viking 2 – Rheko 2: 16 – 10.

Viking 1 – Rheko 1: 22-16