

# Rheko

info 17 4 dec. – 11 dec. 2022.



website : <http://www.rheko.nl>

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

## Recreatiecommissie

Vanuit de recreatiecommissie moeten wij vermelden dat de playbackshow van 10 december helaas niet doorgaat, dit omdat er te weinig aanmeldingen zijn binnen gekomen.

Dinsdag: Laatste dag voor betaling van de sinterklaasactie Sinterklaasactie

07 – 12 We gaan er vanuit dat jij jouw bestellingen hebt bezorgd zodat iedereen kan genieten van de lekkernijen.

Het ontvangen contante geld mag je bezorgen bij Henk en José Schutten, Arnhemsestraatweg 59.

Je mag ook het geld overmaken naar NL04RABO0355215438 tnv Rheko Rheden onder melding van de naam van het kind.

Voor vragen kun je contact opnemen met José Schutten.

Woensdag: Wageningen B2 – Rheko B1 Aanv. 19:00 te Wageningen.

7 – 12

Heren: Mees Mandemakers

Dames: Julie v/d Burgt, Linda Breedveld, Marit Mekking, Evi Dekker, Jolein Bakker, Lynn Mandemakers, Defne Salman, **Jet v/d Borne, Mara Büno Heslinga?**

Vrijdag: Deze vrijdag is er weer OPA. Wil iedereen ervoor zorgen dat de papiercontainer

09 – 12 of dozen papier goed vastgebonden ( niet te zwaar) om 18:00 uur aan de weg staat.

Rheko wijk globaal tussen de Oranjeweg(oneven nummers) en de IJsselsingel, Brinkweg en de Roggeweg.

## De volgende helpers zijn deze keer aan de beurt:

Jens Dekker, Alfred Leeuwenburgh, Oscar Buno Heslinga, Geert Venema, Peter Breedveld

Zaterdag:

10 – 12 De volgende wedstrijden staan op het programma:

Wedstrijd		aanv	vertrek	Locatie	Coach	Scheidsr.	Auto's
Zwaluwen 1	Rheko 1	16:00	14:30	Zevenaar	Joyce	M. Schroten	
Zwaluwen 3	Rheko 3	13:10	11:45	Zevenaar		E.P.J. Sap	
DVO A3	Rheko A1	12:00	10:50	Bennekom	Daniel	W. Metz	Mekkink, Fortuin, Dorland, van Brunschot
EKCA C1	Rheko C1	12:10	11:20	Arnhem	Jesse/Rutger		Mennink, vd Borne, Erpeka, Bosma
Rheko D1	Wageningen D4	11:15	10:45	De Hangmat	Sanne	Job	
DVO E5	Rheko E1	10:00	9:00	Apeldoorn	Tessa/Linda		Grotenberg, Kadiric
KVZ E1	Rheko E2	10:00	9:00	Zutphen	Marjolijn/Carlijn		Saravan, Roos
Revival F1	Rheko F1	10:00	8:50	Barneveld	Elwin/Nienke		Noordmans, Alblas

## **Afschrijven bij :**

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Rheko 1 en Rheko 3: opstelling bekend

Rheko A1

Heren: Wesley Jansen, Jesse Dorland, Marijn v/d Burgt, Sam van Brunschot, **Mees**

### **Mandemakers**

Dames: Sanne Mekking, Simone Kragt, Kim van Duren, Mara Büno Heslinga, Iris Fortuin

Rheko B1

Heren: Ivo Terlouw, Mees Mandemakers

Dames: Julie v/d Burgt, Linda Breedveld, Marit Mekking, Lieke de Smit, Evi Dekker, Jolein Bakker, Lynn Mandemakers, Defne Salman

Rheko C1

Heren: Thijs Terlouw, Pim Dekker, Guus Witteveen, Bram Jurriëns, Sacha te Wildt, Jesse Hoekstra

Dames: Lana Derksen, Noor Mennink, Jet v/d Borne, Jara Erpeka, Isa v/d Voort, Deborah Bosma

Rheko E1

Dames: Jente Grotenbreg, Lejla Kadiric, Jasmijn van Velsen, Julia Witteveen, Berber v/d Weij

Rheko F1

Heren: Mats Alblas, Xem Frederiks, Stijn Groot, Fedde Boon, Mik Vlieland

Dames: Marly Vrijhof, Hannah Brascamp

## **Ander Rhekoniëws**

### **Omroeper gezocht**

Nu we in de Hangmat korfbal wordt Rheko 1, samen met het team van de week, de tegenstander en de scheidsrechter voor de wedstrijd voorgesteld aan het publiek. Wil jij dit doen meldt je dan aan bij Annemiek Jansen.

## Playbackshow

Helaas moeten wij vermelden dat de Playbackshow niet doorgaat... dit omdat er te weinig aanmeldingen zijn.

A poster for a playback show. The background is dark blue. At the top, the word 'RHEKO' is written in large white letters, and 'PLAYBACKSHOW' is written below it in large orange letters. In the center, there is a stylized illustration of a man in a dark suit holding a microphone and singing. Several musical notes in white, red, and orange are scattered around him. Below the illustration, there is an orange banner with the text '10 DECEMBER' in white. At the bottom, there is white text providing details about the start times and registration information.

**RHEKO**  
**PLAYBACKSHOW**

**10 DECEMBER**

AANVANG:  
F t/m D om 19.00 uur  
C en ouder om 20.30 uur

AANMELDEN:  
RECREATIECOMMISSIE@RHEKO.NL

## **Wedstrijdverslagen.**

SKF F4 – Rheko F1: 10-1

We waren vandaag iets meer afwezig dan anders. En dat resulteerde erin dat ballen lastig te vangen waren. Misschien wat teveel pepernoten gegeten? Toch waren er ook genoeg dingen die goed gingen. Mooi om te zien dat we allemaal steeds wat fanatieker worden en meer proberen de langsvliegende of rollende ballen te pakken. Ondanks dat we onze kansen niet allemaal wisten te benutten, is het mooi dat we toch nog één doelpunt hebben gescoord! Volgende week een nieuwe kans tegen Revival helemaal in Barneveld! Hopelijk zijn we er dan als de kippen bij om onze kansen af te maken.

Xem: mooi om te zien dat het verdedigen vandaag veel beter ging en je jouw tegenstander goed bleef volgen. En je eerste doelpunt gescoord.

Marly: je begint steeds beter door te krijgen waar je moet vrijlopen. En je durft al meer voor een bal te gaan en ballen sneller door te gooien.

Hannah: jouw kracht blijft je lengte en het hierdoor makkelijker kunnen gooien en vangen. Waarbij je vaak goed weet waar je vrij kunt staan.

Fedde: Je stond vandaag een paar keer mooi vrij om te schieten. Jammer genoeg ging de bal niet door de korf, maar je was weer lekker fanatiek zoals altijd!

Stijn: volgens mij was het weer even wennen om een wedstrijd te spelen. Maar je was wel weer lekker enthousiast en goed meegespeeld.

Mats: jij bent soms zo fanatiek dat je iets te snel wil. Je hebt dan minder controle, waardoor de ballen alle kanten opschieten. Maar het zorgt ook dat je vaak snel vrijloopt!

Mik: je was weer lekker positief vandaag en had er veel zin in. Je maakte een flitsende start als superspeler en hebt zo je teamgenoten goed geholpen.

Eline: fijn dat je er weer bij was. En je hebt zelfs een van je strafworpen gescoord!

Hopelijk hebben jullie een leuk sinterklaasfeest gehad als jullie dat gevierd hebben. Met mooie cadeautjes! We horen graag wat jullie hebben gekregen van Sint.

Tot woensdag! We gaan dan proberen wat meer te oefenen met gooien en met name vangen. Ten aanzien van dit laatste kun je ook thuis alvast oefenen als je dat wilt. Zoek een muur op, pak een (voet)bal en gooi deze tegen de muur. Probeer de bal te vangen zonder dat de bal stuitert. Als dat goed gaat als je dicht bij de muur staat, doe je een stapje achteruit en doe je hetzelfde. Ook kun je de bal wat harder tegen de muur gooien om te proberen de bal te vangen. Maar let wel op, duimen achter de bal want anders krijg je een platte neus!

Apeldoorn E1 – Rheko E1: 15-4

SKF C5 - Rheko C1 5-5

Na afgelopen veldseizoen alle wedstrijden verloren te hebben en ook het zaalseizoen met een nederlaag begonnen te zijn, begonnen we in Veenendaal met frisse moed aan een nieuwe kans om te winnen, tegen SKF. Onder leiding van captain Thijs gingen we voor de eerste twee punten van het seizoen. Na een minuut gespeeld te hebben had ik het al door: Deze wedstrijd konden we winnen, we moesten er alleen wel voor werken. Dat deden we goed en de coach van de tegenstander wist niet zo goed hoe hij tegen ons een vuist moest maken en heeft meerdere keren gewisseld. Waaronder het inzetten van meerdere lange spelers tegen Pim maar door goed samen te werken als een team, deed dat niet veel af aan ons spel. Er was alleen een probleempje: we vergaten doelpunten te maken. Zo was de stand ineens 5-3 en moesten we met nog een luttel 8 minuten te gaan jagen op de gelijkmaker. Na twee prachtige goals gescoord te hebben hadden we die gelijkmaker binnen en gingen we strijden voor de winnende

goal. Die viel dan misschien niet, maar wat waren we blij: Eindelijk niet verloren! Volgende week gaan we deze lijn verder omhoog trekken en gewoon onze eerste overwinning van het seizoen pakken!  
Groetjes Rutger

Rheko B1 – Reehorst B1: 3-4

Vandaag de eerste competitiewedstrijd van het zaalseizoen. Op het veld zijn we kampioen geworden en die lijn willen we graag voortzetten in de zaal. Voorafgaand hebben we duidelijke afspraken gemaakt: energie in het spel en geen doorloopbal tegen. Helaas werden beide afspraken de in de eerste 15 minuten niet nagekomen. We kregen twee doorloopballen tegen en de aanvallen gingen erg moeizaam. Gelukkig herstelden we dit wel en kwamen we tot betere aanvallen. Ruststand was 2-4. In de rust nogmaals besproken om zelf sneller tot een kans te komen en sneller de functies in te vullen en verdedigend ze eerst maar te laten schieten. Verdedigend hebben jullie dit super goed uitgevoerd!!! Jullie hebben ze de tweede helft op 0 doelpunten gehouden en zijn hard blijven werken met elkaar ! Aanvallend ging het wisselend soms zaten er hele mooie aanvallen tussen en soms waren we slordig met de bal. Helaas kwamen we maar 1x tot scoren en konden we niet gelijk komen. Jullie hebben hard gewerkt met elkaar en als we gaan trainen op een betere afronding kunnen we de volgende keer van ze winnen !!

Rheko A1 – Fiducia A1: 10-23

Rheko 2 – SDO 2: 10-17

Rheko 1 – SDO 1: 13-13