



Rheko

info 19 18 dec. – 8 jan. 2023.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Trainingen de komende weken

De week wordt er nog gewoon getraind op de dinsdag, woensdag en donderdag.

Vanaf 24 december tot en met 2 januari wordt er niet getraind.

Vanaf dinsdag 3 januari wordt er gewoon getraind echter op 7 januari is er geen kidsclub.

Donderdag: **Competitiewedstrijd Rheko 3 - Keizer Karel 2 aanvang 20.00 uur.** De opstelling is bekend. Scheidsrechter: knkv

Zaterdag: De volgende wedstrijd staat op het programma:
07 – 01

SKF B3 – Rheko B1: Aanvang 18:10 uur vertrek 16:55 uur SKF-hal.

Coach Annemiek/Kirsten

Rijden : de Smit, Bakker, Salman, Mandemakers

Heren: Mees Mandemakers

Dames: Julie v/d Burgt, Linda Breedveld, Marit Mekink, Lieke de Smit, Evi Dekker, Jolein Bakker, Lynn Mandemakers, Defne Salman

Afschrijven bij :

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Ander Rhekonijs

- **Sinterklaasactie.**

De actie is bijna afgerond maar we hebben de topverkopers bij de jeugd nog niet bekend gemaakt. De topverkopers zijn dit jaar Max Timmer en Marlou Roos.

Gefeliciteerd en jullie ontvangen nog een attentie.

Er zijn nog 6 speculaastaarten, 3 speculaaspoppen, 2 zakjes kruidnootjes en 1 speculaasbrok over. Deze zijn nog te koop, bij interesse graag contant opnemen met José Schutten.

- **Omroeper gezocht**

Nu we in de Hangmat korfbal wordt Rheko 1, samen met het team van de week, de tegenstander en de scheidsrechter voor de wedstrijd voorgesteld aan het publiek. Wil jij dit doen meldt je dan aan bij Annemiek Jansen.

- **Contactgegevens**

Vanuit de ALV is naar voren gekomen dat men niet altijd de e-mailadressen weet als men iets wil melden. Hieronder de volgende e-mailadressen:

Rheko Info seizoen 2022-2023

Seniorencommissie: Susanne Harmelink, Susanne_harmelink@hotmail.com
Technische commissie: Harry Schoppers, h.schoppers@hccnet.nl
Kantine reserveren: Joke Hendriks, hendriks1951@kpnmail.nl
Kantine commissie: Anouk Venema, anouk_venema@hotmail.com
Ledenadministratie: Wanda van de Borne, f2hwianda@hetnet.nl
Dagelijks bestuur Rheko: José, Harry, Jos, rheko@rheko.nl
Sponsorcommissie: Hans Mandemakers en Onno Ettema, sponsorcommissie@rheko.nl
Nevenactiviteiten: recreatiecommissie; recreatiecommissie@rheko.nl
Iets is stuk in de Korf: maandagmorgen groep, Marc Koch, marc.koch269@gmail.com

Op Rheko.nl onder het kopje "over Rheko" staat declaratie hier kun je een declaratie invoeren.

- **Freaky Piano Party Rheko**

Zorg dat je erbij bent op 4-2-23.

Meer info check freaky-piano-party-rheko.iimdosite.com/



Wie verdienen het grootste compliment en worden de



RHEKO-JEUGD-TOPPER en **RHEKO-TOPPER**

van het jaar 2022
en daarmee de opvolgers
van José Schutten, Tim Terlouw
en Jesse Dorland?



- Vanaf deze week kan ieder Rheko-lid (of zijn/haar ouder namens zijn kind) twee leden voordragen om voor dit reuzencompliment in aanmerking te komen, te weten 1 kandidaat voor RHEKO-TOPPER (op 1/1/2022 19 jaar of ouder) en 1 kandidaat voor RHEKO-JEUGD-TOPPER (op 1/1/2022 18 jaar of jonger).
Alleen individuen kunnen worden voorgedragen, dus geen commissies of teams.
- Genomineerd kunnen worden leden die in 2022 iets bijzonders hebben gedaan of Rheko positief in de publiciteit hebben gebracht. Verdiensten en prestaties in voorgaande jaren tellen niet. Het feit dat iemand dus bijvoorbeeld al vele jaren veel doet is dus geen reden om in 2022 TOPPER te worden, maar eerder om ooit tot Lid van Verdienste of Erelid benoemd te worden. Het gaat dus bijvoorbeeld om iemand die
 - in 2022 een opvallend leuke activiteit heeft georganiseerd
 - in 2022 heel veel of iets bijzonders heeft gedaan voor de club of gewoon een heel goed idee had
 - in 2022 Rheko op een positieve wijze in de publiciteit heeft gebracht etc.
- De naam van het Rheko(jeugd)lid dat volgens jou het reuzencompliment verdient kan opgegeven worden via: <https://www.thesistoolspro.com/survey/xvyqw6399f52c11a71>
- Het voordragen van leden kan tot en met zondag 1 januari. De naam van de opgever wordt alleen gebruikt om te checken of je (ouder van een) lid bent.
- Daarna bekijkt de nominatiecommissie welke leden zijn voorgedragen en waarom, Dit jaar bestaat de commissie de winnaars van vorig jaar José Schutten, Tim Terlouw en Jesse Dorland. Op basis van de motiveringen bepalen zij welke 3 leden worden genomineerd voor de verkiezing tot RHEKO-TOPPER en welke 3 leden voor de verkiezing tot RHEKO-JEUGD-TOPPER.
NB. De leden van de nominatiecommissie kunnen ook voorgedragen worden.
- In de eerste week van januari worden de namen van de kandidaten met motivering door de nominatiecommissie bekend gemaakt en vanaf dan kan ieder Rheko-lid of ouder van een Rheko-lid namens zijn/haar zoon of dochter:
 - 1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-TOPPER
 - 1 stem uitbrengen op één van de kandidaten voor RHEKO-JEUGD-TOPPER

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst op 21 januari worden de toppers bekendgemaakt en onderscheiden.

Kerstvakantieactiviteiten:

In de vakanties organiseren Sportbedrijf Sport in Rheden, Cultuurbedrijf RIQQ, Bibliotheek Veluwezoom en Welzijnsinstelling Includio weer activiteiten voor kinderen en jongeren tussen de 6-17 jaar. Dit gebeurt als compensatie voor het vele verplicht thuiszitten tijdens corona. De meeste activiteiten zijn gratis.

Kerstvakantie activiteiten

- ma 2/1 @Velp woe 28/12 @Rheden
vrij 30/12+6/1 @Dieren
Jongereninloop Includio
- 28/12
Zaalvoetbaltoernooi Includio @Dieren
- 28/12
Drijf Inn Biljoenbad @Velp
- 22/12 9/1
Opgroeien met stoeien @Dieren
- 3/1
Muziek met trommels @Rheden
- 4/1
Familiefilm Berend botje @Dieren
- 5/1
Sportinstuif @Velp

Meld je aan! Het is gratis
(behalve entree zwembad & filmhuis)

ontdek
Meer informatie op
RhedenOntdekt.nl

Wedstrijdverslagen.

Rheko F1 – Wageningen F6: 0 – 12

Rheko E2 – Devinco E1: 14 – 14

KVZ E1 – Rheko E2: uitslag 6-7.

hierbij nog het stukje van vorige week (zaterdag 10 december), ik was namelijk te laat met mailen. Vandaag een wedstrijd in Zutphen, lekker dichtbij. Och wat waren we blij dat we niet buiten hoefden te spelen. En dat er extra support mee was, want het was heel spannend tot de laatste minuut. Het leek namelijk de wedstrijd van Nederland - Argentinië wel.

Eenmaal de wedstrijd begon, waren we allemaal wat zoekende met verdedigen. De tegenstanders speelden nogal groot en gingen met name voor de doorloopbal. Wat inhield dat wij goed door onze knieën moesten en scherp moesten blijven met wel/niet dicht op verdedigen. Naar mate de tijd vorderde wisten we ons te herstellen en ging het bal tempo van hen een stuk lager. Verder stonden we 8/10 te kijken hoe de bal bijna in de korf viel.

Maar wanneer we dan de bal hadden onderschept werd er snel gegooid en werden er goede kansen van dichtbij genomen. Ook waren we goed bezig om vanuit de ruimte een aangeef neer te zetten. De hele wedstrijd door ging het dus super gelijk op, we bleven hard werken en wisten in de laatste minuut toch nog even te scoren. En terecht dat we achteraf alsnog hadden gewonnen!

Julia wist goed de hoek in te lopen en vanuit daar een doorloopbal te nemen. Ook scoorde je onder zoveel druk heel rustig een strafworp, knap hoor! Sep, nam goeie kansen en pakte de tip super op waardoor z'n tegenstander hard moest werken om er langs te komen voor de doorloopbal. Sterre, heeft met dr enkel uiteindelijk toch weten te spelen, ving veel ballen af en wist snel door te gooien. Roos, zat goed te verdedigen en ging ook voor haar eigen kansen, super! Marlou, beet lekker van zich af en was heel scherp in de verdediging.

Rheko E1 – EKCA E2: 4 - 5

Kesteren D1 – Rheko D1: 1 – 16

Rheko C1 – Duko/Wesstar C1: 10 – 9

De C1 van Rheko verkeert sinds de start van het veldseizoen in zwaar weer. Wedstrijd na wedstrijd werd verloren, het team werd kleiner en kleiner en het ergste: 0 punten verdiend. Twee weken geleden pakte we ons eerste punt tegen SKF, om de week daarna weer met beide benen op de grond gezet te worden. We moesten vandaag tegen Duko/Wesstar, die zich op de eerste plek bevonden. We konden dus onze borst wel nat maken. Maar toen we de wedstrijd begonnen leek ineens alles te klikken. We lieten veel minder doorloopballen door dan normaal, we speelden het 4-0 goed, we speelden goede diepe ballen, bleven dicht bij de korf en we zetten goede aangeefjes op elkaar. De dingen waar we al weken en weken op aan het trainen zijn, kwamen er in één keer allemaal uit. En wat waren we goed. We stonden in de rust dan weliswaar achter, maar we waren het over één ding eens: we konden een grootse stunt uithalen tegen de koploper van de competitie. Met hard werken en het creëren van heel veel goede kansen en verdedigend de deur zo goed mogelijk dicht houden: lukte dat ons. Het mooiste vond ik dat echt iedereen, maar dan bedoel ik ook iedereen, een supergoede wedstrijd speelde! Als een echt team hebben we de koploper verslagen (in een wedstrijd waar Jesse en ik drie jaar ouder zijn geworden) en ik had niet vrolijker kunnen zijn. Ik ben echt super super super trots op jullie spel vandaag!
Groetjes Rutger

Hemur Enge B1 – Rheko B1: 6 – 8

Rheko A1 – SKF A2: 12 - 17

Rheko 3 – KCD 2: 18 – 18

Rheko 2 – Tilburg 4: 14 – 22

Rheko Info seizoen 2022-2023

Vandaag een late wedstrijd op het programma, eindelijk weer in onze eigen vertrouwde Hangmat. Met een motiverend appje van Edgar begon de dag positief. We weten vooral waar het elke keer aan ligt, met veel energie de wedstrijd in gaan. Deze miste helaas de eerste helft terwijl we wel goeie kansen hadden. De eerste helft gingen deze er allemaal niet in en gingen we de rust in met 4 doelpunten. Tweede helft startte we met veel energie, dat was heel zichtbaar. We maakten gelijk een aantal doelpunten maar konden helaas de tegenstander niet bij houden. Elke wedstrijd leren we steeds meer en deze wedstrijd nemen weer mee naar de training om verder te ontwikkelen. Fijn weekend iedereen!!

Rheko 1 – KCD 1: 17 - 16