



Rheko

info nr. 12 28 okt. – 3 nov. 2019.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Dit is de laatste week dat er buiten getraind wordt.

Rheko 1 en 2 trainen deze week niet.

Op vrijdag 1 november organiseert de recreatiecommissie een gezellige avond voor de spelers van D1 t/m E2 in de Korf. Ook zin om lekker onderuit gezakt een film te kijken met je korfbalmaatjes? Neem luchtbedden, zitzakken, matrassen, kussens en dekens mee om lekker op te chillen, en geniet van de Emojifilm!

De avond duurt van 19.00 uur tot ongeveer 21.30 en de entree is €2,-.

Geef je wel even van tevoren op, want de avond gaat pas door bij een deelnemersaantal van minimaal 10 kinderen.

Dit aantal aanmeldingen moet op 29 oktober binnen zijn, dus wacht niet te lang.

Aanmelden kan ook deze keer weer via recreatiecommissie@rheko.nl

We hopen jullie natuurlijk allemaal te zien, dus tot dan!

Maar let op: Je krijgt van de recreatiecommissie altijd bericht terug als je aanmelding is ontvangen. Geen reactie = geen aanmelding. Elders op het info staat nog een flyer.

Ander Rhekonieuws.

- **Rheko Sinterklaas-actie**

Heb jij jouw bestellijst al vol, neem dan contact op met Trudy of stuur een mailtje naar sinterklaasactie@rheko.nl

Via de bestellijsten verkopen we speculaastaart, chocolade figuren, speculaaspop en het jute zakje! Verkoop zoveel mogelijk aan iedereen die je kent. Bijvoorbeeld aan opa's en oma's, tantes, kennissen of vriendinnen! Heb je na het lezen van de flyer nog vragen? Vraag het je teamouder of mail naar sinterklaasactie@rheko.nl

Daarnaast is er op 13 november een huis aan huis verkoop

Voor bedrijven is er het jute zakje.

Een gevuld jute zakje voor € 7,50

Voor vragen omtrent de Sinterklaasactie kunt u een mailtje sturen naar sinterklaasactie@rheko.nl

- **Zaalschoenen**

Op dinsdag 5 november komt Manfred Hofstede van **Only Korfbal** naar Rheko toen met zaalschoenen en kleding van de Rheko kledinglijn. Wil je iets van de kledinglijn neem dan vooraf contact op met Manfred dan kan hij het meebrengen. Via de mail: info@onlykorfbal.nl of telefonisch op 0547-272180 Elders op het info staat nog een flyer

- **TRAININGSSCHEMA zaal.**

Hierbij het trainingsschema voor in de zaal. De eerst zaaltraining is op dinsdag 5 november.

RHEDEN	dinsdag						woensdag						donderdag						
	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	
17:30 - 18:00							F1 - E2 - E3								E1				
18:00 - 18:30	D1			C1 - B2			F1 - E2 - E3								D1	E1		C1	
18:30 - 19:00	D1			C1 - B2									D1			C1			
19:00 - 19:30	B1			R4									B1			B2			
19:30 - 20:00	B1			R4									B1			B2			
20:00 - 20:30	A1			A2 - R3									A1			A2 - R3			
20:30 - 21:00	A1			A2 - R3									A1			A2 - R3			
21:00 - 21:30	R1			R2									R1			R2			
21:30 - 22:00	R1			R2									R1			R2			
22:00 - 22:30	R1			R2									R1			R2			

B2 gaat om de week naar Velp (di) en de andere week SIOS bij ons (don)

- **Oefenwedstrijden in de zaal ter voorbereiding op de zaalcompetitie 2019/2020.**

Zaterdag 9 november:

KVZ D2 – Rheko D1: 11.00 uur in Zutphen. Vertrek: 10.10 uur. Auto's: Dekker, Hoekstra, Mandemakers, Deltenre. Opstelling en coach bekend.

Wageningen C1 – Rheko C1: 12.50 uur in Wageningen. Vertrek: 11.30 uur.
Auto's: Buno Heslinga, Terlouw, Hermans, van Brunschot
Opstelling en coach bekend.

Fortissimo A1 – Rheko A1: 19.30 uur in IJsselstein. Sporthal de Oever. Vertrek: onderling afspreken.
Auto's: Farkas, Joosten, de Knecht, Langestraat. Opstelling en coach bekend.

Dinsdag 12 november:

Rheko 2 – Oost Arnhem 5: aanvang 21.00 uur

Woensdag 13 november:

Oost Arnhem 3 – Rheko 1: aanvang nog niet bekend

Zaterdag 16 november:

Coaches: spreken jullie zelf met je team af hoe laat je aanwezig bent voor een de wedstrijd.
Opstellingen zijn bekend.

10.10 – 11.15 uur **Rheko-SIOS B2 – Duko B2**

11.20 – 12.20 uur **Rheko C1 – Animo C1**

12.25 – 13.25 uur **Rheko B1 – Animo B1**

13.30 – 14.35 uur **Rheko A2 – Animo A2**

14.40 – 15.45 uur **Rheko A1 – Animo A2**

15.50 – 16.55 uur **Rheko 4 – Tiel '72 5**

17.05 – 18.10 uur **Rheko 3 – Animo 3**

18.20 – 19.25 uur **Rheko 2 – Wion 2**

19.45 – 21.00 uur **Rheko 1 – Wion 1**

Voor alle jeugd oefenwedstrijden: afschrijven (met reden) bij Gerda Koch: gerdamatser@gmail.com

Rheko Info seizoen 2019-2020

- **TE KOOP**

José Enkhof heeft een paar zaalshoenen te koop. Het is maat 38, en de vraagprijs is €7,50. Heb je interesse, neem dan contact op met José.



- **Zaalprogramma.**

Sinds afgelopen vrijdag is het zaalprogramma bekend. Dit programma staat ook al op de website. Tot en met maandag 4 november kunnen de thuisverenigingen de volgorde van de wedstrijden bepalen, daarom zijn deze tijden ook niet vermeld op de website. Zoals je kunt zien heeft Rheko in de zaal weer een midweek team.

Wedstrijdverslagen.

Duko 1 – Rheko 1: 19 – 12

Vandaag Duko tegenover ons gehad, en helaas deze wedstrijd niet neer kunnen zetten zoals dat we hadden gewild.. helaas!

Vanaf de zijlijn te zien, startten we de wedstrijd niet zoals we Rheko kende. Verdedigend lieten we ons de kaas van het brood af eten en waren we dus niet scherp genoeg. We werden vooral door de dames flink afgestraft.

Aanvallend kwamen we er niet helemaal uit en hadden we moeite met onze afronding!

Zoals jullie ook weten zijn er wat wisselingen in de wedstrijden geweest en hadden we deze keer weer niet het basis team staan. Dit zal in de zaal wel weer zo zijn. Thomas Ottevanger is weer gewend aan het Nederlandse klimaat, Tamara Christiaanse is klaar met de schorsing na haar rode kaart, Tim van den Berg en Gertilde Hooijer zijn weer beter zodra we de zaal in gaan van hun griepje, Eloy Lischer is zoals altijd beest van de wedstrijd samen met Jarno Hoogendoorn, Stephanie Venema met de strakke schijnbewegingen die niemand na kan doen en altijd iedereen in trapt zou ook aankomend zaalseizoen helemaal fit zijn!

De wissels die met ons meegaan super bedankt voor jullie tijd en energie om ons te helpen!!

Daarnaast wil ik het publiek bedanken voor de opkomst het is leuk om te zien dat ook wanneer we uit spelen jullie aanwezig zijn om ons aan te moedigen!! Hou dit staande ook in de zaal we zullen jullie goeie support hard nodig hebben !!!

Spirit 3 – Rheko 2: 9-10

DSC A2 – Rheko A1:13-10

Rheko 3 werd afgelopen dinsdag, 22 oktober kampioen door een 21-10 overwinning op Arena 3. Zij delen dit kampioenschap met SKUNK



Filmavond

D1 t/m E2

Op vrijdag 1 november organiseert de recreatiecommissie een gezellige avond voor de spelers van D1 t/m E2 in de Korf. Ook zin om lekker onderuit gezakt een film te kijken met je korfbalmaatjes? Neem luchtbedden, zitzakken, matrassen, kussens en dekens mee om lekker op te chillen, en geniet van de Emojifilm! De avond duurt van 19.00 uur tot ongeveer 21.30 en de entree is €2,-.

Geef je wel even van tevoren op, want de avond gaat pas door bij een deelnemersaantal van minimaal 10 kinderen.

Dit aantal aanmeldingen moet op 29 oktober binnen zijn, dus wacht niet te lang.

Aanmelden kan ook deze keer weer via

recreatiecommissie@rheko.nl

We hopen jullie natuurlijk allemaal te zien, dus tot dan! Maar let op: Je krijgt van de recreatiecommissie altijd bericht terug als je aanmelding is ontvangen.

Geen reactie =
geen aanmelding

