



# Rheko

info nr. 21 13 - 19 januari 2020.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Dinsdag: **Competitiewedstrijd Rheko MW1 – DLKV MW1** aanvang om 20.00 uur in de Hangmat.  
14 – 01 Opstelling is bekend. Scheidsrechter: ??

**Rheko A1 en A2 trainen van 20.30 tot 21.30 uur in de Dumpel in Velp olv Vincent Koch**

Zaterdag: De volgende wedstrijden staan op het programma;  
18 - 01

Wedstrijd		Aanv.	Aanw.	Hal	Plaats	Coach	Scheidsr.	Auto's.
Duko 1	Rheko 1	16:05	14:45	Triominos	DUIVEN			
Oost-Arnhem 3	Rheko 2	13:10	11:55	Valkenhuizen	ARNHEM			<b>Reserveshirts meenemen</b>
Regio '72 5	Rheko 3	13:10	11:45	De Wieken	VAASSEN			
ASVD A1	Rheko A1	14:10	12:00	't Dok	DRONTEN	Onno - Paula		Mekkink, Jurriens, Kruithof, de Knegt
Rheko A2	DKOD A1	16:35	15:50	De Hangmat	RHEDEN	Tamara- Marten	Dick v Kooi	
Rheko B1	Reehorst B1	15:35	14:50	De Hangmat	RHEDEN	Maarten - Marco	Dick O	
Melynas B1	Rheko/SIOS B2	11:00	09:50	De Bhoele	EERBEEK	Damian - SIOS		v Kracht, Berndsen
Rheko C1	DOT (O) C1	14:35	13:50	De Hangmat	RHEDEN	Eloy - Ellen - Luna	Rogier	
Rheko D1	Devinco D3	13:35	13:05	De Hangmat	RHEDEN	Annemiek	?	
Rheko E1	KVZ E1	12:35	12:05	De Hangmat	RHEDEN	Rutger - Reina	José	
Rivalen E1	Rheko E2	12:30	11:45	Beumerskamp	DOESBURG	Gerda		Jurriens, Zeilmaker
Olympia '22 E2	Rheko E3	10:15	09:00	't Timpke	BORCULO	Karlijn		Riebroek, vd Weij

#### Zaaldienst:

**12.30 – 14.45 uur: Stephanie Venema en Wesley Janssen**

**14.45 – 18.00 uur: Rheko 2 en Noah Bobbink**

## Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D, E en F jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	Eloy Lischer	06-34594840	scheidsrechters@rheko.nl
Zaaldienst	Wianda van de Borne	06-13483894	

## Opstellingen:

Rheko 1 en 2 zijn bekend

Rheko 3:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Anke Dekker, Wianda vd Borne, Lidewey Hoekstra

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko A1:

Dames: Julia Jurriens, Sophie Farkas, Femke van Duren, Karlijn Breedveld

Heren: Bas Joosten, Job Langestraat, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Ties de Knecht, Tim Terlouw

Rheko A2:

Dames: Carlijn Webber, Ilja de Knecht, Jetske van Amerongen, Julia Hennink, Lotte Berends, Luna Zweers, Marit van Veelen, Marjolein Kruithof, Noah Bobbink, Reina Lammers, Verena Artz, Tessa Jalink, Anique Peppelman,

Rheko B1:

Dames: Babette Peelen, Dominique vd Berg, Sanne Mekkinck, Simone Kragt

Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B2: **Nemen jullie een wit shirt mee**

Dames: Eline vd Kracht, Emma Roelofse, Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer

Heren: Bart Daamen, Boris Berndsen, Roy vd Most, Glenn de Haas, Ruben de Boer, Stein Stolper, Nick Eenkhoorn

Rheko C1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekkinck

Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Thijs Hermans, Mees Mandemakers

Rheko D1

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Ember Lieuw a Pieuw, Lynn Mandemakers, Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker, Lana Derksen

Heren: Tycho Deltenre, Jesse Hoekstra, Ricardo Bosma

Rheko E1

Dames: Jet v/d Borne, Jara Erpeka

Heren: Pim Dekker, Thijs Terlouw, Sacha te Wildt, Guus Witteveen

Rheko E2

Dames: Hayley de Geest, Isa vd Voort

Heren: Bram Jurriens, Bart Smeenge, Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Rheko E3  
Dames: Sophie Nijenhof, Lisa Riebroek  
Heren: Rudmer v/d Weij, Jesper Ouwens

## Ander Rhekonieuws.

- **Zoeklichtenspel**

Op 7 februari is weer het zoeklichtenspel. We verzamelen vanaf 19.30 uur in de Korf en gaan om 20.00 uur van start. Om 22.00 uur worden de deelnemers en de chauffeurs weer terug verwacht in de Korf. We hopen natuurlijk op weer veel enthousiaste deelnemers, maar zijn ook nog op zoek naar mensen die het leuk vinden om opdrachtpost/adres of jager/chauffeur te zijn.

In verband met de voorbereidingen vragen we je aan te melden voor **uiterlijk vrijdag 24 januari**, maar hoe eerder hoe liever!

Aanmelden als deelnemer en als hulp kan beide via ons mailadres [recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)

De Recreatiecommissie: Anke Dekker, José Enkhof, Paula Jurriëns en Veronique Joosten

- **Van het bestuur**

Achter de schermen wordt er nog steeds hard gewerkt aan uitbreiding van het bestuur en invulling van de diverse vacatures in een aantal commissies. Heb jij interesse in een bepaalde functie binnen Rheko neem dan contact op met het bestuur.

Tijdens de nieuwjaarstoespraak werd verteld dat Bart Libochant de plek van Marc gaat overnemen in het bestuur.

## Wedstrijdverslagen.

### DOT F2 - Rheko F1 : 8 - 10

Daar gingen we dan op de vroege ochtend naar het o zo fijne Brabant (Oss) met zo'n drie auto's, want alle support was op dat moment nodig. DOT stond namelijk gedeeltelijk eerste plek. En inderdaad stond, we hebben namelijk gewonnen!!! Het was wel spannend moet ik zeggen. De eerste vijf tot tien minuten begon wat chaotisch met name de aanval. De bal moest eigenlijk nét iets sneller rond en meer samen worden afgevangen. Anderzijds waren we verdedigend ijzersterk, we zaten overal tussen. Na één kwart te hebben gehad herpakten wij ons en ging de bal snel over en weer, kwamen zo vervolgens tot mooie kansen. En scoorde Marit er wel vijf. Door Yumi die bal na bal afving en steeds snel bij de tegenstander was als er weer verdedigd moest worden. Emma wereldafstanden van ballen gooide.

Wies veel energie bracht plus ze pikte elke bal er tussenuit. Maud bleef haar tegenstander goed volgen en gaf prachtige passes. En niet te vergeten Marit die duidelijk een boterham met salami op had, zat echt overal tussen en scoorde doelpunt na doelpunt. Door zo samen te hebben gepresteerd gingen de twee punten mee naar Rheden (; Ik zeg op naar het kampioenschap, natuurlijk staat plezier op nummer 1 !!! Groetjes Carlijn ofwel Webber (;

**Rheko E3 – Duko E1: 20 – 0**

**Rheko E2 – Regio E1: 15 - 3**

### Oost-Arnhem E1 - Rheko E1 14 - 10 (strafworpen 3-3)

Vandaag gingen in het ochtendgloren en een prachtige zonsopkomst op weg naar de grote rivaal. Oost-Arnhem. De club van Sven, Guusje, Kai en hun kompanen. We hadden opstartproblemen, eveneens als het fluitsignaal van de scheidsrechter. Ze had in de winkel wellicht een ander fluitje kunnen halen.

Ondanks de onduidelijkheid, waren we ook gewoon niet scherp genoeg. We lieten ons aftroeven op elk vlak van het korfbalspel. Dat moest anders. Na het met een iets harder fluitsignaal beëindigde eerste stukje stond de harde werkelijkheid op het scorebord. 5-0. Rutger stak bij de spelers de peper in de kont. Dat wierp zijn vruchten af. We pakten meer ballen af, we waren gevaarlijker bij de korf en we lieten zien dat we wel goed konden korfballen. Er zaten vanaf dat moment prachtige combinaties tussen, heerlijke aanvallen met termen die de E1 eigenlijk niet eens hoort te kennen. Ook de scheidsrechter kwam in de

wedstrijd, het fluitsignaal was weliswaar te horen. Helaas was er één aspect dat miste aan ons spel. De afronding. Helaas hadden zij wel een echte afronder. Kai was zijn naam. Je hoefde hem een centimeter te geven en hij flikkerde de bal in korf. Het dreef de coaches tot wanhoop. Desalniettemin hebben onze rug goed gerecht. We moeten echter wel werken aan onze start van de wedstrijd. Als we beter leren te beginnen, is een comeback vaak niet eens nodig.

Thijs, die het info toch niet leest, was volledig on fire. Van onmogelijke afstanden schoot hij ballen raak. Jara werd vandaag misschien niet altijd gezien door de aangeef, maar het zijn de acties die het spel maken en die van Jara waren vandaag echt prachtig.

Pim zorgde er eigenhandig voor dat de veelscorende heer van Oost-Arnhem in ieder niet vrij kon schieten, hij zat er echt goed bij. Guus hielp daarbij door tactisch heel sterk mee te kijken met die heer en goed over te nemen!

Jet verdeelde het spel alsof het niet was. Balletje vangen, iemand vrij spelen en invullen wat er nodig was. Goed inzicht getoond! Sacha is naar eigen zeggen een tv-serie die je in twee delen verdeelt. Het leuke komt pas na de reclame. We schudden Sacha altijd wakker in de rust, waarna hij laat zien dat hij goed kan korfballen. Passen, vrijlopen, afvangen, het zit er allemaal in bij die jongen.

Al met al hebben jullie het vandaag wederom geweldig gedaan, nu kijken of dat een keer een hele wedstrijd vol kunnen houden! Tot donderdag!

Groetjes Tessa, Reina en Rutger

### **Rheko D1 – Reehorst D3: 8 - 4**

Deze zaterdag een wedstrijd tegen Reehorst, het team dat een plaats onder ons in de competitie stond. Vandaag zouden we bij winst een gedeelde tweede plek kunnen veroveren. Zoals gewoonlijk zat de spanning er totaal niet in en was iedereen lekker met elkaar aan het kletsen en klooien. De voorbereiding was niet top door een gebrek aan tijd met het inschieten, dus toen het fluitsignaal ging waren we er niet meteen bij. De eerste helft ging de score redelijk gelijk op en leek het nog spannend te worden. Maar toen de tweede helft begon stonden we er gelijk, er werden een aantal slimme ballen gespeeld wat resulteerde in een aantal goals die de uiteindelijke eindstand 8-4 maakte. Lekker gespeeld D1! Op naar het kampioenschap!

### **Rheko C1 – Odik C1: 10 – 7**

### **DOS WK B1 – Rheko B1: 9 – 9**

### **Rheko A2 – Odik A2: 14 - 13**

Vandaag schrijf ik een gaststukje voor de a2. Marten, de gozer van 4 meter die toevallig ook coach is, wees me erop dat het stukje écht over de wedstrijd moest gaan. In tegenstelling tot het stukje dat hij vorige week las. Het blijkt maar weer dat mijn stukjes zelfs tot duizelingswekkende hoogtes beroemd zijn.

Inschieten ging precies zoals het hoort bij de A2: gezelligheid en enthousiasme. Focus was voor mijn gevoel op een relatief normale hoogte. Toch maakte Marten nog even duidelijk wat hij wilde. "Nu focus jongens" schreeuwde de man die niet gemaakt is om te schreeuwen.

De spel van de eerste helft is me volledig ontschoten. Reina herinnerde het verassend genoeg nog als de dag van vandaag. "Alles ging mis, we gooiden slecht over we lieten de tegenstander alles doen" vertelde ze met een geïrriteerde toon. Ik betwijfel hoe erg ik haar uitspraken moet vertrouwen, ze maakte een wat opmerkelijke actie door 2 meter over de lijn de bal te vangen. Ze deed echter alsof er niks fout ging. Wel zag ik één ding dat fout ging. Doorloopballen werden gemist op de lopende band. Marten was het me op dit vlak volledig mee eens, of misschien was ik het meer eens met Marten. Daarom zal de A2 vanaf nu een wekelijkse thematraining hebben: doorloopballen donderdag.

De tweede helft gebeurde iets magisch. Het bleek dat we een voorspeller in de zaal hadden. De coach van Odik vertelde zijn spelers dat zijn voorspelling uit was gekomen. "Ik zag die bal gister al aankomen!" Opmerkelijk, maar ik vraag me ook af of hij ook het volgende aan zag komen. Met het dieptepunt van 5 punten verschil in de eerste helft als dieptepunt stonden we nu gelijk. Dit weerhield Marten er niet van om "Errors te krijgen" zoals die het zelf zei. Het liep namelijk nog niet geweldig. "Een wedstrijd om niet trots op te zijn, aldus Reina. Maar winnen deden ze wel, en dat deden ze op hun eigen manier. Ze wonnen namelijk net zoals altijd met 1 puntje verschil op de tegenstander. Een harde Jaoaaaaa van Anique vulde de zaal bij het eindsignaal, wat volgde met een JAJA JAJAJAJA JAJAJAJA JAJAJAJAJAJA! (Zing het vooral hardop, je zult het vast herkennen.) Helaas heeft Marten

Rheko Info seizoen 2019-2020

niet kunnen meedoen met het enthousiasme van zijn team, hij kan nog steeds niet schreeuwen. Hij klinkt als een eekhoorn die gewurgd wordt wanneer hij schreeuwt. We leven met je mee Marten.  
Het werd 14-13 voor Rheko tegen Odik. Kusjes Ties

### **Rheko A1 – Spirit A1: 12 - 14**

Het is mijn eigen simpele filosofische gedachte. Wie geluid maakt, wie van zich laat horen, maakt kracht. Energie in de vorm van geluid wordt opgenomen in het lichaam, en het uit zich in verscheidene vormen. Het is niet voor niets dat marathonlopers harder lopen als er publiek langs het veld staat en tennisspelers geluid maken wanneer ze een bal slaan met hun racket. Wie wint maakt geluid, wie verliest is stil.

Een rommelige start in de hangmat voor ons op het middaguur. Vandaag een potje Risk tegen Spirit, De Hangmat is na 2 wedstrijden namelijk nog steeds de onneembare vestiging, en we gaan kijken of we dat zo kunnen houden. Maar voor niets komt de zon op, en dat bleek dan ook in de 1ste helft. Met een wat statisch spel en een slecht schot kom je nergens in de aanval. Er werden dan ook maar 2 goals gescoord in de eerste helft. In de verdediging hield het ook niet op. Hetgeen dat tijdens de training werd geoefend, was niet terug te zien in de wedstrijd. We hielden te weinig druk en niemand zag de bal goed. Dan is er maar één uitkomst, de tegenstander loopt op je uit. We sloten de eerste helft met een achterstand van 2-9.

Waar is de energie jongens? Ik vroeg het me af toen mijn team het veld op kwam. Het bleek wel aanwezig te zijn, want net als een dieselmotor werden we toch na 5 á 10 minuutjes warm. Hoe meer we scoorden, hoe meer geluid in het spel kwam. Je schreeuwt jezelf als het ware uit de put.

Er kwam een ongekende comeback. We stonden met 1 puntje achter op Spirit. Hoe kon dit gebeuren? U weet het antwoord al, we produceerde geluid. We communiceerden in het vak in de verdediging en juichte uitbundig bij een goal in de aanval. Het werd wonderbaarlijk genoeg spannend. Helaas mocht dit niet baten, we verloren met 2 puntjes verschil.

Ik had beloofd om mijn stukjes positief en vol humor te schrijven, ook als we verloren. Hoewel dit stukje niet vreselijk negatief is, mis ik toch wat humor. Hier dus een mop: "Een dief is er met mijn portefeuille vandoor gegaan," schreeuwt de kampioen hardloper. "Kon je hem niet te pakken krijgen?" vraagt een van de omstanders. "Jawel. Ik had zelfs een voorsprong, maar toen ik omkeek was hij verdwenen."

Kusjes Ties

### **Olympia 3 – Rheko 3: 13 – 18**

#### **DWS 2 – Rheko 2: 22 - 20**

#### **DWS 1 – Rheko 1: 23 - 14**

Nieuw jaar, nieuw Rheko 1! Vaak is dat een start van een goed begin, maar dit maal absoluut niet. Helaas was de voorbereiding deze week al rommelig, veel afweziggen door ziekte, werk en vakanties. Ondanks dat werd er wel hard getraind, maar niet optimaal omdat er niet in de vakken getraind kon worden.

DWS is een bekende, op het veld hadden ze al gehakt van ons gemaakt, en uiteraard zou dat niet nog een keer gebeuren. Het was duidelijk dat de dreiging duidelijk wat meer van de dames kwam, dus de opdracht was goed voorverdedigen voor de heren en de dames oppassen voor de doorloopbal.

De eerste 15 minuten was niet best van beide kanten, met een 2-2 score na 15 minuten en veel fouten van beide kanten was het niet om aan te zien. Helaas had niemand van Rheko door dat er nu karakter getoond moest worden. Wat er wel goed gedaan werd was het vingertje wijzen naar iedereen behalve zichzelf. Niemand nam verantwoordelijkheid voor het slechte spel, en dit duurde voort tot het eind.

Hoewel de ruststand 7-7 was en Rheko leek het momentum te hebben, werd dit al snel in de kiem gesmoord door DWS. Zij bleven prima hun spel spelen, en raakten ontketend. Elke fout van Rheko werd genadeloos afgestraft en DWS wist met speels gemak uit te lopen.

Een schandalig slechte wedstrijd van rheko 1, waarin ook nog eens geen van de spelers karakter wist te tonen. Waar Rheko in 2019 een redelijk niveau wist te halen, is dit door deze wedstrijd volledig teniet gedaan. Terug naar de tekentafel.



# Zoeklichten-

## Apel

Senioren en junioren vanaf B

## Vrijdag 7 februari

is het weer tijd voor ons jaarlijkse zoeklichtenspel.

Voer met je groepje afwisselende opdrachten tot uit in het dorp, zonder te worden gesnapt te worden door de jagers in de auto's.

Heb jij zin in een spannende avond met veel lol, geef je dan snel op met je groepje van 4-5 personen onder vermelding van de namen en geboortedata van alle groepsleden.

**Let wel even op: ieder groepje dient ook een chauffeur/jager (in bezit van een geldig rijbewijs, uiteraard) aan te leveren.**

Losse chauffeurs zijn ook van harte welkom om mee te komen jagen, want hoe meer jagers, hoe leuker het spel.

De kosten voor deelname bedragen €2,- per persoon, te betalen op de avond zelf. **Chauffeurs betalen geen inschrijfgeld.**

We starten om 20.00 uur en je bent welkom in de Korf vanaf 19.30 uur.

**Aanmelden kan tot vrijdag 24 januari via ons bekende mailadres:**

**[recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)**

Je krijgt altijd bericht terug als je aanmelding door de commissie is ontvangen! Geen antwoord = geen aanmelding. **Let hier op!**



# Zoeklichten-

Adressen spel  
gezoocht!  
en jagers

**Vrijdag 7 februari**

In het hele dorp zie je donker geklede groepjes Rhekoleden rondrennen, die bij elke passerende auto schichtig wegduiken achter elke denkbare vorm van dekking.

Ook rijden er verdachte aandoende auto's rond, vaak stapvoets, met verbeterde rondspeurende inzittenden.

Als zij stuiten op een van de groepjes, wordt er met een zaklamp op de groep geschoten en wordt er een naam geroepen. Wat is er aan de hand?

Je hebt kennis gemaakt met een van de beroemdste (beruchtste?) Rheko-tradities: Het Zoeklichtenspel.

Om dit spel mogelijk te maken, hebben wij adressen nodig waar de groepjes hun opdrachten uit kunnen voeren en/of in ontvangst nemen. En ook speurneuzen die per auto, al dan niet in gezelschap van jeugdleden, jacht willen maken op onze deelnemers zijn zeer welkom.

Vind je het leuk om tussen 20.00 uur en ca. 21.30 uur de deelnemers op jouw adres te ontvangen of per auto jacht op ze te maken? Stuur dan zo snel mogelijk, maar in ieder geval voor vrijdag 24 januari een berichtje naar ons bekende mailadres:

[recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)