



Rheko

info 23 1 – 7 februari 2022.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Dinsdag: Rheko dames 1 en Rheko 4 trainen om 20.30 uur in de Dumpel in Velp.
01 – 02

Donderdag: Rheko 3 traint om 20.00 uur naast Rheko A1.
03 – 02

Zaterdag Vandaag is het programma in de Hangmat als volgt:
05 - 02 10.00 – 11.00 uur kidsclub
Vanaf 11.15 uur wordt er competitie gespeeld.

Wedstrijd		aanv	vertrek	Locatie		Coach	Scheidsr.	Auto's
DWS 1	Rheko 1	17:00	15:10	Barneveld	Veluwehal			
DWS 2	Rheko 2	15:45	14:10	Barneveld	Veluwehal	Vincent		
Rheko 3	Reehorst 4	15:30	14:30	De Hangmat			??	
DLKV 2	Rheko 4	10:00	9:10	Didam	Muizenberg			
Rheko A1	Devinco A1	12:15	11:30	De Hangmat		Eloy	Thomas	
Rheko B1	Dindoa B2	13:25	12:40	De Hangmat		Tamara/Kirsten	Tim	
Rheko C1	Apeldoorn C2	14:25	13:55	De Hangmat		Tim	Peter	
KVZ D3	Rheko D2	11:05	10:10	Zutphen	Hanzehal	Jaron/Julia		Vd Weij, Erpeka, vd Borne
Rheko E1	KVZ E2	11:15	10:45	De Hangmat		Sanne/Babette	Stijn	
Rheko E2	Devinco E3	11:15	10:45	De Hangmat		Femke/Tessa	Jesse	
Rheko F1	Wageningen F1	11:15	10:45	De Hangmat		Marjolein/Carlijn	Lieke	

Zondag 6 februari 2022								
Wedstrijd		aanv	vertrek	Locatie		Coach	Scheidsr.	Auto's
NAS 1	Rheko Dames	11:00	10:00	Weurt	Kloosterhof			

Zaaldienst:

11.00 – 13.30 uur: Sandra Harren en Julie vd Burgt

13.30 – 16.45 uur: Tamara Burghardt en Wesley Janssen

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Senioren	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D en E jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	José Schutten	06-20992604	scheidsrechters@rheko.nl

Opstellingen:

Rheko 1:

Dames: Tamara Christiaanse, Femke van Duren, Gertilde Hooijer, Annemiek Jansen, Paula Jurriëns

Heren: Thomas Ottevanger, Tim van den Berg, Jarno Hoogendoorn, Eloy Lischer

Rheko 2:

Dames: Sophie Farkas, Julia Jurriëns, Kirsten Jurriëns, Lisa Mekking, Devi Klein Hesselink

Heren: Joep ten Brinke, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Job Langestraat, Tim Terlouw

Rheko 3

Dames: Dicky van den Berg, Maaike Breedveld, Tamara Burghardt, Susanne Harmelink,
Sanne van der Teems, Stephanie Venema

Heren: Peter van den Berg, Paul Elderman, Vincent Koch, Daniël Middel,
Jaron van Zoest, Maarten van den Berg

Rheko 4:

Dames: Carla Leeuwenburgh, José Enkhof

Heren: Harry Schoppers, Jens Dekker, Arjaan van Wijk, Jos van Domburg, Henk Schutten

Rheko dames 1

Dames: Jetske van Amerongen, Lotte Berends, Tessa Jalink, Marjolein Kruithof, Anique Peppelman,
Marit van Veelen, Carlijn Webber, Luna Zweers, Anouk Venema

Rheko A1:

Dames: Babette Peelen, Kim van Duren, Simone Kragt, Mara Buno Heslinga,

Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Marit Mekking, Iris Fortuin, Yara Plug

Heren: Ivo Terlouw, Sam van Brunschot, Mees Mandemakers

Rheko C1:

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Lynn Mandemakers,
Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker, Lana Derksen

Heren: Tycho Deltenre

Rheko D2

Heren: Rudmer v/d Weij, Arendo Christ

Dames: Lisa Riebroek, Evelien Kemperman, Fajah van Dijk, Emma v/d Kaa, Marit Erpeka,
Wies v/d Borne

Rheko E1

Heren: Sepp Blok,

Dames: Ella Hartgers, Maud Hartgers, Yumi Lieuw a Pieuw, Jente Grotenbreg

Rheko E2

Heren: Jasper Harwig, Michael Poyraz, Tim Smeenge

Dames: Jasmijn van Velsen, Berber v/d Weij, Julia Witteveen

Rheko Info seizoen 2021-2022

Rheko F1
 Heren: Sep Vlieland, Julia Huurnink, Sterre Zweers, Jaylinn Imming
 Dames: Marlou Roos, Julia Huurnink, Sterre Zweers, Jaylinn Imming

Ander Rhekonieuws.

- Het trainingsschema:**

	dinsdag						woensdag		donderdag		Zaterdag	
RHEDEN	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/3	1/3	1/3	1/2	1/2	hele zaal
10:00 - 10:30												Kidsclub
10:30 - 11:00												Kidsclub
17:30 - 18:00							F1 - E1 - E2					
18:00 - 18:30	D1		D2		C1		F1 - E1 - E2			D1	D2	
18:30 - 19:00	D1		D2		C1					D1	D2	
19:00 - 19:30	A1				B1					B1	C1	
19:30 - 20:00	A1				B1					B1	C1	
20:00 - 20:30	S1				S2					S3/dames 1	A1	
20:30 - 21:00	S1				S2					S3/dames 1	A1	
21:00 - 21:30	S1				S2					S1	S2	
21:30 - 22:00										S1	S2	
22:00 - 22:30										S1	S2	

	dinsdag	
VELP	1/3	1/3
20:30 – 21:30	Dames 1/ S3	S4

- Walking korfbal**

Met OldStars walking korfbal wil Rheko een aangepaste spelvorm voor korfbal en andere sportieve activiteiten bieden. Deze spelvorm is bedoeld voor iedereen die op een gezonde manier wil blijven sporten, denk hierbij aan oud spelers maar ook diegene die geblesseerd zijn en toch in beweging willen blijven.

Deze spelvorm staat onder begeleiding van een OldStars begeleid(st)er en/of trainer. In principe kan iedereen meedoen. De trainingen zijn op vrijdagmiddag. Na elke training van 60 minuten sluiten we af met koffie/thee of ander drankje.

Heb je interesse om lid te worden, een proeftraining te volgen of heb je vragen? Mail dan naar rhekowalkingkorfbal@gmail.com. We zullen medio april op het veld starten. Kijk ook op: <https://oldstars.nl/club/rheko/>

- Top verkopers Sinterklaasactie2021.**

Op zaterdag 22 januari hebben Femke en José de topverkopers van de Sinterklaasactie bezocht. Zie hieronder 3 trotse leden, Max, Noor en Bram. Ondanks alles kijkt de organisatie weer terug op een geslaagde actie mede door de hulp van de leden en ouders. Bedankt voor jullie inzet. Sanne, Gertilde, Henk, Femke en José



• Nominaties Rheko-(Jeugd)-Topper 2021

De nominatiecommissie, bestaande uit Anke van Duren, Jetske van Amerongen en Harry Schoppers heeft uit de voordrachten de volgende leden van Rheko genomineerd voor verkiezing tot Rheko Topper 2021:

Bij de volwassenen: Femke Mennink, José Schutten en Onno Ettema.

Bij de jeugd: Fleur Hartgers, Jesse Dorland en Tim Terlouw.

De kandidaten zijn vermeld op alfabetische volgorde voornaam.

Alle leden kunnen nu stemmen via de volgende link:

<https://www.thesistoolspro.com/survey/ubjaz61e4175101b17>

Vul wel je naam in als je stemt anders is jouw stem niet geldig. Maandagavond waren er 59 stemmen uitgebracht maar op 22 formulieren stond geen naam van de invuller, dus is de stem ongeldig. Bij jeugdleden mogen de ouders ook namens hun zoon of dochter stemmen. **Stemmen kan t/m dinsdag 15 februari, maar doe het nu gelijk, zodat je het niet vergeet.** Op de bestuursvergadering van 16 februari bepaalt het bestuur hoe de uitslag bekend gemaakt zal worden. Dat zal afhangen van de dan geldende beperkingen ten gevolge van Corona. De redenen om iemand voor te dragen en te nomineren lees je hieronder.

Kandidaten voor RHEKO-TOPPER (19 of ouder op 1 januari 2021)

Rheko Info seizoen 2021-2022

Femke Mennink

Femke is een hele aardige vrouw en zij heeft samen met José een groot aandeel gehad in de speculaasactie van dit jaar. Een pittige taak, die niet veel mensen over zouden willen nemen.

José Schutten

José is enorm druk geweest voor Rheko. Naast dat ze het voorzitterschap op zich genomen heeft, is zij de motor achter de speculaas actie, fluit ze nog regelmatig.

Onno Ettema

Heeft samen met Rogier en Gerda de kidsclub en samen het Hans Mandenmakers de sponsorcommissie nieuw leven ingeblazen.

Kandidaten voor Rheko-jeugd-TOPPER (18 of jonger op 1 januari 2021)

Fleur Hartgers

Fleur is ondanks haar jeugdige leeftijd al vaak aanwezig als begeleider van de kidsclub. Super dat ze dit al doet.

Jesse Dorland

Jesse is dit jaar zowel gaan trainen geven aan 2 teams als gaan fluiten bij de jeugd. Wanneer er ergens hulp wordt gevraagd meldt Jesse zich bijna altijd aan. Hij is gewoon een topper.

Tim Terlouw

Een betrokken en actief lid. Hij is veel aanwezig want naast spelend lid traint en coacht hij met veel liefde, passie en plezier de C1. Hij staat elke week paraat bij verschillende teams om reserve te staan en is daarbij aanvoerder van Rheko 2. Hij heeft zich als een van de eerste aangemeld als coronapas scanner. Een betere omschrijving van een echte topper is er niet.

• Update Sport, bewegen & corona; 26 januari 2022

Beste sport- en beweegaanbieders,

Gisteravond heeft het nieuwe kabinet opnieuw versoepelingen aangekondigd. De versoepelingen zijn vanaf vandaag van kracht en ik ben verheugd dat er weer meer mogelijk is voor sport. Graag informeer ik u over de nieuwe richtlijnen voor sport.

Sport, bewegen & corona vanaf 26 januari

- Alle sportactiviteiten, zowel binnen als buiten, voor alle leeftijden, zijn mogelijk. Dit geldt gedurende de hele dag. Er is geen maximale groepsgrootte.
- Sportkantines mogen open tussen 05.00u en 22.00u
- Wedstrijden zijn toegestaan, zowel binnen de club als tegen andere clubs. Wedstrijden zijn ook na 22.00u toegestaan, zonder publiek en horeca.
- Kleedkamers, toiletten en douches zijn open.
- Als het nodig is voor de sportbeoefening, is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht. Voor en na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.

Publiek

- Tussen 05.00 uur en 22.00 uur mag er publiek aanwezig zijn bij amateursport (wedstrijden en trainingen), professionele sportwedstrijden en topcompetities.
- **Een Corona Toegangsbewijs (CTB) is voor publiek verplicht bij binnenkomst. Bij amateursport: alleen binnen en alleen voor mensen van 18 jaar en ouder. Bij professionele sportwedstrijden: binnen én buiten verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder.**

- **Het publiek heeft een vaste plek en houdt altijd 1,5 meter afstand van elkaar.**
- Mondkapje is verplicht bij verplaatsing binnen.
- Als het publiek een vaste zitplaats heeft, mag een locatie zoveel plaatsen benutten als kan met de 1,5-meter-regel. Binnen geldt een maximum van 1.250 bezoekers.

Corona Toegangsbewijs (CTB)

- Een coronatoegangsbewijs is verplicht voor sporters van 18+ jaar op binnensportlocaties en bij binnen-faciliteiten op buitensportlocaties (zoals kantine, kleedkamers en toiletten).
- Het CTB is ook verplicht voor publiek bij amateursport binnen vanaf 18 jaar. En bij professionele sportwedstrijden (binnen en buiten) vanaf 13 jaar.
- Een coronatoegangsbewijs is niet verplicht voor vrijwilligers of personen die beroepsmatig werkzaamheden verrichten op de sportlocatie, professionele sporters en afhalen van consumpties bij sportkantines.

Mondkapjes

Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar op:

- binnensportlocaties, behalve tijdens het sporten.
- binnen faciliteiten op buitensportlocaties, zoals kleedkamers en de sportkantine.

Met sportieve groet,

Marc Budel
Wethouder Sport & Bewegen
Gemeente Rheden

Wedstrijdverslagen

SKF F1 – Rheko F1: 17 - 9

Eindeeeeeeljk kunnen we weer wedstrijden spelen! Wij boften, wij mochten afgelopen zaterdag al van start. Voor de E was het nog even wachten, dus konden Berber en Tim gelukkig bij ons invallen, want er waren wat spelers tekort. Helden in nood! Dit keer moesten we in Veenendaal, waar een paar hun allereerste uitwedstrijd hadden gespeeld. De herinneringen kwamen dan ook gelijk opzetten.

Eenmaal omgekleed, na ja ieder had zijn/haar shirt al aan, de shirtjestas was er blijkbaar nog niet helemaal klaar voor (vergeten). Wij gelukkig wel! In letterlijk de eerste dertig seconden scoorden we er zo een bal in. Dit bleven we doen, snelle lange bal, schieten en zo creëerde we een voorsprong. Totdat de tegenstanders dachten nu is het onze beurt. Als we net wat meer op onze eigen tegenstander focussen, is het net al een klein stukje moeilijker voor ze. Verder onderschepten we iedere bal, zaten we er zoveel mogelijk tussen en kregen we genoeg kansen, waardoor we konden scoren! Wanneer er werd geschoten door 1 van ons, keken we of die zat. Tijdens de trainingen gaan we nu veel trainen op het afvangen, dan krijgen we nog meeeeer kansen!!! Ook al namen we de winst niet mee naar huis, was dit alsnog een hele goede wedstrijd met leerpunten!

Marlou wat een spierballen heb jij! Jij gooide hele snelle en lange ballen waardoor er snel geschoten kon worden, natuurlijk hier en daar weer wat hele mooie doelpunten gescoord! Sep had echt elke bal, jij werkte zo hard en had alles goed in de gaten! Sterre schoot haar allereerste bal en wat denk je? De bal zat meteen! Kunnen wij als trainers nog heel wat van leren (; Tim onderschepte een heel wat aantal ballen en keek goed naar wie er vrij stond! Ook Berber keek goed, zonder zomaar de bal weg te willen gooien en scoorde een heel mooi doelpunt!

Op naar volgende week!

Rheko D2 – Olympia D2: 3 - 10

Na een paar weken uitbuiken van het kerstdiner en de oliebollen mochten we vandaag weer aan de bak. Aan de hand van eerdere uitslagen van onze tegenstander was te zien dat het geen makkelijke wedstrijd zou gaan worden. Met volledige focus begonnen we aan de wedstrijd. Onze tegenstanders wisten de

korf wel te vinden en ze scoorden dan ook snel. Onze eigen aanvallen verliepen eerst nog wat stroef, maar het werd gedurende de wedstrijd steeds beter. Na de rust ging het baltempo omhoog en werden er veel diepe ballen gegooid. Hierdoor lukte het uiteindelijk om te scoren. Dit was vandaag helaas niet genoeg om te winnen, maar wij zijn wel ontzettend trots op hoe jullie elkaar hielpen en steeds beter werden tijdens de wedstrijd. Komende week gaan we weer lekker trainen om volgende week weer te knallen!

Jara en Bart bedankt voor het meedoen. Jaron was er niet, want hij moest zo nodig op vakantie.

Gelukkig was Marjolein bereid om zijn taak vandaag op zich te nemen.

Groetjes, Julia

Rheko D1 - SKF D3 14 - 2

Na bijna een half jaar wachten was het eindelijk zo ver: We mochten onze eerste zaalwedstrijd van het seizoen spelen! Zonder afwezigingen maakten we ons op om een wedstrijd te spelen tegen SKF D3 uit Veenendaal. Het eerste fluitsignaal klonk en Rheko D1 schoot uit de startblokken. Een aanval waarin we meerdere schoten losten resulteerde al snel in de 1-0. In alleen die aanval was te zien dat we eigenlijk veel en veel beter waren dan de tegenstander. De hele wedstrijd lang waren we de dominante partij, tot frustratie van de chagrijnige coach van SKF. De eindstand was dan weliswaar 14-2, we hadden nog wel veel meer kunnen scoren. Het aantal kansen dat we creëerden was echt heel hoog, maar omdat we soms veel te gehaast schieten, gingen er 'maar' 14 in. Toch hebben jullie laten zien dat ondanks we een hele tijd niet gespeeld hebben, jullie het korfbalspel zowel aanvallend als verdedigend nog hartstikke goed kunnen! Wij zijn na deze wedstrijd dan weer net zo trots als we elke week op jullie zijn :)

Tot dinsdag! Rutger en Annemiek

Unitas B2 – Rheko B1: 13-7

Rheko 4 – DUKO 3: 10-16