



# Rheko

info nr. 24 03 – 09 februari 2020.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Maandag:  
03 – 02

**Competitiewedstrijd Oost Arnhem MW 1 – Rheko MW1**, aanvang om 20.00 uur in sporthal Valkenhuizen te Arnhem. **Nemen jullie reserveshirts mee.** Opstelling is bekend.

Vrijdag:  
07 – 02

**Zoeklichtenspel bij Rheko.** Aanvang 20.00 uur Vanaf 19.30 uur is de Korf open. Heb je nog vragen neem dan contact op met de recreatiecommissie via een mailtje naar [recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)

Zaterdag:  
08 – 02

De volgende Rheko wedstrijden staan op het programma.

Voordat Rheko begint met korfballen speelt Diderna uit Dieren 2 thuiswedstrijden in de Hangmat. Er wordt vanaf 10 uur gekorfbald in de Hangmat

Wedstrijd		aanv.	vertr.	Hal	Plaats	Coaches	Scheidsr.	Auto's
Kesteren 1	Rheko 1	17:25	14:35	De Leede	KESTEREN		knkv	
Kesteren 2	Rheko 2	16:10	14:35	De Leede	KESTEREN			
KVZ 5	Rheko 3	15:35	14:15	Hanzehal	ZUTPHEN			
Rheko A1	Apeldoorn A1	13:30	12:45	De Hangmat	RHEDEN	Onno - Paula	Thomas	
Rheko A2	DOT (O) A2	15:40	14:55	De Hangmat	RHEDEN	Tamara- Marten	Maarten	
Diderna B1	Rheko/SIOS B2	10:00	09:00	De Hangmat	RHEDEN	Damian - SIOS		
Rheko C1	Oost-Arnhem C1	14:40	13:55	De Hangmat	RHEDEN	Eloy - Ellen - Luna	knkv	
<b>KVZ E2</b>	Rheko E1	10:00	09:00	<b>Hanzehal</b>	<b>ZUTPHEN</b>	Rutger - Reina	Witteveen, Dekker	
Rheko E3	KVZ E3	12:30	12:00	De Hangmat	RHEDEN	Julia - Lisa - Sophie - Jaron	Julia	
DVO F5	Rheko F1	12:30	11:35	DVO-hal	BENNEKOM	Marjolein , Carlijn	Erpeka, vd Borne	

### Zaaldienst:

12.15 – 14.30 uur: Gertilde Hooijer en Rheko A2

14.30 – 17.00 uur: Rheko A1 en ??

## Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3	bij aanvoerder		
A, B en C jeugd	Jetske van Amerongen	06-10595499	
D, E en F jeugd	Marjolein Kruithof	06-81386771	
Scheidsrechters	Eloy Lischer	06-34594840	scheidsrechters@rheko.nl
Zaaldienst	Wianda van de Borne	06-13483894	

## Opstellingen:

Rheko 1 en 2 zijn bekend

Rheko 3:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Anke Dekker, Wianda vd Borne, Lidewey Hoekstra

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko A1:

Dames: Julia Jurriens, Sophie Farkas, Femke van Duren, Karlijn Breedveld

Heren: Bas Joosten, Job Langestraat, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Ties de Knegt, Tim Terlouw

Rheko A2:

Dames: Carlijn Webber, Ilja de Knegt, Jetske van Amerongen, Julia Hennink, Lotte Berends, Luna Zweers, Marit van Veelen, Marjolein Kruithof, Noah Bobbink, Reina Lammers, Tessa Jalink, Anique Peppelman,

Rheko B2:

Dames: Eline vd Kracht, Emma Roelofse, Iris Fortuin, Isa Bochoven, Lindsey Bohmer

Heren: Boris Berndsen, Roy vd Most, Glenn de Haas, Ruben de Boer, Stein Stolper, Nick Eenkhoorn

Rheko C1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekking

Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Thijs Hermans, Mees Mandemakers

Rheko E1

Heren: Pim Dekker, Thijs Terlouw, Sacha te Wildt, Guus Witteveen

Dames: Jet v/d Borne, Jara Erpeka

Rheko E3

Heren: Rudmer v/d Weij, Jesper Ouwens

Dames: Sophie Nijenhof, Lisa Riebroek, **Evelien Kemperman**

Rheko F1

Dames: Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Yumi Liew a Pieuw, **Julia Zuur, Isabeau Lammers**

## Ander Rhekonieuws.

- **RHEKO KAMP**

Jeugdleden, noteer alvast. Rhekokamp is dit jaar van 3 tot 5 juli.



## Fiets je met ons mee?

Op 4 juni 2020 zal Team PA uit Rheden voor de 10<sup>e</sup> achtereenvolgende keer aan de start staan van de Alpe d' HuZes. En al die jaren draait het om het ophalen van zoveel mogelijk geld om nog meer onderzoek te kunnen doen naar kanker. Onderzoek om kanker uiteindelijk misschien wel te transformeren van een dodelijke naar een chronische ziekte. Ambitieuw? Zeker, maar als je ziet hoeveel al die onderzoeken al hebben opgeleverd dan kunnen we nu gewoon niet stoppen. Sterker nog; dit jaar doen we er een schepje bovenop!

Als Rhedens team organiseren wij in dit kader ook graag een evenement voor alle inwoners van Rheden en omstreken. Dé kans om de sfeer van de Alpe d' HuZes te kunnen proeven.

Noteer daarom **4 april 2020** vast in je agenda, want dan zal de Posbank Challenge plaatsvinden. Een uniek evenement voor jong en oud.

Op en rond de Posbank worden verschillende tochten uitgezet:

- Een toertocht van één tot zes rondes van +/- 30km met ruim 400 hoogtemeters per ronde. Start om 10:00 uur vanaf het evenementen terrein aan de Dorpsstraat.
- Een MTB tocht van één tot zes rondes van +/- 16 km en ruim 280 hoogtemeters per ronde. Start om 10:00 uur vanaf het evenemententerrein aan de Dorpsstraat.
- Een Dikke Banden race voor kinderen in de leeftijd van 8 t/m 13 jaar. Start om 13:30 uur vanaf het evenemententerrein aan de Dorpsstraat.
- Kids Obstacle run voor kinderen tussen 4 en 11 jaar.  
1<sup>e</sup> Run om 11:00 en 2<sup>e</sup> Run om 14:30 uur op het evenemententerrein aan de Dorpsstraat.
- Wandeltocht van 6 en 12 km in de prachtige natuur van de Veluwezoom. Start om 10:30 uur vanaf het evenemententerrein aan de Dorpsstraat.

Speciaal onderdeel van de De Posbank Challenge is de “Team PA Support Ride”. Een korte afsluitende rit waarin iedereen met ons mee kan fietsen. Ook deelnemers op een e-bike zijn van harte welkom. Wij zullen gezamenlijk vanuit het centrum van Rheden vertrekken. De tocht zal voorafgegaan worden door de man die op de Posbank wielergeschiedenis schreef; **Maarten Tjallingii**. In zijn kielzog zullen, naar wij hopen, vele dorpsgenoten en prominenten uit Rheden het peloton aanvoeren.

Kortom: Wil je een steentje bijdragen om kanker de wereld uit te helpen en heb je een fiets? Sluit je dan aan bij de Team PA Support Ride! *De rit zal om 15:30 uur vertrekken vanaf de Dorpsstraat in Rheden ter hoogte van het Kerkplein.*

Deelnamekosten zijn 7,00 euro. Je mag natuurlijk ook meer geven.

Het zou super leuk zijn als we er met elkaar in slagen een groot wielerpeloton te vormen!

## **Wedstrijdverslagen.**

Rheko F1 – Wageningen F1:10-9

SEV E1 – Rheko E3: 7-5

### **KVZ E4 - Rheko E2: 7 - 10, strafworpen 3-2.**

GEWONNEN! Van de nummer 1 en hoe. Vanaf de eerste minuut zaten we er vol op zowel verdedigend als aanvallend. Daar had KVZ geen antwoord op. Strakke ballen, snelheid, (heel veel) ballen afvangen, veel schoten, alles kwam aan bod vandaag.

Wat jullie ook veel deden, was van grote afstand schieten. Gewoon blijven proberen als het niet direct lukt, komt goed.

Je ziet terug in de wedstrijd waar we op trainen en dat is echt geweldig.

Zelfs de coaches van KVZ waren onder de indruk van jullie: Jeetje wat zijn jullie goed geworden, mogen jullie trots op zijn.

Jammer alleen dat Isa er niet bij kon zijn, omdat ze ziek was.

Dit zijn de kanjers:

Hayley: speelde haar tegenstander helemaal weg, kreeg kans na kans, fantastisch

Leon: geweldige lange afstand schoten, verdedigend bij de les, echt echt goed.

Bart: gek werden de kinderen van KVZ van hem, zoveel snelheid hadden ze niet verwacht en dan dat schot, geweldig!

Lucas: ahh dacht zijn tegenstander, die kan ik hebben, dus niet...dacht zijn tegenstander vrij te staan, was daar opeens weer Lucas te verdedigen. Super

Bram: speelde werkelijk geweldig, liep overal vrij, ving ballen en gooide ze snel door, pakt altijd zijn kansen onder de korf en korte kansen, meer dan goed.

### **Rheko E1 - Olympia '22 E1: 21 - 2**

Vandaag een keer niet vroeg, tegen het enige team waar we tot nu toe van hadden gewonnen.

Helemaal uit Borculo gekomen, Olympia. Zonder de bijna-jarige Sacha en Guus die vandaag assistent-coach was, moesten we vandaag aan de bak. Ik had jullie van te voren verteld dat elke bal in de verdediging voor jullie moest zijn en ze geen enkele bal over mochten gooien. Blijkbaar werkte dat, want de E1 schoot uit de startblokken. Voor hoe we het eerste stukje speelde kom ik superlatieven te kort. Het valt misschien het best te beschrijven met het feit dat spelers uit Rheko 1 (!) onder de indruk waren van hoe goed jullie speelden. Er werd snel overgespeeld, goed gekeken naar elkaar, veel geschoten, veel afgevangen en veel gescoord. Na de eerste tien minuten stond het 8-0! Dat is natuurlijk absurd goed, Guus en ik stonden met onze mond vol tanden. Er was letterlijk niets op aan te merken. Op deze voet doorgaan was natuurlijk niet te doen. Het tweede partje was nog steeds van een heel hoog niveau, alleen stakte de afronding een beetje. Het tempo lag nog steeds heel hoog, er werd veel afgevangen en zo kan ik nog wel meer goede punten opnoemen. De hele wedstrijd door bleef het gewoon fantastisch. Ik kan met heel veel complimenten blijven gooien, maar dan wordt dit stukje 4 A4'tjes lang. Mijn coach van de A1, Onno, had jullie verteld dat jullie Olympia vandaag hebben laten zien dat er in Rheden niks te halen viel. Jullie waren de baas.

Jet temporiseerde het spel vandaag echt fantastisch, bleef het spel lezen en gooide of raak, of een goede pass. Pim was vandaag een genadeloze afmaker. Zijn tegenstander hoefde hem maar één centimeter ruimte te geven en Pim gooide de bal in de korf. Thijs legde het enige mogelijke gevaar van Olympia, het meisje dat slim vrijliep, echt volledig plat in de tweede helft. Jara was, ondanks de blauwe plek op haar been, sterk in de pass, goed in de afronding en zette zelfs hele mooie aangeefjes neer! Bart speelde vandaag met ons mee en was echt een wereldrebounder. De ene na de andere bal was voor onze Stofzuiger Bart.

Sacha nog gefeliciteerd!

Jullie hebben het geweldig gedaan, tot donderdag! Groetjes Rutger en Guus.

SEV D1 – Rheko D1: 5-4

DVO C2 – Rheko C1: 12-13

Rheko/Sios B2 – Mélynas B1: 5-9

Rheko B1 – Elburg B1; 12-11

Rheko Info seizoen 2019-2020

Wageningen A4 – Rheko A2; 15-12

Antilopen A1 – Rheko A1: 13-6

Rheko 3 – Diderna 2: 20-9

Rheko 2 – Fiducia 2; 7-19

Daar zijn we weer dit keer helaas met een iets minder leuk verslag over de wedstrijd. Het goede nieuws is wel dat onze Ellen Tamboer eindelijk haar stem weer terug had dus ze kon weer lekker veel praten op de trainingen en in de wedstrijd, het was net zo lekker rustig haha.

Aan het begin van de week was het al duidelijk, we willen met een sterke basis starten want we moesten het zaterdag opnemen tegen de nummer 2 uit de poule Fiducia uit Vleuten een hele sterke ploeg.

We hadden nog wat goed te maken van de eerste wedstrijd in Vleuten, die wedstrijd hadden we helaas verloren met 16-13, iedereen wou dit afgelopen zaterdag goed maken en die gasten van Fiducia eens laten zien dat ze niet zomaar van ons konden winnen.

Over de sterke basis gesproken, zaterdag waren alle vakken omgegooid door blessures, ziekte en we moesten ons schotkanon Susanne Harmelink en Thomas Ottevanger afstaan aan het 1e.

Gelukkig kon onze Tamara Burghart weer spelen en was Rianne Janssen er weer bij op zaterdag.

Met goede moed ging iedereen de wedstrijd in, we wouden allemaal die punten in Rheden houden. Aan het begin van de wedstrijd ging het nog aardig gelijk op en vielen de doelpunten achter elkaar erin.

Helaas was al snel duidelijk dat Fiducia te sterk voor ons was.

De rust stand was 4-11 voor Fiducia. Na de rust zijn er twee wissels toegebracht om de aanval wat gevaarlijker te maken, helaas is dit niet gelukt en konden we niet dichterbij onze gasten uit Vleuten komen. De eindstand is geworden 7-19.

Volgende week spelen we om 16:10 uur tegen Kesteren 2. En om 17:25 uur neemt ons 1e het op tegen Kesteren 1.

We hopen jullie allemaal volgende week te zien in Kesteren om met ons de 4 punten mee naar huis te nemen.

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

JOEJOE

Rheko 1 – Reehorst 1: 14-22