



# Rheko

info 36 3 – 8 mei 2022.

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Zondag: **Competitiewedstrijd ODIO 4 – Rheko dames 1** aanvang 10.10 uur op sportpark de Hove in Millingen aan de Rijn.  
08 – 05 Opstelling is bekend, coach: Anouk.

## Ander Rhekonieuws.

- **Trainen in de meivakantie**

In de meivakantie gaan de trainingen gewoon door. Bij veel afmeldingen kunnen teams samen gaan trainen of wordt de training afgelast.

- **Van de voorzitter**

Is het jullie al opgevallen dat in de media en de social media veel aandacht wordt geschonken aan Walking Korfbal.

De Gelderlander, De Regiobode, Rheden nieuws en op Facebook bij Rheko, Sport in Rheden en STOER is al aandacht geschonken voor de kick off.

De Kick off vindt plaats op woensdag 18 mei.

De commissie, Henk Peelen, Ien vd Bergh, Florence Kamphuis en Vincent Koch, die druk bezig is met het opzetten van deze nieuwe activiteit bij Rheko heeft binnen Rheko een aantal leden die 55+ zijn uitgenodigd om op 18 mei aanwezig te zijn.

Echter de meesten zijn aan het werk op woensdagmiddag derhalve doe ik een oproep aan ouders van leden en de 55+ leden om op 18 mei naar Rheko toe te komen.

Samen moeten we met ons blauw witte Rheko hart, Rheko op de kaart zetten bij de aftrap van deze activiteit. De wethouder en de pers zijn ook aanwezig.

Kan en wil jij erbij zijn op 18 mei stuur dan een mailtje naar: [rhekowalkingkorfbal@gmail.com](mailto:rhekowalkingkorfbal@gmail.com)

Tot 18 mei bij Rheko,  
José



- **Walking korfbal bij Rheko**

In de landelijke vitaliteitsweek van 16 – 20 mei zal bij Rheko op het veld een kick-off/demonstratie geven worden van walking korfbal.

Rheko Info seizoen 2021-2022

Oldstars Korfbal is onderdeel van Oldstars Sport, een project van het Ouderenfonds in samenwerking met het KNKV.

Met OldStars korfbal wil Rheko een aangepaste spelvorm voor korfbal en andere sportieve activiteiten bieden.

Deze spelvorm is uitermate geschikt voor iedereen die op een gezonde manier wil blijven sporten, je hoeft nooit korfbal gespeeld te hebben, voor oud spelers, maar ook diegenen die geblesseerd zijn en toch in beweging willen blijven.

Deze spelvorm staat onder begeleiding van een OldStars begeleid(st)er en/of trainer.

In principe kan iedereen meedoen.

Voor walking korfbal zijn alleen **makkelijk zittende kleding en goede sportschoenen** nodig.

Wij starten met walking korfbal buiten op het Rheko veld, in de winterperiode zal er in de sporthal getraind worden.

Na elke training van 1 uur sluiten we af met koffie/thee of ander drankje

### **Op woensdag 18 mei, 14.00 uur zal de kick-off/demonstratie walking korfbal zijn op het Rheko veld**

Kom gerust een kijkje nemen.

Heb je interesse in deelname en wil je op de hoogte worden gehouden?

Stuur dan een e-mail aan: [rhekowalkingkorfbal@gmail.com](mailto:rhekowalkingkorfbal@gmail.com)

Onder vermelding van je naam, telefoonnummer en e-mailadres.

- **Ik buurt mee voor multi korfbalpalen**

De 'ik buurt mee' cheque is weer bij iedereen in de brievenbus gevallen. Rheko wil zoveel mogelijk cheques inzamelen om multi korfbalpalen te kunnen plaatsen op het schoolplein van de Rheder Enk en Mauritius en het speelveld bij Koningsland. Deze korfbalpalen hebben korven met verschillende hoogtes en zijn daarmee geschikt voor alle leeftijden. Je cheque doneren kan via <https://www.ikbuurtmee.nl/activityDetails.php?id=312>. Langsbrengen bij Rheko kan natuurlijk ook. Op dit moment, dinsdag 3 mei om 19.00 uur is er al € 1222,50 van de € 2000 ontvangen middels 159 donaties

- **MELDEN WIJZIGING LIDMAATSCHAP PER 30 JUNI 2022**

Bij Rheko loopt het verenigingsjaar van 1 juli t/m 30 juni, maar de komende weken gaan we al financiële verplichtingen aan voor komend seizoen.

Zo moeten we nu al ruimte inhuren in de sporthal en moeten we voor 1 juni aan de bond opgeven met welke teams we vanaf september 2022 aan de veld- en zaalcompetitie willen deelnemen en op welk niveau die teams ingedeeld moeten worden.

De SC en JC zijn daarom nu al druk bezig met het maken van globale opstellingen voor het nieuwe korfbaljaar en moeten dus nu al weten wie er volgend jaar bij Rheko korfballen.

**We gaan er daarbij vanuit dat iedereen, die nu spelend lid is ook spelend lid blijft.** Geldt dat voor jou niet en wil je per 30 juni bedanken of niet spelend lid worden dan dien je dat **uiterlijk 15 mei** te melden bij de ledenadministratie van Rheko (fam. Schutten, Arnhemsestraatweg 59 te Rheden, dat kan ook via een mailtje naar [rheko@rheko.nl](mailto:rheko@rheko.nl)).

Ook leden die nu niet spelend of trainend lid zijn, maar komend seizoen willen gaan spelen verzoeken we dat nu al door te geven.

Als je door externe omstandigheden, zoals studie, nog niet weet of je bij Rheko wil of kunt blijven korfballen, meld dat dan nu ook en geef aan waar dat vanaf hangt en wanneer je dat wel weet.

Bedankjes die binnenkomen bij de ledenadministratie worden ook doorgegeven aan de SC en JC, maar omgekeerd is dat niet het geval.

Heb je onlangs dus al aan de SC of JC gemeld dat je gaat stoppen, meld dat dan zo nodig ook nog aan de ledenadministratie. Je ontvangt altijd van de ledenadministratie een reactie op jouw mailtje

**NB We verzoeken iedereen ook altijd per direct wijzigingen in (email)adres en/of telefoonnummer door te geven.**

- **OldStars bij korfbalvereniging CKC Rheko Rheden**

Het [Nationaal Ouderenfonds](#) zet zich met OldStars korfbal in voor de verbetering van de vitaliteit en het aanmoedigen van belangrijke sociale verbinding. Korfbal is hierbij niet het doel, maar een middel om op latere leeftijd conditie, kracht en aanpassingsvermogen te (blijven) ontwikkelen.

Het programma voor de kick-off op 18 mei 2022:

14:00 Inloop met koffie en thee

14:30 OldStars korfbal training

15:30 Gezamenlijke afsluiting met hapje en drankje

Na de kick-off op 18 mei komt de groep wekelijks op vrijdag van 14.30 tot 16.00 uur bij de vereniging bij elkaar.



- **Programmawijzigingen**

De wedstrijd **Rheko C1 – DKOD C3** gepland voor afgelopen zaterdag wordt gespeeld op donderdag 12 mei om 19.00 uur.

# **RHEKO PLAYBACKSHOW**

Het wordt weer oefenen geblazen met dansen en playbacken want het is weer tijd voor een ouderwets gezellige Rheko playbackshow! Iedereen wordt van harte uitgenodigd om mee te doen!

We starten met de jeugd t/m de D1 en daarna gaan we verder met C1 en ouder.



**Zaterdag 14 mei in de Korf**  
**Inloop 19:15 uur**  
**Start playbackshow 19:30**  
**uur**

Schrijf je in door te mailen naar:  
[rhekoplaybackshow@gmail.com](mailto:rhekoplaybackshow@gmail.com)

