



# Rheko

info 37 27 3 - 9 mei 2021

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

## ➤ **Nieuws van commissie trainerszaken: Trainingen**

In de meivakantie gaan de trainingen gewoon door. Wél kan een jeugdtrainer ervoor kiezen, bij veel afmeldingen, dat er een training wordt afgelast. Dit gebeurt in overleg met commissie trainerszaken.

Uitzondering is donderdag 13 mei (Hemelvaartsdag).

Bovendien zullen de trainingen op dinsdag 4 mei (dodenherdenking) tot maximaal 19.45 uur plaatsvinden. Senioren die (willen) trainen, starten op zijn vroegst om 20.15 uur.

### **Trainingsschema eenmalig gewijzigd ivm jubileum:**

Maandag 10 mei

18.30 - 19.30 uur feesttraining voor alle jeugd van F t/m A (de training op dinsdag vervalt hiermee)

19.30 - 20.30 uur training voor Rheko 1, 2, 4 en 5 (Rheko 3 traint wél op dinsdag) Graag als het kan al wel om 18.45 uur aanwezig vanwege het officiële gedeelte dat om 19.00 uur begint.

## ➤ **Maandag 10 mei, Rheko 60 jaar.**

Beste leden en ouders, met inachtneming van de dan geldende corona regels willen we toch stilstaan bij 60 jaar Rheko op maandag 10 mei.

**Voor één keer trainen we op de maandag met alle teams van F tot en met Rheko 1.** Om 18.30 uur starten de jeugdleden met een feesttraining. De senioren worden om 18.45 uur verwacht. Na het officiële gedeelte starten zij met trainen. Ook de jeugd boulders zijn van de partij. Vanaf 19.00 uur zal er een officieel gedeelte plaatsvinden op het terras. Wethouder Budel komt naar Rheko. Voor een ieder zal er wat lekkers zijn. Voor de jeugdleden is het om 19.30 uur afgelopen en voor de senioren om 20.30 uur.

## ➤ **Oude ballen**

Rheko heeft een aantal oude ballen die niet meer geschikt zijn voor korfbal. Je kunt er nog wel mee ballen. We geven deze ballen weg. Wil je een bal meld dat dan aan Marc Koch, [marc.koch269@gmail.com](mailto:marc.koch269@gmail.com). Wie het eerst komt het eerst maalt.



➤ **Nieuwe activiteit: Oldstar Walking Korfbal**

Na de start van de kidsclub, staat de volgende activiteit al weer in de startblokken. In samenwerking met het Oranjefonds en haar partners Oldstar Sport, KNKV en de Gemeente Rheden gaan we binnenkort starten met Walking Korfbal.

Walking Korfbal is een activiteit voor met name 55+, het kenmerkt zich door een uitgebreide warming up met aandacht voor allerlei sport en spel, balans en lenigheidsoefeningen en de training wordt afgesloten met een spel walking korfbal (20 min.).

Gezelligheid en plezier staan voor op.

Wil je meer weten of wil je helpen deze activiteit op te starten (begin september)? Neem dan contact op met  
Henk Peelen tel. 026 8446690 / 06 83701953 of per mail [hpeelen@xs4all.nl](mailto:hpeelen@xs4all.nl).

Wij horen graag van jullie.  
Henk en Vincent

➤ **Rheko in KNKV magazine #6**

Met onderstaand stuk stond Rheko in het KNKV magazine van donderdag 29 april jl.



**CKC Rheko uit het Gelderse Rheden had twee jaar geleden een incompleet bestuur en een laag aantal vrijwilligers. Te veel taken lagen op te weinig schouders of bleven liggen en de vereniging was kwetsbaar. Inmiddels heeft Rheko weer een compleet bestuur, inclusief een bestuurslid vrijwilligerszaken en ligt het plan 'Rheko klaar voor de toekomst' klaar.**

Na de algemene vergadering in september 2019 bundelden een aantal spelers uit Rheko 4 en de nog steeds zeer actieve en betrokken ereleden Henk Welmers en Tjalling de Boer hun krachten. Samen gingen ze op zoek naar bestuursleden door leden, oud-leden en ouders van jeugdleden persoonlijk te benaderen.

Met als resultaat één bestuurslid (Bart Libochant) en enkele personen voor andere taken. Ze benaderden Wilma van Wijk voor de rol van voorzitter, die hiervoor bedankte, maar wel als adviseur van het bestuur wilde optreden. Van Wijk is in het dagelijks leven werkzaam als adviseur in de gezondheidszorg en partner van een Rheko-lid. Omdat zij niet direct betrokken was bij Rheko kon zij op afstand met een helikopterview naar de vereniging als organisatie kijken.



Wilma van Wijk

*'Er ontstond een positieve sfeer waarbij meer mensen de schouders eronder wilden zetten'*

### **Verandertraject**

In het voorjaar van 2020 startte Rheko met een verandertraject. Na het bespreken van het probleem met verenigingsadviseur Rick Memelink (KNKV) en de komst van

verenigingscoach Albert Oortgiesen begon het bestuur met het maken van een overzicht van alle werkzaamheden, commissies en werkgroepen. Daaruit bleek de kwetsbaarheid van Rheko: te veel taken werden door te weinig leden uitgevoerd.

Na het maken van de analyse en een plan van aanpak werden de leden en ouders van leden begin juli 2020 geïnformeerd over en betrokken bij dit organisatietraject. Dit zorgde er voor dat direct een aantal leden en ouders van jeugdleden naar voren stapten om iets te doen. "Door uit te dragen dat Rheko een korfbalvereniging is waarbij we er zijn voor de leden maar de vereniging ook door de leden gedragen wordt, ontstond een positieve sfeer waarbij meer mensen de schouders eronder wilden zetten", aldus Van Wijk.

### **Minder commissies**

De structuur van de vereniging werd onder de loep genomen en er werd inzichtelijk gemaakt welke verantwoordelijkheden bij welk bestuurslid behoren, al dan niet met dwarsverbanden naar commissies en werkgroepen. Daarbij is het aantal commissies ook drastisch verminderd. "Veel vrijwilligers willen wel taken uitvoeren maar zien commissiewerk en veel vergaderen niet zitten. In februari 2021 hadden we weer een voltallig bestuur inclusief een bestuurslid vrijwilligerszaken."

Dit bestuurslid, Willem Kruithof, heeft daarbij de belangrijke taak om oog te hebben voor de in-, door- en uitstroom van vrijwilligers. De begeleiding van de vrijwilliger moet gericht zijn op het welzijn van de vrijwilliger: waardering, erkenning, rechtvaardigheid, zekerheid, veiligheid, identiteit en status zijn daarbij belangrijke kernwaarden.

Bij het benaderen van nieuwe vrijwilligers vindt Rheko het belangrijk te weten wat de vrijwilliger zoekt. Kruithof: "What's in it voor me? Leden persoonlijk benaderen en over de invulling van taken en activiteiten in gesprek gaan, maakt het mogelijk dat vrijwilligers tot hun recht komen en hun eigen doelen kunnen nastreven. Tegelijkertijd worden de doelstellingen van de organisatie gerealiseerd. Ook de verdeling van werkzaamheden over meerdere, verschillende personen is essentieel om de motivatie van de vrijwilligers te stimuleren. Het helpt ze de vereniging en andere leden beter te leren kennen en te verleiden tot andere taken."

### **Personeelsbeleid**

Waar de beperkingen vanwege Covid-19 in eerste instantie ruimte en tijd boden om met dit verandertraject aan de gang te gaan, wordt nu wel de persoonlijke ontmoeting 'met een kop koffie' gemist. Toch is het Rheko gelukt het vrijwilligersbeleid in de steigers te krijgen. Dat geeft inzicht in wat de vereniging en vrijwilligers voor elkaar kunnen betekenen. "In principe is dit een personeelsbeleid voor vrijwilligers: hoe regelen we zaken, welke afspraken maken we en welke voorwaarden zijn er voor de vrijwilliger", aldus Kruithof.

Met een compleet bestuur, een aantal nieuwe vrijwilligers en een breed gedragen vrijwilligersbeleid is Rheko klaar voor de toekomst.

#### **➤ Van het KNKV**

Afgelopen vrijdag ontving ik, José een mail van het KNKV. Het KNKV is op zoek naar bondsraadsleden, die de verenigingen vertegenwoordigen richting het beleid van het KNKV. Als actie hierop heb ik de voorzitters en secretariaten die tot dezelfde regio als Rheko behoren een mail gestuurd.

Hieronder een citaat uit die mail.

Beste voorzitter,

Met de bestuurlijke herinrichting en de vernieuwde koers die het KNKV ingezet is, is het KNKV op zoek gegaan naar vertegenwoordigers van de verenigingen – bondsraadsleden – in elk van de 24 regio's. Personen die willen staan voor de korfbalsport en korfbalverenigingen in hun regio en mee willen denken over de strategische ontwikkelingen en toekomst van korfbal konden zich tot en met 22 april aanmelden.

Onze doelstelling is om voor iedere regio minimaal twee kandidaten te kunnen voordragen aan de verenigingen. Dit doel hebben we nog niet bereikt. Daarom hebben we de termijn om kandidaat bondsraadsleden te werven verlengd tot maandag 17 mei a.s.

Vertegenwoordiging voor jouw vereniging In de regio GelderlandZuid (D)/GelderlandMidden (Oost) – waar jouw vereniging onder valt – hebben zich nog niet voldoende kandidaten gemeld. Dat betekent dat er niet voldoende vertegenwoordigers zijn voor jouw vereniging en de collega-verenigingen in de regio en dus bij afwezigheid van het bondsraadslid geen stemmen richting het beleid van het KNKV zullen zijn.

Dat lijkt ons ook voor jouw vereniging een onwenselijke situatie. We vragen je dan ook om samen met ons personen aan te spreken en te benaderen voor deze rol binnen jouw regio. Deel de vacature voor bondsraadslid breed binnen jouw vereniging en motiveer potentiële vertegenwoordigers zich aan te melden via dit formulier.

#### Verkiezingen

Op dinsdag 18 mei maken wij de kandidaat bondsraadsleden bekend.

Misschien is er bij Rheko wel iemand die dit leuk lijkt en namens de verenigingen uit onze regio, Diderna, Duko, EKCA, Oost Arnhem, Rivalen, Sios'61, Wesstar en Zwaluwen.

Via de link [Bondsraad - KNKV](#) kun je nog meer informatie lezen, waaronder een profielschets. Heb je interesse of wil je meer informatie neem dan contact met mij op.