



Rheko

info 38 16 - 26 mei 2022.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Rheko heeft jou nodigvrijwilligers gezocht ?

Naast een korfbalvereniging is Rheko ook een vrijwilligersorganisatie. We zoeken daarom ook mensen die meehelpen om activiteiten te ondersteunen. Alle hulp is daarbij welkom, daar het motto bij vrijwilligerswerk nog altijd "vele handen maken licht werk" is.

We zoeken nu leden (en ouders van de jeugdleden) die willen helpen om Rheko een vereniging te laten zijn.

Jeugdcommissie:

We zijn dringend op zoek naar leden voor de jeugdcommissie, (deze commissie is belangrijk voor het voortbestaan van onze vereniging), heb je oog voor ontwikkelen voor talent bij de jeugd, en ben je bereid om jou vaardigheden hier voor in te zetten laat ons weten.

Andere leuke klussen:

Maar zoeken leden voor bardiensten, of helpen bij jeugd activiteiten, feesten organiseren , of andere ondersteunende taken, kledingcommissie , kascommissie, social media, financiën, team-ouder.

Wat kan jij doen?

Help daarom een handje mee, laat weten wat je wilt, en uiteraard ook wat je kan.

Stuur een berichtje naar het bestuur als je meer wil weten of je beschikbaar willen stellen.

In gesprek ...

Ook zullen wij komende tijd (voor de zomerstop) met de leden in gesprek gaan met de vraag wat kan jij betekenen voor Rheko.

Namens het bestuur

Willem Kruithof

bestuur@rheko.nl

Woensdag: **Kick off van Walking Korfbal.** Aanvang 14.00 uur. Alle leden en ouders van leden ouder dan 55 jaar zijn van harte welkom om mee te doen.

Zaterdag
23 - 04 De Korf is geopend vanaf 8.30 uur:
10.00 – 11.00 uur is de kidsclub op het veld en daarnaast worden de volgende wedstrijden gespeeld

Bardienst:

8.30 uur tot inde wedstrijd F1: ouders F1 met hulp van de coaches

10.45 – 12.15 uur: ouders Rheko E2 met hulp van de coaches

12.15 uur – sluit: ??

Wedstrijd		aanv	vertrek	Locatie	Coach	Scheidsr.	Auto's
Oranje Zwart 1	Rheko 1	15:30		Zwolle	André		
Oranje Zwart 2	Rheko 2	14:00		Zwolle	Vincent/Edgar		
DVO 8	Rheko 3	12:30		Bennekom			
Rheko 4	SEV 4	12.30	11.45	Rheko		??	
Zwaluwen B1	Rheko B1	11.45	10.40	Zevenaar	Kirsten/Gertilde		Breedveld, de Smit, v Brunshot, Fortuin
Devinco C1	Rheko C1	13.15	11.45	Deventer	Tim/Devi		Bakker, Mennink, Mandemakers, Deltenre
DVO D3	Rheko D1	11.00	9.50	Bennekom	Rutger/Annemiek		Terlouw, Witteveen, vd Voort, Jurriens
DLKV D1	Rheko D2	10:00	8.55	Didam	Jaron/Julia		Riebroek, Kemperman, vd Borne, Christ
Rheko E2	Olympus E1	11.15	10.45	Rheko	Femke/Tessa	Sander	
Rheko F1	Reehorst F1	9:00	8:30	Rheko	Marjolein/Carlijn	Lieke	

Opstellingen:

Rheko 1:

Dames: Tamara Christiaanse, Femke van Duren, Gertilde Hooijer, Annemiek Jansen,

Heren: Thomas Ottevanger, Tim vd Berg, Eloy Lischer, Maarten vd Berg, Jarno Hoogendoorn

Rheko 2:

Dames: Sophie Farkas, Julia Jurriëns, Kirsten Jurriëns, Lisa Mekking, Devi Klein Hesselink

Heren: Joep ten Brinke, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Job Langestraat, Tim Terlouw

Rheko 3:

Dames: Dicky van den Berg, Susanne Harmelink, Rianne Jansen, Simone Smeenk,
Sanne van der Teems, Stephanie Venema,

Heren: Peter van den Berg, Paul Elderman, Vincent Koch, Daniël Middel, Jaron van Zoest,
Damian kersten

Rheko 4:

Dames: Carla Leeuwenburgh, José Enkhof

Heren: Harry Schoppers, Jens Dekker, Arjaan v Wijk, Jos v Domburg, Henk Schutten, Ronald Rusch

Rheko B1: **Jullie spelen in inschietshirt of wit shirt**

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Marit Mekking, Iris Fortuin, Yara Plug

Heren: Ivo Terlouw, Sam van Brunschot, Mees Mandemakers

Rheko C1:

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Lynn Mandemakers, Noor Mennink, Defne Salman,
Jolein Bakker, Lana Derksen

Heren: Tycho Deltenre

Rheko D1:

Heren: Thijs Terlouw, Pim Dekker, Guus Witteveen, Bart Smeenge, Bram Jurriëns, Sacha te Wildt

Dames: Jet vd Borne, Jara Erpeka, Isa vd Voort, Deborah Bosma

Rheko D2:

Heren: Rudmer vd Weij, Arendo Christ

Dames: Lisa Riebroek, Evelien Kemperman, Marit Erpeka, Wies vd Borne, Emma vd Kaa,
Lana Derksen, Yumi Lieuw a Pieuw

Rheko E2:

Heren: Tim Smeenge

Dames: Julia Witteveen, Berber vd Weij, Jasmijn van Velsen, Marlou Roos

Rheko F1:

Heren: Sep Vlieland

Dames: Marlou Roos, Julia Huurnink, Sterre Zweers, Ruby Pankras

Ander Rhekoniëws.

- **MELDEN WIJZIGING LIDMAATSCHAP PER 30 JUNI 2022**

Bij Rheko loopt het verenigingsjaar van 1 juli t/m 30 juni, maar de komende weken gaan we al financiële verplichtingen aan voor komend seizoen.

Zo moeten we nu al ruimte inhuren in de sporthal en moeten we voor 1 juni aan de bond opgeven met welke teams we vanaf september 2022 aan de veld- en zaalcompetitie willen deelnemen en op welk niveau die teams ingedeeld moeten worden.

De SC en JC zijn daarom nu al druk bezig met het maken van globale opstellingen voor het nieuwe korfbaljaar en moeten dus nu al weten wie er volgend jaar bij Rheko korfballen.

We gaan er daarbij vanuit dat iedereen, die nu spelend lid is ook spelend lid blijft. Geldt dat voor jou niet en wil je per 30 juni bedanken of niet spelend lid worden dan dien je dat **uiterlijk 15 mei** te melden bij de ledenadministratie van Rheko (fam. Schutten, Arnhemsestraatweg 59 te Rheden, dat kan ook via een mailtje naar rheko@rheko.nl).

Ook leden die nu niet spelend of trainend lid zijn, maar komend seizoen willen gaan spelen verzoeken we dat nu al door te geven.

Als je door externe omstandigheden, zoals studie, nog niet weet of je bij Rheko wil of kunt blijven korfballen, meld dat dan nu ook en geef aan waar dat vanaf hangt en wanneer je dat wel weet. Bedankjes die binnenkomen bij de ledenadministratie worden ook doorgegeven aan de SC en JC, maar omgekeerd is dat niet het geval.

Heb je onlangs dus al aan de SC of JC gemeld dat je gaat stoppen, meld dat dan zo nodig ook nog aan de ledenadministratie. Je ontvangt altijd van de ledenadministratie een reactie op jouw mailtje

NB We verzoeken iedereen ook altijd per direct wijzigingen in (email)adres en/of telefoonnummer door te geven.

• Vrijwilligersavond

Wij nodigen alle vrijwilligers uit voor vrijdagavond 10 juni aanstaande, van 19.00 tot 22.00 uur voor een vrijwilligersavond.

Om jou als vrijwilliger te bedanken voor je inzet afgelopen seizoen, lijkt het ons leuk om onder het genot van een drankje en een hapje ontspannen na te genieten van afgelopen seizoen.

Namens het Rheko bestuur,
José Schutten

• Toernooi voor C-teams bij Rheko

Op zaterdag 25 juni aanstaande zal Rheko als gastheer optreden voor het eindtoernooi C-jeugd 1^e klasse. Tijdens een toernooi gaan 8 teams strijden om wie het beste team is.

Wedstrijdverslagen

Rheko F1 - Apeldoorn F1: 5-16
SEV E2 – Rheko E2: 3-8

Oost-Arnhem E1 - Rheko E1: 13 - 6

Na 2 weken meivakantie mochten we vandaag heerlijk in de zon weer een wedstrijd spelen. De afgelopen weken hebben wij hard getraind om naar de bal toe stappen en zijn wij bezig geweest met wanneer je een aangeef neer moet zetten voor een doorloopbal. Dit hebben wij vandaag duidelijk terug gezien in jullie spel en dat zorgde ervoor dat jullie een hele leuke wedstrijd hebben laten zien voor ons en het publiek.

We begonnen de wedstrijd heel scherp. Overal pakten we er ballen tussenuit, waardoor wij veel konden aanvallen. Waar wij de afgelopen wedstrijden nog moeite hadden om tot aanvallen te komen, was dat vandaag heel anders. Verdedigend hadden wij het in de eerste helft wat moeilijker. De tegenstander kon erg snel schakelen en waren hierdoor snel bij de paal. Wij hadden hier iets meer moeite mee en waren hierdoor net een stapje te laat. Aan het einde van de eerste helft begonnen we wat in te kakken en was die heerlijke zon van het begin toch een vreselijk warme zon.

Rheko Info seizoen 2021-2022

In de rust hadden wij afgesproken dat we vaker de aangeef neer moesten zetten. Dit pakten jullie gelijk op. Zodra de tegenstander erg op de bal zat, zetten wij een aangeef neer en konden we er zo langs. Hier kwamen veel doelpunten uit. Maar we hebben ook een paar mooie afstandschooten gescoord, waardoor het nog een spannende wedstrijd werd. Oost-Arnhem begon namelijk minder te scoren en werden afgeleid omdat wij ineens veel raak schoten. Helaas vonden zij hun concentratie weer terug en scoorden ze nog een paar mooie doelpunten aan het einde van de wedstrijd. Ondanks dat we verloren hebben, hebben jullie vandaag laten zien dat jullie echt als een team samen kunnen spelen. Het was erg leuk om dat vanaf de zijkant te zien!

Oost Arnhem D1 – Rheko D2: 5-4
Rheko D1 – DOT D1: 14-9
Mélynas C1 – Rheko C1: 6-17
Rheko C1 – DKOD C3: 3-9
Rheko B1 – Antilopen B1: 12-16
Rheko dames 1 – SPES 4: 7-8
Rheko 4 – Devinco 5: 3-17
Rust Roest 4 – Rheko 3: 21-11

Devinco 2 – Rheko 2: 11 - 6

Vandaag stond de wedstrijd tegen Devinco op het programma. Het team waar wij in de zaal onze kampioenswedstrijd van verloren hebben. Natuurlijk wilden wij revanche nemen op dit team, dus zat de spirit er goed in. We begonnen de wedstrijd met slordige fouten in de verdediging en Devinco was goed op schot. Dat resulteerde erin dat we al snel op een achterstand kwamen, die we niet meer ingehaald hebben. We hadden wat moeite met het uitstellen van het schot en de aanval. Iets waar we goed op kunnen gaan trainen komende weken. Het was een mooie en vooral warme dag om een wedstrijd te spelen, maar ondanks alles zijn we met z'n allen door gegaan tot de laatste minuut. Helaas zat er geen winst in, maar we hebben zeker geleerd van deze wedstrijd en een geslaagde dag gehad.
Groetjes Sophie en Lisa

Devinco 1 - Rheko 1: 17-15

OldStars walking korfbal

UITNODIGING



Fit en scherp blijven

Sociaal actief

Met OldStars walking korfbal

Wat? OldStars walking korfbal

Wie? mannen en vrouwen van 55-plus

Wanneer? Kick-off 18 mei van 14.30 uur tot 16.00 uur.

14.00 uur: Inloop met koffie/thee en welkomstwoord.

14.30 uur: Start training.

15.30 uur: Afsluiting met hapje/drankje.

Daarna? Iedere vrijdag van 14.30 uur tot 16.00 uur.

Waar? C.K.C. Rheko, IJsselsingel 19, 6991 ZP Rheden.

Aanmelden / vragen? Stuur een mail naar rhekowalkingkorfbal@gmail.com.

Kick-off
woensdag
18 mei



Fit en scherp blijven

Bij OldStars *walking korfbal* bestaat de training uit een warming up en verschillende beweegvormen aangepast op 55-plussers. Op deze manier korfbal je én werk je tegelijkertijd aan een betere coördinatie en motoriek.

Sociaal actief

Naast bewegen staat bij OldStars *walking korfbal* ook het ontmoeten en sociaal contact centraal. Ontmoet nieuwe mensen onder het genot van een kopje koffie!

Met professionele begeleiding

De trainingen zijn met professionele begeleiding van een trainer/begeleider die de training verzorgt aan de hand van het Athletic Skills Model (ASM).

Wat kan je verwachten bij OldStars *walking korfbal*?

- ✓ Inloop met koffie/thee
- ✓ Aan de slag met OldStars *walking korfbal*
- ✓ OldStars warming-up en beweegvormen
- ✓ Gezellige afsluiting met elkaar

