



Rheko

info nr. 7 21 - 27 september 2020.

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Woensdag: Het bestuur en de commissie sinterklaasactie vergaderen in de Korf.
23 - 09

Zaterdag: De volgende Rheko wedstrijden staan op het programma.
26 - 09

Bardienst:

08:45 – 10:00 uur: Ouders E2

10:00 – 12:00 uur: Ouders C1

12:00 – 14:00 uur: Ouders B2

14:00 – 15:30 uur: Rheko 3

15:30 uur – sluit: Aly Venema

| Wedstrijd | | Aanv. | Aanw. | Locatie | Coach | Scheids. | Auto's: |
|---------------|----------------|-------|-------|------------|------------------------------|-------------|--|
| Rheko 1 | Fortissimo 1 | 15:30 | 14:00 | RHEDEN | Andre | knkv | |
| Rheko 2 | Fortissimo 2 | 14:00 | 13:00 | RHEDEN | Vincent en Edgar | knkv/Robin? | |
| Rheko 3 | Exakwa 3 | 12:30 | 11:30 | RHEDEN | | Dick O | |
| Rheko 4 | DVO 9 | 14:00 | 13:15 | RHEDEN | | Peter | |
| DLKV 2 | Rheko 5 | 15.30 | 14:15 | DIDAM | | | |
| | | | | | | | |
| Fiducia A2 | Rheko A1 | 10:30 | 08:50 | VLEUTEN | Maarten en Eloy | | van Duren, Peelen, Dorland, vd Burgt |
| Victum B1 | Rheko B1 | 11:15 | 09:40 | HOUTEN | Onno en Marcel | | Breedveld, vd Burgt, Terlouw, Roseboom |
| Rheko/SIOS B2 | Duko B2 | 11:30 | 10:45 | RHEDEN | Kirsten, Jarno en Bart | Tim | |
| | | | | | | | |
| Rheko C1 | Rivalen C1 | 11:30 | 10:45 | RHEDEN | Annemiek, Tim en Luna | Job | |
| Wageningen D4 | Rheko D1 | 11:15 | 10:00 | WAGENINGEN | Paula, Femke, Rutger, Tamara | | Erpeka, vd Voort, Jurriëns, Smeenge |
| | | | | | | | |
| Rheko E1 | Olympia '22 E1 | 10:30 | 10:00 | RHEDEN | Jaron en Julia | Anouk | |
| Rheko E2 | Devinco E2 | 09:30 | 09:00 | RHEDEN | Tessa en Babette | Ties | |
| Rheko E3 | Olympus '58 E1 | 09:30 | 09:00 | RHEDEN | Lisa, Sophie en Sanne | Sander | |

Velddienst:

9.00 – 12.00 uur: Marit van Veelen en Anique Peppelman

12.00 – 15.00 uur: Dicky van den Berg

15.00 – 17.00 uur: Maaike Breedveld en Stephanie Venema

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

| | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------------------|
| Senioren | bij aanvoerder | | |
| A, B en C jeugd | Jetske van Amerongen | 06-10595499 | |
| D en E jeugd | Marjolein Kruithof | 06-81386771 | |
| Scheidsrechters | José Schutten | 06-20992604 | scheidsrechters@rheko.nl |

Opstellingen:

Rheko 1

Dames: Tamara Christiaanse, Femke van Duren, Gertilde Hooijer, Annemiek Jansen, Paula Jurriëns
Heren: Maarten van den Berg, Tim van den Berg, Jarno Hoogendoorn, Bas Joosten, Eloy Lischer

Rheko 2

Dames: Sophie Farkas, Julia Jurriëns, Kirsten Jurriëns, Lisa Mekking,
Heren: Bart ten Brinke, Damian Kersten, Rutger Kruithof, Sander Kruithof, Job Langestraat,
Tim Terlouw

Rheko 3

Dames: Dicky van den Berg, Maaike Breedveld, Tamara Burghardt, Susanne Harmelink,
Marleen Terbeek, Devi Klein Hesselink, Anouk Rabeling, Sanne van der Teems,
Stephanie Venema
Heren: Peter van den Berg, Paul Elderman, Ties de Knegt, Vincent Koch, Daniël Middel,
Thomas Ottevanger, Jaron van Zoest

Rheko 4

Dames: Jetske van Amerongen, Lotte Berends, Tessa Hermans, Tessa Jalink, Ilya de Knegt,
Marjolein Kruithof, Anique Peppelman, Marit van Veelen, Carlijn Webber, Luna Zweers

Rheko 5

Dames: José Enkhof, Lidewij Hoekstra, Daniëlle IJlstra
Heren: Jos van Domburg, Arnoud van de Kolk, Ronald Rusch, Harry Schoppers,
Henk Schutten, Arjaan van Wijk

Rheko A1:

Dames: Babette Peelen, Kim van Duren, Sanne Mekking, Simone Kragt
Heren: Jesse Dorland, Marijn vd Burgt, Nick Goossens, Stijn Langestraat, Wesley Janssen

Rheko B1:

Dames: Julie vd Burgt, Lieke de Smit, Linda Breedveld, Mara Bruno Heslinga, Marit Mekking
Heren: Ivo Terlouw, Luuk Roseboom, Sam van Brunschot, Mees Mandemakers

Rheko B2:

Dames: Isa Bochoven, Iris Fortuin, Lindsey Bohmer
Heren: Roy vd Most, Boris Berndsen, Ruben de Boer, Glenn de Haas, Nick Eenkhoorn

Rheko C1,

Dames: Evi Dekker, Elda Domi, Fleur Hartgers, Ember Lieuw a Pieuw, Lynn Mandemakers,
Noor Mennink, Defne Salman, Jolein Bakker, Lana Derksen
Heren: Tycho Deltenre, Jesse Hoekstra,

Rheko D1

Dames: Jet v/d Borne, Isa v/d Voort, Jara Erpeka, Hayley de Geest

Heren: Pim Dekker, Guus Witteveen, Sacha te Wildt, Thijs Terlouw, Bram Jurriens, Bart Smeenge, Lucas Zeilmaker, Leon Zeilmaker

Rheko E1

Dames: Lisa Riebroek, Sophie Nijenhof, Evelien Kemperman, Fajah van Dijk, Anne de Roos

Heren: Rudmer v/d Weij

Rheko E2

Dames: Wies v/d Borne, Marit Erpeka, Joy Teunissen van Manen, **Anne de Roos**

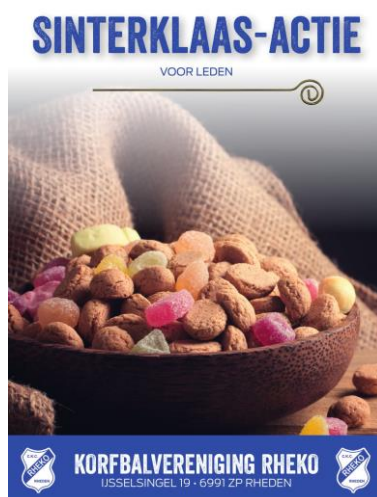
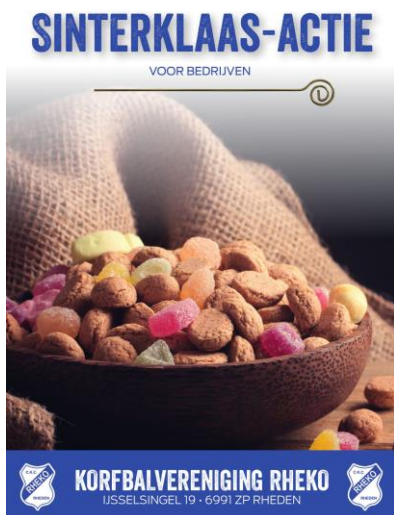
Heren: Thijmen Elbertsen, Arendo Christ

Rheko E3

Dames: Emma v/d Kaa, Maud Hartgers, Julia Zuur, Isabeau Lammers, **Lisa Riebroek, Fajah van Dijk**

Ander Rhekonieuws.

- **Ja het is weer zover**



De commissie sinterklaasactie is weer bij elkaar gekomen

We zijn super enthousiast (zeker in deze Corona tijd) om met deze leuke actie aan de gang te gaan En daar hebben we de hulp van al onze Rheko leden hard voor nodig .

Wat gaan we doen:

Zeker ook dit jaar verkopen we de favoriete gevulde jute zakken.

Vraag alvast om je heen bijv op je werk of ze iets leuks willen doen met de Sint?

De gevulde jutezakken zijn erg leuk om bijv als werkgever weg te geven aan je collega s.

Ook voor de kinderen hebben we een leuke variant op de jute zakken.

Alle leden krijgen weer de invullijsten om zo bij je burens, familie en kennissen langs te gaan om de lekkernijen te verkopen

We gaan dit jaar ivm de Corona niet huis aan huis verkopen, daarom is het een uitdaging om extra veel te verkopen met je lijsten. Wie verkoopt het meest?

Omdat we zeker in deze Corona tijd een extraatje voor de club willen binnen halen doen we ipv de huis aan huis verkoop nog wel wat anders .

We gaan huis aan huis flyers rondbrengen

Rheko Info seizoen 2020-2021

Zodat de dorpsbewoners weten wat we doen en wat ze kunnen bestellen .

Ook zullen op we twee dagen met kramen in het dorp staan zodat iedereen in de gelegenheid is om het lekkers niet te missen.

Deze actie kunnen we niet alleen en we hebben nu al enthousiaste reacties om te helpen.

Samen staan we sterk samen zijn we Rheko

Heb je vragen of wil jij je nu al aanmelden om te helpen, laat het weten via een mailtje naar sinterklaasactie@rheko.nl. Ook andere vragen over de actie zijn welkom op dit e-mail adres.

Je kunt ook een appje sturen. naar 0620545138

Groetjes van de sinterklaasactie commissie

José Schutten, Henk Schutten, Susanne Harmelink, Lisette Farkas, Anke van Duren en Martine Mekking

Wedstrijdverslagen

Devinco E3 – Rheko E3: 3 - 9

De dag begon goed. Iedereen had er zin in en we waren er klaar voor om te gaan winnen. We moesten tegen Devinco. Een tegenstander waar we volgens de papieren makkelijk van zouden kunnen winnen en dat hebben we ook gedaan. De eerste tien minuten kregen we heel veel schot kansen. Emma kon de een na de ander schieten alleen ze gingen er maar niet in. Rheko maakte een overtreding, waardoor Devinco een strafworp mocht maken. Dit was nieuw voor ons, maar ze hebben het heel goed opgepakt. Devinco scoorde de strafworp en dus stond het 1-0. De tweede tien minuten zorgde Emma voor de aftrap en stond het 1-1, vanaf toen waren we op dreef. We gooide heel goed en snel door, we liepen heel goed vrij en met Emma als topscorer van de eerste helft werd het 4-2. De tweede helft begon ook heel goed. Iedereen kreeg de kans om te schieten. Julia was toen de nieuwe topscorer. Ze heeft er 5 gescoord. Maar dat heeft ze natuurlijk niet alleen gedaan. Maud gooide hele goede harde en verre ballen. Yumi was heel goed aan het verdedigen en heeft heel veel ballen onderschept en verdedigt. En ook Isabeau heeft het heel goed gedaan, ze liep hele goede loop lijnen waardoor ze telkens vrij stond en iedereen makkelijk kon gooien. Ze hebben het heel goed gedaan en dat gaan we zo houden :)

Lisa & Sophie

KVZ E2 – Rheko E2: 7-0

Rheko E1 – Apeldoorn E2: 5 - 4

Daar zijn we weer.. en dit keer gelukkig niet zo vroeg! Met een onverwachte ochtendhitte begonnen we aan de warming-up. De focus was er wederom niet: 'Jaron! Er ligt echt veel zand op het veld' 'Julia, de tegenstanders lijken wel kleuters'. Met onze spontane uitspraken begonnen we aan de wedstrijd. Apeldoorn ging in het begin slim om met hun korte lengte en scoorde de 0-1. We hadden in de warming-up gehamerd op de doorloopbal en of we daar zin in hadden. Ook al stonden we onder de paal stil, we gooiden de bal nog steeds als een doorloopbal de lucht in. En met succes: 1-1! Wij besloten ook gebruik te gaan maken van onze lengte en begonnen te counteren. Diepe bal richting de paal en schieten. En daar volgende ons tweede doelpunt. In de rust besproken hoe we de doorloopbal het beste konden verdedigen en met succes: de tegenstander had de tweede helft niks meer te vertellen. De ene na de andere onderschepping volgde waardoor wij weer lekker en vooral snel konden aanvallen. Wij, als schreeuwede coaches, hadden zowaar concurrentie. De coach van Apeldoorn kon er ook wat van. Het leek wel een volle tribune met vele supporters. Maar goed, de wedstrijd. Vanuit vele diepe ballen en schot pogingen kwamen ook wij tot scoren. Julia en ik zijn echt blij om te zien hoe jullie voorruit gaan en al onze aanwijzingen oppakken. Week na week gaan jullie echt voorruit! Ga zo door! Al met al, een tweede winst op rij!! 5-4 gewonnen!

Rheko D1 – Noviomagum D1: 8-7; KVZ C3 – Rheko C1: 5-2

Rheko/Sios B2 – Apeldoorn B2: 18-10; Rheko B1 – Synergo B1 is uitgesteld

Telstar A1 – Rheko A1: 15 - 8

We begonnen goed met gelijk de eerste aanval met het trucje de uitbal daar kwam een doelpunt uit. In de eerste minuten ging het gelijk op en waren we de eerste minuten super goed bezig. Daarna scoorde Telstar veel meer en bleven wij achter met 2 doelpunten. We lieten onze koppen een beetje hangen en Telstar liep uit na 7-2. Toen kwam de rust en stond het 9-3. In de rust wordt besproken wat we nu beter konden doen om weer terug te gaan komen. In de afgelopen 2 wedstrijden is gebleken dat de 2e helft onze sterkste helft is. En ook nu was dat zo. We starten gelijk met 2 doelpunten en zo kwamen we op 9-5. De tweede helft speelde we stukken beter maar Helaas konden we het gat van 4 doelpunten niet meer herstellen en is het uiteindelijk 15-8 geworden. Anique bedankt voor het meegaan. En op naar volgende week en daar proberen we de punten mee te nemen uit Vleuten.

KVZ 6 – Rheko 4: 13-5

Rheko 2 – Animo 2: 11 - 17

Vandaag een thuiswedstrijd tegen Animo op het programma. We hadden goed getraind deze week, dus gingen met vertrouwen de wedstrijd in. In het voorprogramma hebben we een oefenwedstrijd tegen Animo gespeeld, we wisten dat het een goede tegenstander is. We begonnen de wedstrijd sterk. We hadden verdedigend de overhand en Kirsten opende de wedstrijd met een mooi schot. De eerste helft ging het gelijk op en eindigde met een ruststand: 7-8. Tijdens de rust kregen we nog een aantal verbeterpunten van onze fantastische coaches. Begin tweede helft begonnen we weer sterk en zo werd het 11-11. Helaas wisten we de goede eerste helft niet door te trekken naar de tweede helft. We kwamen op een achterstand en wisten deze niet meer te dichtten. De tegenstanders bleven scherp, vooral in hun schot, en wij zwakten af. Uiteindelijk verloren we met 11-17, erg zonde. Al met al vinden wij dat we een goede wedstrijd gespeeld hebben, het samenspel gaat steeds een stukje beter. Reserves bedankt! Wij voelen de eerste winst snel aankomen J.

Lisa & Sophie

Rheko 1 - Animo 1: 16 – 16

Vandaag was een dag voor een hele mooie wedstrijd. Lekker weer, weinig wind. Gezien het verloop van de voorbereiding en de eerste competitie wedstrijden, waarbij er in het team duidelijk een stijgende lijn is te zien, stond alles in het teken van een goede wedstrijd.

Na het eerste fluitsignaal, waren er al snel meerdere fluitsignalen waar beide partijen niet zo veel van snapten. De scheids liet vrij weinig toe onder de korf en in het veld, waardoor het lastig was om echt een aanval op te zetten. Normaal gesproken hebben wij hier last van, maar dit keer helemaal niet. De aanvallen die werden opgezet werden zorgvuldig opgezet met weinig paasfouten, en ditmaal was het scoringspercentage vele malen hoger dan de eerdere wedstrijden. Verdedigend was het heel erg opletten om de tegenstander niet aan te raken, want dan ging de bal op de stip. Na heel even aanpassen, werd dit ook heel goed gedaan door de Rhedense ploeg. Met een ruststand van 12-4 konden we met een gerust hart even op adem komen.

De 2e helft werd er meer op behoud van de voorsprong gespeeld. Hierdoor werd het spel statischer, en werd er met minder overtuiging gespeeld. In de verdediging werd langzaam maar zeker meer gehapt op de schoten van Animo, waardoor er meer doorloopbal pogingen kwamen. Hoewel Animo nog niet veel had raak geschoten van afstand, kwamen ze langzaam maar zeker dichterbij.

De voorsprong die er was, had meer dan genoeg moeten zijn, maar met nog een flinke laatste eindsprint van de Geldermalsenaren werd de strand in de laatste minuut nog gelijk getrokken. Zelfs was er kans voor ze om met de volle punten naar huis te gaan, gelukkig dat het laatste schot van de paal weg ketste.

Een wedstrijd met een dubbel beeld, aan de ene kant een ijzersterke 1e helft waarin we onze potentie laten zien, en aan de andere kant een zwakke 2e helft waarin we onze onervarenheid laten zien. In ieder geval een wedstrijd om goed van te leren.